

# O LIBRO de CORSE 2024

Calendario Podistico della Liguria e del basso Piemonte e dintorni  
di Paolo Pelloni - [www.genovadicorsa.it](http://www.genovadicorsa.it)

aggiornato al 29/04/24

inviare le date delle gare a [info@genovadicorsa.it](mailto:info@genovadicorsa.it) o cell. 3299588685 - verificate sempre lo svolgimento della gara

Calendario Atletica Novese 2024



Calendario Corri Lunigiana 2024



Calendario Uisp Alessandria 2024



## Maggio 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
01/05	Marcia Pe i Strazetti de Voje - RINVIATA al 7 LUGLIO per ALLERTA METEO	Valleregia (Serra Riccò/Ge)	9 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	
01/05	Trail Luceto Classic	Albisola Superiore (Sv)	11 km su 400 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
01/05	Trail Luceto Extreme	Albisola Superiore (Sv)	20 km su 1200 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
01/05	Trail Luceto Mini	Albisola Superiore (Sv)	3 km su 110 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
01/05	Monte Lungo Trail	Alessandria	10 km su 300 m. D+	<a href="#">Locandina</a>		
01/05	Dolcedo - Casone dei Partigiani - ANNULLATA	Dolcedo (Im)	8,5 km			
03/05	19° Trofeo Diamante - 4^ prova GRAN PRIX delle 2 Valli	Genova	7 km	<a href="#">Locandina</a>		
03/05	5^ Solonghelo	Solonghelo (Al)	7 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Uisp Al</a>	
05/05	Cuore a 1000	Faiallo - Urbe (Sv)	17 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	
05/05	Trail gli Ulivi	Badalucco (Im)	10 km su 650 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Uisp Al</a>	
05/05	Tra Mare e Cielo Trail	Laigueglia (Sv)	25 km su 1000 m. D+	<a href="#">Locandina</a>		
05/05	La 5 Km Golfo dei Poeti	La Spezia	5 km	<a href="#">anteprima</a>	<a href="#">Facebook</a>	
05/05	3^ Cittadella Run	Alessandria	5 km a staffetta	<a href="#">Locandina</a>		

Genova Running

Genova Running



## MAGGIO 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
11/05	Cds allievi su pista e Cds Master 1^ giornata	Genova	varie distanze	<a href="#">Locandina</a>		
12/05	17^ Salita alla Guardia - lungo percorso dell'ex guidovia prova GRAN PRIX delle 2 Valli - 5^	Gaiazza - Ceranesi (Ge)	6,7 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">video</a>	<a href="#">Link</a>
12/05	Cds allievi su pista e Cds Master 2^ giornata	Genova	varie distanze	<a href="#">Locandina</a>		
12/05	28^ StrAlessandria	Alessandria	5,5 km	<a href="#">news</a>		
18-19/5	Le Porte di Pietra	Cantalupo Ligure (Al)	72 km su 4200 m. D+	<a href="#">Uisp Al</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
19/05	Le Finestre di Pietra	Cantalupo Ligure (Al)	37 km su 2000 m. D+	<a href="#">Uisp Al</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
19/05	Il Castello di Pietra	Cantalupo Ligure (Al)	17 km su 760 m. D+	<a href="#">Uisp Al</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
19/05	28^ Marcia di Chiavari	Chiavari (Ge)	11,5 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
19/05	Marcia dei 5 Campanili	Zoagli (Ge)	11,8 km			
19/05	2° Serravalle Joyrun	Serravalle Scrivia (Al)	10 km	<a href="#">Locandina</a>		
24/05	41^ Stranovi - ludico motoria	Novi Ligure (Al)	4,5 km	<a href="#">anteprima</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
24/05	20^ Imperia a Tappe - 1^ Tappa Poggialto - Aurigo	Imperia	7,5 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
25/05	20^ Imperia a Tappe - 2^ Tappa Pantasina - Lucinasco	Imperia	12,5 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
26/05	20^ Imperia a Tappe - 3^ Tappa Imperia 10 km	Imperia	10 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
26/05	<b>44^ Vai come Vuoi - 6^ prova GRAN PRIX delle 2 Valli</b>	Manesseno (Ge)	10 km			
26/05	19^ Il Miglio Blu	Genova	1 miglio			
26/05	Corsa delle Busie	Vione (Al)	5,7 km			
31/05	<b>Sportivamente Monte Reale - 7^ prova GRAN PRIX delle 2 Valli</b>	Ronco Scrivia (Ge)	7 km			

