

TRACCE GPX SCARICABILI SU OROLOGIO O SMARTPHONE PER SEGUIRE IL PERCORSO DI GARA:

[www.genovadicorsa.it](http://www.genovadicorsa.it)

Manifestazioni in Liguria	km	luogo	mappa,info,altimetria,strava	scarica traccia	traccia gara del	Classifica gara edizione traccia
Acquedotto Prato - Val Canate	9 km	Genova	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	10/11/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
A croce de corsa	10,3	Crocefieschi (Ge)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	20/07/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
5 miglia del Lago di Osiglia	5 miglia	Osiglia (Sv)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	31/08/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
10 km di Chiavari	10 km	Chiavari (Ge)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	01/11/18	<a href="#">classifica gara del 2018</a>
Biscione di Corsa	7,5 km	Genova	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	31/03/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
Cuore a 1000	17 km	Faiallo - Urbe (Ge)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	28/04/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
Giro dell'acquedotto da Prato a S. Siro di Struppa	6,5 km	Genova	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	10/03/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
Il Miglio Blu (magazzini del cotone/Porto Antico)	1 miglio	Genova	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	25/05/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
Il Miglio di Genova "Andrea Lagomarsino"	1 miglio	Genova - Prà	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	28/04/18	<a href="#">classifica gara del 2018</a>
Imperia a tappe - tappa Cipressa	5 km	Imperia	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	04/06/21	<a href="#">classifica gara del 2021</a>
Imperia a tappe - tappa Pantasina	12 km	Imperia	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	05/06/21	<a href="#">classifica gara del 2021</a>
Imperia a tappe - Cronoscal. da Vasia a M.te Acquarone	3,6 km	Imperia	<a href="#">segmento strava</a>		05/06/21	<a href="#">classifica gara del 2021</a>
Imperia a tappe - Imperia	10 km	Imperia	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	06/06/21	<a href="#">classifica gara del 2021</a>
Marcia del Lazo	8 km	Urbe (Sv)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	29/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
Marcia del Villeggiante	6,8 km	Genova - Sant'Olcese	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	03/09/10	<a href="#">classifica gara del 2010</a>
Marcia della Ciliegia	6,6 km	Genova - Sant'Olcese	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	02/06/14	<a href="#">classifica gara del 2014</a>
Marcia di Chiavari	11 km	Chiavari (Ge)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	19/05/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
Marcia San Siro di Struppa	6,6 km	Genova	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	05/07/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
Memorial Barbieri	5,3 km	Busalla (Ge)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	06/09/18	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
Memorial Federico Queirolo - "corsa al M.te Moro"	5,5 km	Genova	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	02/07/17	<a href="#">classifica gara del 2017</a>
Memorial Fratelli Giabbani - La corsa di Luciano	10,1 km	Masone (Ge)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	16/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
Mini Trail del Biscione	7 km	Genova	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	22/06/18	<a href="#">classifica gara del 2018</a>
Portofino Run	10 km	S. Margherita Ligure (Ge)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	01/02/20	<a href="#">classifica gara del 2020</a>
Saliscendi Beverino edizione 2019	13 km	Beverino (Sp)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	16/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
Salita alla Guardia sul percorso ex guidovia	6,57 km	Gaiazza - Ceranesi (Ge)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	30/09/18	<a href="#">classifica gara del 2018</a>
Scalata al Forte Diamante	4,64 km	Genova	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	07/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
Scalata di Scarpino	8,5 km	Genova	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	16/02/20	<a href="#">classifica gara del 2020</a>
Scalata di Tana d'orso	4,5 km	Ronco Scrivia (Ge)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	30/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
StraCairo	5,90 km	Cairo Montenotte (Sv)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	12/07/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
Stragenova	10,3 km	Genova	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	27/05/18	<a href="#">classifica gara del 2018</a>
Trail della Filigrana	19,2 km	Campoligure (Ge)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	11/08/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
Trofeo del Diamante	6,8 km	Genova	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	22/06/17	<a href="#">classifica gara del 2017</a>

<b>Memorial Fratelli Giabbani - La corsa di Luciano</b>	10,1 km	Masone (Ge)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	16/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Trofeo Moretti</b>	6,17 km	Voltri (Ge)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	13/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Trofeo Spinun tracciato edizioni precedenti al 2019</b>	5,5 km	Genova - Gaiazza	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	28/06/17	<a href="#">classifica gara del 2018</a>
<b>Trofeo Spinun edizione del 2019</b>	6 km	Genova - Gaiazza	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	20/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Up &amp; Down di Pietra Ligure</b>	5 km	Pietra Ligure (Sv)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	16/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Varazze di sera</b>	10 km	Varazze (Sv)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	12/05/17	<a href="#">classifica gara del 2017</a>
<b>Vai come vuoi</b>	9,5 km	Genova - Sant'Olcese	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	12/05/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>