ASD Corrinvallestura in collaborazione con:

CIV Masone  
partenza ore 9.30  
9 giugno 2024 Masone  
Parco di Villa Bagnara  
sede C.R.I. - Masone

Memorial Giabbani

G.S. GAIAZZA A.S.D.  
VENERDI' 21 GIUGNO 2024  
ORGANIZZA IL  
36° Trofeo B. Parodi "SPINUN"  
3° Memorial Diego Barabino

## GIUGNO 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
01/06	51^ Traversata della Valbisagno	Genova	10,3 km		<a href="#">Facebook</a>	
02/06	<b>La Panoramica</b>	Genova	9 km			
04/06	32^ StraPozzolo	Pozzolo Formigaro (Al)	6,3 km	<a href="#">Uisp Al</a>		
07/06	<b>Cogoleto 1 km ragazzi/e 0/15 anni e 3 km in passeggiata per adulti</b>	Cogoleto (Ge)	3 km			
07/06	Notturna Castellazese	Castellazzo Bormida (Al)	6 km	<a href="#">Uisp Al</a>		
08/06	Marguareis Ultra Trail	Pian delle Gorre (Cn)	52 km		<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
08/06	Marguareis Ultra Trail	Pian delle Gorre (Cn)	17 km		<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
08/06	Marguareis Ultra Trail	Pian delle Gorre (Cn)	6 km		<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
09/06	<b>Memorial Fratelli Giabbani - La corsa di Luciano</b>	Masone (Ge)	9 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
09/06	54^ Corsa al Monte Faudo	Imperia	24,9 km su 1146 m. D+			
09/06	Santa Brigida - Faudo corsa non competitiva	Imperia	8,5 km su 750 m. D+			
09/06	La 21 Km del Biologico	Varese Ligure (Sp)	12 km e 21 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	
09/06	La Rigantoca	Genova		<a href="#">Locandina</a>		<a href="#">Link</a>
12/06	22° Giro delle Frazioni	Silvano d'Orba (Al)	5,3 km	<a href="#">Uisp Al</a>		
13/06	37° Trofeo Moretti	a Fabbriche / Voltri (Ge)	7 km			
15/06	<b>Mini Trail del Biscione</b>	Genova	7 km	<a href="#">anteprima</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
15/06	Run for The Whales	Sanremo (Im)	21 km - 10 km - 3,5 km			
15-22/6	Alvi Trail Liguria a tappe (data ancora da ufficializzare) Triathlon	Liguria Ronco Scrivia (Ge)				
16/06	StraGavi	Gavi Ligure (Al)	8 km	<a href="#">Uisp Al</a>		
21/06	<b>36^ Trofeo Parodi Spinun</b>	Gaiazza - Ceranesi (Ge)	7 km	<a href="#">Locandina</a>		
21/06	20^ "5000 in Due" - 8° Memorial Tiziana Ilari	Novi Ligure (Al)	5.000 metri	<a href="#">anteprima</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
24/06	1^ Tappa Imperia a Tappe "Poggialto - Aurigo"	Imperia	7,5 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
25/06	2^ Tappa Imperia a Tappe "Pantasina - Lucinasco"	Imperia	12,5 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
25/06	Giro dei Piani di Francavilla	Francavilla Bisio (Al)	6 km	<a href="#">Uisp Al</a>		
26/06	Staffetta "Villa Serra" 3 x 1000	Manesseno (Ge)	3 x 1000 metri			
26/06	3^ Tappa Imperia a Tappe "Imperia 10 km"	Imperia	10 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
29/06	15^ La via dei Lupi	Limone Piemonte (Cn)	11 km su 640 m. D+	<a href="#">Locandina</a>		<a href="#">Link</a>
30/06	<b>17° Mem. Federico Queirolo "La corsa di Fede" al M. Moro</b>	Genova	5,4 km			<a href="#">Link</a>
30/06	Correndo a Capriata	Capriata d'Orba (Al)	6 Km	<a href="#">Uisp Al</a>		
30/06	2° Memorial Morino Secondo	Castelnuovo Calcea (At)	7 km	<a href="#">Uisp Al</a>		
30/06	18° Cro Trail	da Vernante a Limone P. (Cn)	43 km su 3000 m. D+	<a href="#">Locandina</a>		<a href="#">Link</a>

## LUGLIO 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
02/07	Frascaro in fiore	Frascaro (Al)	6 km	<a href="#">Uisp Al</a>		
07/07	<b>Marcia Pe i Strazetti de Voje - 3^ prova GRAN PRIX delle 2 Valli</b>	Valleregia (Serra Riccò/Ge)	9 km		<a href="#">Facebook</a>	
07/07	9° Trail del Burot	Altare (Sv)	25 km su 1150 m. D+	<a href="#">Locandina</a>		
07/07	42° Giro del Burot	Altare (Sv)	12 km su 480 m. D+	<a href="#">Locandina</a>		
12/07	<b>Straberlino</b>	Rossiglione (Ge)	6 km			
12/07	StraCairo - sagra della Tira	Cairo Montenotte (Sv)	7,2 km	<a href="#">Locandina</a>		
14/07	Marcia del Lazo	Urbe (Sv)	8 km su 300 mt D+			
19/07	2^ "I due Abeti di Sera"	Novi Ligure (Al)	6 km	<a href="#">anteprima</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
------	----------------	-------	----	-----------	----	------

## AGOSTO 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
04/08	<b>39^ Marcia nel Bosco Presso Santuario NS di Bastia</b>	Busalla (Ge)	10 km			
09/08	<b>49^ Marcia della luce" trofeo Don Dagnino e Luigi Girelli</b>	Chiesa S. Lorenzo in Chiale Voltri (Ge)	6,5 km			
10/08	<b>Marcia Corta per bambini/e e ragazzi/e 5-15 anni</b>	Chiesa S. Lorenzo in Chiale Voltri (Ge)	1 km			
11/08	Maremonti di S. Lorenzo	Framura (Sp)	12 km e 6 km			
11/08	Correndo a Bandita			Locandina		
14/08	38^ Camminata nel verde di Ranzi	Ranzi di Pietra Ligure (Sv)	6 km			
15/08	<b>6^ Marcia di San Rocco</b>	Pedemonte Serra Riccò (Ge)	5,8 km		Facebook	
18/08	<b>Trail della Filigrana</b>	Campo Ligure (Ge)	20 km - 13 km			
23/08	Munta e China	Montoggio (Ge)	6 km			
25/08	10° Giro dei Calanchi nelle terre di Fausto e Serse Coppi	Novi Ligure (AI)	10 km	anteprima	Facebook	Link
29/08	<b>28° Trofeo Fausto Maluberti - Staffetta dei Rioni</b>	Ronco Scrivia (Ge)	3 x 1000 metri			

## SETTEMBRE 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
01/09	4^ StraCasella	Casella (Ge)	10 km		Facebook	Link
01/09	Monesi Redentore - corsa in montagna	Monesi (Im)	8,7 km su 1385 mt D+	Locandina		
05/09	11° Memorial Roberto Barbieri	Busalla (Ge)	6 km			
08/09	15^ SuperLeivi	Leivi (Ge)	9,8 km			
15/09	Giro Acquedotto - Cartagenova	Genova	10 km		Facebook	
15/09	5^ Ecomaratonina del Penna (Foresta del Penna in Val d'Aveto)	S. Stefano d'Aveto (Ge)	20 km e 13 km	Trittico	Facebook	Link
20/09	17° Meeting Regionale Pista	Novi Ligure (AI)	5.000 / 3.000 / miglio	anteprima	Facebook	Link
21/09	Trail delle 2 aquile	Ronco Scrivia (Ge)	35 km			
21/09	Trail delle 2 aquile - Mini Trail	Ronco Scrivia (Ge)	16 km			
21/09	Family Trail	Ronco Scrivia (Ge)				
22/09	Half Marathon Internat. "Città di Imperia"	Imperia	21 km			Link
29/09	La Spezia Trail Cinque Terre	La Spezia		anteprima	Facebook	
29/09	3^ Santa Cross Triathlon	Santa Margherita Ligure (Ge)		Locandina	Facebook	Link

## OTTOBRE 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
20/10	2^ "La Dieci d'Autunno" - Memorial G. Berrino	Novi Ligure (AI)	10 km	anteprima	Facebook	Link
20/10	Velocissima di 5 km	Imperia	5 km			
20/10	4° Trail di Rapallo	Rapallo (Ge)			Facebook	Link
27/10	12^ Run Riviera Run International Half Marathon	Finale Ligure (Sv)	21 km			Link