<b>Manifestazioni in Piemonte</b>	<b>km</b>	<b>luogo</b>	<b>mappa,info,altimetria, strava</b>	<b>scarica traccia</b>	<b>traccia gara del</b>	<b>Classifica gara edizione traccia</b>
<b>4 Colli del Monferrato</b>	15,5 km	Conzano Monf.to (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	02/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Alto Monferrato Wine Race</b>	15 km	Alice Bel Colle (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	09/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Balzola corre - La corsa dei pista pautata</b>	5,5 km	Balzola (AL)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	31/05/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Bric e Fos di Trino Vercellese del 2021</b>	9,5 km	Trino Vercellese (Vc)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	02/06/21	<a href="#">classifica gara del 2021</a>
<b>Bric e Fos di Trino Vercellese del 2019</b>	6 km	Trino Vercellese (Vc)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	30/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Camminata dei colli Castelferresi</b>	6,2 km	(Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	14/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Cantavena Trail</b>	13 km	Cantavena (Gabbiano di Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	06/08/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Castelletto d'Erro - Corsa A.M. Aleramo</b>	5,5 km	Castelletto d'Erro (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	22/05/18	<a href="#">classifica gara del 2018</a>
<b>Corsa del Quartiere G3</b>	6 km	Novi Ligure (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	18/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Corsa podistica - Memorial Adriano Calcagno</b>	7 km	Casaleggio Boiro (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	04/07/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Corsa tra i vigneti di Prasco</b>	4,9 km	Prasco (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	09/08/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Finestre di Pietra</b>	37 km	Cantalupo Ligure (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	15/05/21	<a href="#">classifica gara del 2021</a>
<b>Frascaro in corsa</b>	6 km	Frascaro (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	13/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Giro delle frazioni</b>	5,3 km	Silvano D'Orba (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	25/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>La Bagnacamisa</b>	10 km	Castelnuovo Bormida (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	21/07/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>La Gelsi, tra le colline di Danny</b>	6 km	Valenza Po (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	23/05/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Mini Trail sulle colline di Lussito</b>	13 km	Acqui Terme (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	14/04/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Notturna Castellazese</b>	6 km	Castellazzo Bormida (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	06/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Solonghello Run</b>	7 km	Solonghello (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	21/05/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Stracastelnovese</b>	7,1 km	Castelnuovo Scrvia (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	11/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Stracollinando Ricaldonese</b>	6,7 km	Ricaldone (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	27/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Stradolcetto 30 + 4</b>	9 km	Ovada (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	29/06/14	<a href="#">classifica gara del 2014</a>
<b>StraMontaldeo</b>	8,7 km	Montaldeo (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	02/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Sulle strade di Zunino - Trofeo J.Sport" Cimaferle</b>	16,7 km	Acqui Terme (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	01/09/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>StraTrisobbio</b>	7,6 km	Trisobbio (Al)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	22/07/18	<a href="#">classifica gara del 2018</a>

<b>Tabarina Trail</b>	12 km	Gabiano fraz. Piagera (AI)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	12/06/21	<a href="#">classifica gara del 2021</a>
<b>Trofeo birra di Pasturana</b> (edizione dal 2019 in poi)	8 km	Novi Ligure (AI)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	18/10/20	<a href="#">classifica gara del 2020</a>
<b>Trofeo della Monferrina</b>	8,9 km	Rocca Grimalda (AI)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	28/07/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Trofeo il Ventaglio</b>	5,1 km	Cassine (AI)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	31/07/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>
<b>Trofeo le 7 Cascine</b>	8 km	Tagliolo M. (AI)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	01/06/14	<a href="#">classifica gara del 2014</a>
<b>ValmAsti Trail</b>	14 km	Asti - Gate Asti	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	12/06/21	<a href="#">classifica gara del 2021</a>
<b>Winter Trail del Vino di Derthona</b>	50 km	Carbonara Scrivia (AI)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	05/04/21	<a href="#">classifica gara del 2021</a>
<b>Un Mercoledì da leoni</b>	6,7 km	Pietra Marazzi (AI)	<a href="#">segmento strava</a>	<a href="#">traccia</a>	05/06/19	<a href="#">classifica gara del 2019</a>

### aggiornamento al 26/06/21

**PROSSIMAMENTE ALTRE TRACCE**

Corri, allenati, sfida te stesso o i tuoi amici **sui percorsi di gara** in attesa che tutto riprenda e si torni a gareggiare.

#### Ecco cosa dovete fare:

- scegliete la vostra prossima sfida cliccando su segmento strava (anche per chi non è iscritto) e avrete tutte le informazioni del tracciato, mappa percorso, km, altimetria ... classifica virtuale primi uomini e donne
- dalla colonna **SCARICA TRACCIA** scaricate la traccia GPX della gara che vi interessa ... aperto il file cliccare in alto sulla freccia (cerchiata) e scaricare vedi immagine



- la traccia ora riversatela sul vostro **SMARTPHONE** utilizzando programmi o app (gratuite) come STRAVA o GPX Viewer o GAIA GPS o Tracklia ecc ecc ... in modo che una volta caricata (la traccia) non potrete perdervi seguendo la traccia disegnata qualora non conosciate il percorso o i bivi da prendere, alcune applicazioni nominate sopra hanno anche il navigatore vocale o danno un segnale audio se si esce dal percorso, altre informazioni sull'altimetria, quota ...
- oppure scaricate la traccia sull'orologio **GPS** da allenamento. Se l'orologio non ha questa funzione per alcune marche è possibile scaricare l'app Dynamic Watch in modo da scaricare la traccia direttamente sul display dell'orologio e avere un cursore (freccia) che indica se state percorrendo la strada giusta o se vi state allontanando.
- finito l'allenamento potete o caricarlo su STRAVA e successivamente confrontare il vostro allenamento su "**SEGMENTO STRAVA**" con quelli che negli anni hanno usato la stessa traccia (segmento) e vedere la vostra posizione in classifica. (a pagamento invece è possibile vedere la classifica completa, o per categoria ...)
- oppure potete confrontare la vostra prestazione con la **CLASSIFICA della GARA** corsa nell'anno riportato dalla quale è stata recuperata la traccia sulla quale avete corso.

BUONA CORSA