## NOVEMBRE 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
01/11	10 km Tigullio Run - (certificato Fidal)	Lavagna (Ge)	10 km		Facebook	Link
10/11	11° Vertikal di P.ta Martin, cronoscalata Acquasanta - Punta Martin	Acquasanta - Punta Martin (Ge)	4,730 km su 897 D+			
10/11	Duathlon Valbisagno RunBikeRun			anteprima	Facebook	Link
10/11	13° OliOliva Run	Imperia	10 km			
24/11	Savona Half Marathon	Savona	21 km		Facebook	Link
24/11	Savona Ten 10 km	Savona	10 km		Facebook	Link
24/11	Savona Family Run	Savona	5 km		Facebook	Link

## DICEMBRE 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
01/12	Corsa di Natale	Manesseno (Ge)	7 km			
01/12	10^ Run For Children	La Spezia	5 km			
14/12	Un 5000 insieme - Memorial Danilo Pedretti	Genova	5.000 metri in pista			
15/12	Montecarlo "U Giru de Natale"	Montecarlo				
29/12	Camminata dei Tre Colli	Pietra Ligure (Sv)	9 km			Link

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK

## GENNAIO 2024





DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
06/01	<a href="#">6^ La 5 Miglia della Befana</a>	Diano Marina (Im)	5 miglia	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	
06/01	<a href="#">Befana Coast Run</a>	Borghetto S.S. (Sv)	10 km e 5 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
06/01	<a href="#">Chicchiricchi Run - non competitiva</a>	Pietra Ligure (Sv)		<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
06/01	<a href="#">Corripegazzano</a>	Pegazzano (La Spezia)	10 km e 5,5 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	
06/01	<a href="#">Dronero - Sant' Anna di Roccabruna</a>	Dronero (Cn)	8,9 km su 630 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
07/01	<a href="#">Cronoscalata Bagni - Lussito - Cascinette</a>	Acqui Terme (Al)	3,2 km	<a href="#">Locandina</a>		
07/01	<a href="#">Swim &amp; Run</a>	Spotorno (Sv)	swim 400 + run 4 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
14/01	<a href="#">Gara di Scarpino in modalità singola o a staffetta</a>	Genova	8 km	<a href="#">Locandina</a>		
14/01	<a href="#">Campionato Regionale di Cross</a>	Imperia	varie distanze	<a href="#">Locandina</a>		
14/01	<a href="#">Corri Alba</a>	Alba (Cn)	10 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	
21/01	<a href="#">Trail della Gallinara</a>	Albenga (Sv)	28 km su 1400 D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Evento</a>	
21/01	<a href="#">Trail della Gallinara</a>	Albenga (Sv)	12 km su 400 D+	<a href="#">Locandina</a>		
21/01	<a href="#">Trail della Gallinara</a>	Albenga (Sv)	7 km non competitivo	<a href="#">Locandina</a>		
28/01	<a href="#">CDS Campionati Regionali Master</a>	Garlenda (Sv)	varie distanze	<a href="#">Locandina</a>		



## FEBBRAIO 2024

03-04/2	<a href="#">Valmaremola Trail di 53 km</a>	Pietra Ligure (Sv)	53 km su 2500 D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
03-04/2	<a href="#">Valmaremola Trail di 32 km</a>	Pietra Ligure (Sv)	32 km su 1680 D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
03-04/2	<a href="#">Valmaremola Trail di 15 km</a>	Pietra Ligure (Sv)	15 kmsu 800 D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
03/02	<a href="#">Portofino Run</a>	S. Margherita L. (Ge)	10 km	<a href="#">Locandina</a>		<a href="#">Link</a>
03/02	<a href="#">Corri Santa</a>	S. Margherita L. (Ge)		<a href="#">Locandina</a>		<a href="#">Link</a>
04/02	<a href="#">18^ Maratonina delle Due Perle</a>	S. Margherita L. (Ge)	21 km	<a href="#">Locandina</a>		<a href="#">Link</a>
11/02	<a href="#">2^ Prova CDS Regionali ind. assoluti, ind. giovanile</a>	San Colombano Certenoli (Ge)	varie distanze	<a href="#">Locandina</a>		<a href="#">Link</a>
11/02	<a href="#">24^ Cross Città di Novi Ligure "Mem. Corino e M. Giacomazzi"</a>	Novi Ligure (Al)	varie distanze	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
18/02	<a href="#">Prova Provinciale Open</a>	Borghetto S.S. (Sv)	varie distanze	<a href="#">Locandina</a>		<a href="#">Link</a>
18/02	<a href="#">White Marble Marathon</a>	Marina di Carrara (Ms)	42 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
18/02	<a href="#">White Marble Half Marathon</a>	Marina di Carrara (Ms)	21 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
18/02	<a href="#">White Marble 30 km</a>	Marina di Carrara (Ms)	30 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
18/02	<a href="#">White Marble 10 km</a>	Marina di Carrara (Ms)	10 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
18/02	<a href="#">RaRoca Cross Gran Monferrato</a>	Rocca Grimalda (Al)	10 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
25/02	<a href="#">Andersen Trail di 47 km</a>	Sestri Levante (Ge)	47 km su 2200 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
25/02	<a href="#">Andersen Trail di 22 km</a>	Sestri Levante (Ge)	22 km su 1200 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
25/02	<a href="#">Andersen Trail di 12 km</a>	Sestri Levante (Ge)	12 km su 500 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
25/02	<a href="#">30^ Camminata del Roccolo</a>	Arenzano (Ge)	10 km	<a href="#">Locandina</a>		
25/02	<a href="#">Prova Regionale Assoluto e Giovanile</a>	Ronco Scrivia (Ge)	varie distanze	<a href="#">Locandina</a>		
25/02	<a href="#">9^ La Mezza del Marchesato</a>	Saluzzo (Cn)	21 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>



DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
						
						
						
						

## MARZO 2024

02/03	Trail del Marchesato "E. Fossati" di 60 km	Finale Ligure (Sv)	60 km su 3000 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
02/03	Trail del Marchesato "E. Fossati" di 60 km	Finale Ligure (Sv)	60 km su 3000 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
03/03	Trail del Marchesato "E. Fossati" di 38 km	Finale Ligure (Sv)	38 km su 2200 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
03/03	Trail del Marchesato "E. Fossati" di 16 km	Finale Ligure (Sv)	16 km su 2000 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
03/03	1° Caprione Epic Trail - Gara Fidal Nazionale	Lerici (Sp)	32 km su 1800 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
03/03	1° Caprione Epic Trail - Gara Fidal Nazionale	Lerici (Sp)	18 km su 1000 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
03/03	1° Caprione Epic Trail - non competitiva aperta a tutti	Lerici (Sp)	10 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
03/03	RenTen	Arenzano (Ge)	10 km	<a href="#">Locandina</a>		<a href="#">Link</a>
03/03	Derthona 32 km	Tortona (Al)	32 km		<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
03/03	Derthona Half Marathon	Tortona (Al)	21 km		<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
03/03	Derthona Ten	Tortona (Al)	10 km		<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
10/03	Giro dell'Acquedotto - San Siro di Struppa - RINVIATA per MALTEMPO	Genova	7 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	
10/03	1° Lavagninn-e Run - RINVIATA per MALTEMPO	Lavagna (Ge)	10 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
10/03	6° Sanremo Urban Trail di 60 km	Sanremo (Im)	60 km su 3200 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
10/03	6° Sanremo Urban Trail di 32 km - ANNULLATA per MALTEMPO	Sanremo (Im)	32 km su 1750 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
10/03	6° Sanremo Urban Trail di 10 km	Sanremo (Im)	10 km su 550 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
10/03	6° Sanremo Urban Trail di 5 km	Sanremo (Im)	5 km su 250 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
10/03	8° Trofeo Pro Avis	Castelnuovo Magra (Sp)	9,2 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
10/03	2° Cross Memorial Piero Sbrulati RINVIATA	Acqui Terme (Al)		<a href="#">Locandina</a>		
16/03	Golden Peso - Golden Alto	a Villa Gentile (Genova)	varie distanze	<a href="#">Locandina</a>		
16/03	Sunset Running Race	Prato Nevoso (Cn)	10 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
17/03	Biscione di Corsa	Genova	7,5 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
17/03	Run For Malawi	La Spezia	6 km e 14 km	<a href="#">Locandina</a>		
17/03	La via dei Tre Castelli	Montaldo Bormida (Al)	12,4 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Uisp Al</a>	
22/03	Sciacche Trail di 100 km	Monterosso (Sp)	100 km su 5000 m. D+		<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
23/03	Sciacche Trail	Monterosso (Sp)	47 km su 3100 m. D+		<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
23/03	3° La rosa dei venti de corsa	Arenzano (Ge)	5 km	<a href="#">Locandina</a>		
24/03	Marcia del Villeggiante - 1° prova GRAN PRIX delle 2 Valli	Manesseno (Ge)	7 km	<a href="#">Locandina</a>		
30/03	Runners for Autismo	Loano (Sv)		<a href="#">Locandina</a>		
31/03	24° Circuito di Carpeneto	Carpeneto (Al)	8,8 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Uisp Al</a>	




VENERDI' 05 APRILE 2024  
11° GIRO DI FEGINO  
di KM 5 CIRCA



3° Caregli Ring Trail  
domenica 7 Aprile 2024  
a Borzonasca  
8,7K  
470D+



14 aprile 2024  
Campionato Italiano Individuale e di Società Master di Maratona e  
Campionato Nazionale U.N.V.S. 2024 di Mezza Maratona  
mezzamaratona 21km  
corsa genova 13 km (distanza)  
familyrun 4 km (distanza)



www.larapidissima10k.com  
Pietra Ligure - Borgio Verezzi  
Domenica 21 aprile 2024



1° Lavagninn-e Run  
Corsa  
partenza  
di 10 km  
ECCO LA NUOVA DATA  
GIOVEDÌ  
25 APRILE !!!



18° EDIZIONE 28/04/2024  
PATERAZZO GRILLI  
SERRAVALLE  
PORTO VADO  
VADO LIGURE (SV)

## APRILE 2024

01/04	Chicchiricchi Run di Pasquetta - non competitiva	Pietra Ligure (Sv)	8 km	<a href="#">Locandina</a>		
01/04	Marcia di San Leonardo - ANNULLATA per MALTEMPO	Cavi di Lavagna (Ge)	12,5 km	<a href="#">Locandina</a>		
05/04	11° Giro di Fegino - 2° prova GRAN PRIX delle 2 Valli	Genova	5 km	<a href="#">Locandina</a>		
5-6-7/4	Trail Maremontana "Dalla Sabbia alla neve" di 55 km	Loano (Sv)	55 km su 3130 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
5-6-7/4	Trail Maremontana "Dalla Sabbia alla neve" di 37 km	Loano (Sv)	37 km su 2292 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
5-6-7/4	Trail Maremontana "Dalla Sabbia alla neve" di 24 km	Loano (Sv)	24 km su 1268 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
5-6-7/4	Trail Maremontana "Dalla Sabbia alla neve" di 14 km	Loano (Sv)	14 km su 575 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
5-6-7/4	Trail Maremontana "Dalla Sabbia alla neve" di 8 km	Loano (Sv)	8 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
06/04	3° Trail Marcia delle Focaccine	Megli di Recco (Ge)	11 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">info</a>	
06/04	Rea Palus Race, la Corsa con Ostacoli	Rapallo (Ge)	varie distanze	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
07/04	<b>3^ Caregli Ring Trail</b>	Borzonasca (Ge)	8,6 km su 470 m. D+	<a href="#">Locandina</a>		
07/04	Trofeo Avis	Casale Monferrato (Al)	10 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Uisp Al</a>	
12 al 14/4	UMS Ultramarathon da Milano a Sanremo	da Milano a Sanremo	282 km-120 km (Ovada)			
14/04	<b>La Mezza Maratona di Genova</b>	Genova	21 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
14/04	<b>Corri Genova</b>	Genova	13 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
14/04	<b>Family Run</b>	Genova	5 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
14/04	6^ Costalunga Trail	Mallare (Sv)	50 km su 2400 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
14/04	6^ Costalunga Trail	Mallare (Sv)	23 km su 890 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
14/04	6^ Costalunga Trail	Mallare (Sv)	11 km su 480 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
14/04	6^ Costalunga Trail	Mallare (Sv)	5 km su 200 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
14/04	Vivicit� La Spezia	La Spezia	10 km			<a href="#">Link</a>
14/04	4^ Corsa Podistica - <b>ANNULLATA</b>	Castelletto Molina (Al)	7 km			
21/04	<b>4^ La Rapidissima 10k</b>	Pietra Ligure (Sv)	10 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
21/04	Genova Trail Marathon 43 km	Genova	43 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
21/04	Genova City Trail 17 km	Genova	17 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
25/04	<b>1^ Lavagninn-e Run</b>	Lavagna (Ge)	10 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
25/04	40^ Attraverso i Colli Novesi	Novi Ligure (Al)	12,2 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
25/04	Prel� - Pistuna	Prel� - Pistuna (Monte Moro) Im	10 km su 930 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
25/04	Tavole - Pistuna	Tavole - Pistuna (Monte Moro) Im	6,3 km su 650 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
25/04	Coppa XXV Aprile	Savona	10,8 km	<a href="#">Locandina</a>		
27/04	Monilia Run i 3 Castelli	Moneglia (Ge)	6 km su 200 m. D+	<a href="#">Locandina</a>		
27/04	Ultra Trail dei Castelli Bruciati	Gabiano (Al)	100k - 50k - 25k - 6,5k	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
28/04	<b>17^ Trail Aschero di 30 km</b>	Fraz. Sant'Ermete (Sv)	30 km su 1700 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
28/04	<b>17^ Trail Aschero di 20 km</b>	Fraz. Sant'Ermete (Sv)	20 km su 1100 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
28/04	<b>17^ Trail Aschero di 10 km</b>	Fraz. Sant'Ermete (Sv)	10 km su 470 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
28/04	Albisola Swim Games	Albisola (Sv)	1800 swim / 500 swim + 5000 run	<a href="#">Locandina</a>		<a href="#">Link</a>
28/04	Da Castello a Castello	Lerici (Sp)	10 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>

**16^ Marcia Pe i strazetti de Voje**  
Mercoledì 7 Maggio  
Terza prova Grand Prix delle Due Valli  
GARA 9Km - Percorso sterrato 70%, panoramico, completamente nel verde  
Partenza ore 9:30

**19^ TROFEO DIAMANTE**  
al Palazzetto Paladriamante Genova Bolzaneto  
VENERDI 3 MAGGIO 2024  
Partenza ore 9:30

**Domenica 5 Maggio 2024**  
START H 9:30  
VIA FAIALLO 25 URBE (SV)  
PRESSO RISTORANTE La Nuvola sul Mare  
A.S.D. Urbe organizza  
**Cuore a 1000**  
CORSA 17KM CON 4500+ MISTI 50% ASFALTO 50% STERRATO  
CAMMINATA 8KM SUI SENTIERI DEL FAIALLO E DEL PARCO DEL BOSCO

**SALITA ALLA GUARDIA**  
12 Maggio 2024 alla Galassia (Ge)  
ISCRIZIONI APERTE  
CRONORUNZ2.IT  
GENOVA RUNNING

**27^ ESTIMA MARCIA CITT  DI CHIAVARI**  
Con il patrocinio del Comune di Chiavari  
**DOMENICA 19 MAGGIO 2024**  
Corsa Podistica Competitiva e Non Competitiva 11.5 km

## MAGGIO 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
01/05	<b>Marcia Pe i Strazetti de Voje - 3^ prova GRAN PRIX delle 2 Valli</b>	Valleregia (Serra Ricc�/Ge)	9 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	
01/05	Trail Luceto Classic	Albisola Superiore (Sv)	11 km su 400 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
01/05	Trail Luceto Extreme	Albisola Superiore (Sv)	20 km su 1200 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
01/05	Trail Luceto Mini	Albisola Superiore (Sv)	3 km su 110 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	<a href="#">Link</a>
01/05	Monte Lungo Trail	Alessandria	10 km su 300 m. D+	<a href="#">Locandina</a>		
01/05	Dolcedo - Casone dei Partigiani - <b>ANNULLATA</b>	Dolcedo (Im)	8,5 km			
03/05	<b>19^ Trofeo Diamante - 4^ prova GRAN PRIX delle 2 Valli</b>	Genova	7 km	<a href="#">Locandina</a>		
03/05	5^ Solonghello	Solonghello (Al)	7 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Uisp Al</a>	
05/05	<b>Cuore a 1000</b>	Faiallo - Urbe (Sv)	17 km	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Facebook</a>	
05/05	Trail gli Ulivi	Badalucco (Im)	10 km su 650 m. D+	<a href="#">Locandina</a>	<a href="#">Uisp Al</a>	
05/05	Tra Mare e Cielo Trail	Laigueglia (Sv)	25 km su 1000 m. D+	<a href="#">Locandina</a>		
05/05	La 5 Km Golfo dei Poeti	La Spezia	5 km	<a href="#">anteprima</a>	<a href="#">Facebook</a>	
05/05	3^ Cittadella Run	Alessandria	5 km a staffetta	<a href="#">Locandina</a>		

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK