

O LIBBRO de CORSE 2024

Calendario Podistico della Liguria e del basso Piemonte e dintorni

aggiornato al 15/04/24

inviare le date delle gare a info@genovadicorsa.it o cell. 3299588685 - verificate sempre lo svolgimento della gara

[Calendario Atletica Novese 2024](#)

[Calendario Corri Lunigiana 2024](#)

[Calendario Uisp Alessandria 2024](#)

LA RAPIDISSIMA 10K
www.larapidissima10k.com
Pietra Ligure - Borgio Verezzi
Domenica 21 aprile 2024

1° Lavagninn-e Run
Corsa Podistica di 10 Km
ECCO LA NUOVA DATA
GIOVEDÌ
25 APRILE !!!

TRAIL ASCHERO
18ª EDIZIONE 28/04/2024
PARTENZA ORE 9:00
DURATA 10.5
PORTO VADO
VADO LIGURE (SV)

16ª Marcia Pe i strazetti de Voje
Mercoledì 1º Maggio
Terza prova Grand Prix delle Due Valli
GARA 9Km - Percorso sterrato 70%, panoramico, completamente nel verde
Partenza ore 9:30

GRAND PRIX DELLE 2 VALLI 2024
VAL POLCEVERA
VALLE SCRIVIA

VENERDI 3 MAGGIO 2024
19° TROFEO DIAMANTE
al Palazzetto Paladiamante
Genova Bolzaneto
Prova del Gran Prix delle 2 Valli

Domenica 5 Maggio 2024
START H 9:30
VIA FAIALLO 25
URBE (SV)
PRESSO RISTORANTE
La Nuvola
sul Mare
A.S.D. Urbe organizza
CORSA 17KM CON 4400+ MISTI
50% ASFALTO 50% STERRATO
CAMMINATA 8KM SUI SENTIERI
DEL FAIALLO E DEL
PARCO DEL BEIGNA

SALITA ALLA GUARDIA
12 Maggio 2024 alla Gaiazza (Ge)
ISCRIZIONI APERTE
CRONORUN22.IT
GENOVA RUNNING

27ª MARCIA CITTA' DI CHIAVARI
Con il patrocinio del Comune di Chiavari
DOMENICA 19 MAGGIO 2024
Corsa Podistica Competitiva e Non Competitiva 11.5 km

APRILE 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
21/04	4ª La Rapidissima 10k	Pietra Ligure (Sv)	10 km	Locandina	Facebook	Link
21/04	Genova Trail Marathon 43 km	Genova	43 km	Locandina	Facebook	Link
21/04	Genova City Trail 17 km	Genova	17 km	Locandina	Facebook	Link



APRILE 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
25/04	1° Lavagninn-e Run	Lavagna (Ge)	10 km	Locandina	Facebook	Link
25/04	40° Attraverso i Colli Novesi	Novi Ligure (Al)	12,2 km	Locandina	Facebook	Link
25/04	Prelà - Pistuna	Prelà - Pistuna (Monte Moro) Im	10 km su 930 m. D+	Locandina	Facebook	Link
25/04	Tavole - Pistuna	Tavole - Pistuna (Monte Moro) Im	6,3 km su 650 m. D+	Locandina	Facebook	Link
27/04	Monilia Run i 3 Castelli	Moneglia (Ge)	6 km su 200 m. D+	Locandina		
27/04	Ultra Trail dei Castelli Bruciati	Gabiano (Al)	100k - 50k - 25k - 6,5k	Locandina	Facebook	Link
28/04	17° Trail Aschero di 30 km	Fraz. Sant'Ermite (Sv)	30 km su 1700 m. D+	Locandina	Facebook	Link
28/04	17° Trail Aschero di 20 km	Fraz. Sant'Ermite (Sv)	20 km su 1100 m. D+	Locandina	Facebook	Link
28/04	17° Trail Aschero di 10 km	Fraz. Sant'Ermite (Sv)	10 km su 470 m. D+	Locandina	Facebook	Link
28/04	Albisola Swim Games	Albisola (Sv)	1800 swim / 500 swim + 5000 run	Locandina		Link
28/04	6° StraCavatore	Cavatore (Al)	8 km	Locandina		

16ª Marcia Pe i strazetti de Voje
Mercoledì 1º Maggio
Terza prova Grand Prix delle Due Valli
GARA 9Km - Percorso sterrato 70%, panoramico, completamente nel verde
Partenza ore 9:30

VENERDI 3 MAGGIO 2024
19° TROFEO DIAMANTE
al Palazzetto Paladiamante
Genova Bolzaneto
Prova del Gran Prix delle 2 Valli

Domenica 5 Maggio 2024
START H 9:30
VIA FAIALLO 25
URBE (SV)
PRESSO RISTORANTE
La Nuvola
sul Mare
A.S.D. Urbe organizza
CORSA 17KM CON 4400+ MISTI
50% ASFALTO 50% STERRATO
CAMMINATA 8KM SUI SENTIERI
DEL FAIALLO E DEL
PARCO DEL BEIGNA

SALITA ALLA GUARDIA
12 Maggio 2024 alla Gaiazza (Ge)
ISCRIZIONI APERTE
CRONORUN22.IT
GENOVA RUNNING

27ª MARCIA CITTA' DI CHIAVARI
Con il patrocinio del Comune di Chiavari
DOMENICA 19 MAGGIO 2024
Corsa Podistica Competitiva e Non Competitiva 11.5 km

MAGGIO 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
01/05	Marcia Pe i Strazetti de Voje - 3ª prova GRAN PRIX delle 2 Valli	Valleregia (Serra Riccò/Ge)	9 km	Locandina	Facebook	
01/05	Trail Luceto Classic	Albisola Superiore (Sv)	11 km su 400 m. D+	Locandina	Facebook	Link
01/05	Trail Luceto Extreme	Albisola Superiore (Sv)	20 km su 1200 m. D+	Locandina	Facebook	Link
01/05	Trail Luceto Mini	Albisola Superiore (Sv)	3 km su 110 m. D+	Locandina	Facebook	Link

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
03/05	19° Trofeo Diamante - 4^ prova GRAN PRIX delle 2 Valli	Genova	7 km	Locandina		
03/05	5^ Solonghello	Solonghello (Al)	7 km	Uisp Al		
05/05	Cuore a 1000	Faiallo - Urbe (Sv)	17 km	Locandina	Facebook	
05/05	Trail gli Ulivi	Badalucco (Im)	10 km su 650 m. D+	Locandina	Uisp Al	
05/05	Tra Mare e Cielo Trail	Laigueglia (Sv)	25 km su 1000 m. D+	Locandina		
05/05	La 5 Km Golfo dei Poeti	La Spezia	5 km	anteprima	Facebook	
05/05	3^ Cittadella Run	Alessandria	5 km a staffetta			
12/05	17^ Salita alla Guardia - lungo percorso dell'ex guidovia - 5^ prova GRAN PRIX delle 2 Valli	Gaiazza - Ceranesi (Ge)	6,7 km	Locandina		Link
12/05	28^ StrAlessandria	Alessandria	5,5 km			
18-19/5	Le Porte di Pietra	Cantalupo Ligure (Al)	72 km su 4200 m. D+	Uisp Al	Facebook	Link
19/05	Le Finestre di Pietra	Cantalupo Ligure (Al)	37 km su 2000 m. D+	Uisp Al	Facebook	Link
19/05	Il Castello di Pietra	Cantalupo Ligure (Al)	17 km su 760 m. D+	Uisp Al	Facebook	Link
19/05	28^ Marcia di Chiavari	Chiavari (Ge)	11,5 km	Locandina	Facebook	Link
19/05	Marcia dei 5 Campanili	Zoagli (Ge)	11,8 km			
19/05	2° Serravalle Joyrun	Serravalle Scrivia (Al)	10 km	Locandina		
24/05	41^ Stranovi - ludico motoria	Novi Ligure (Al)	4,5 km	anteprima	Facebook	Link
24/05	20^ Imperia a Tappe - 1^ Tappa Poggialto - Aurigo	Imperia	7,5 km	Locandina	Facebook	Link
25/05	20^ Imperia a Tappe - 2^ Tappa Pantasina - Lucinasco	Imperia	12,5 km	Locandina	Facebook	Link
26/05	20^ Imperia a Tappe - 3^ Tappa Imperia 10 km	Imperia	10 km	Locandina	Facebook	Link
26/05	44^ Vai come Vuoi - 6^ prova GRAN PRIX delle 2 Valli	Manesseno (Ge)	10 km			
26/05	19^ Il Miglio Blu	Genova	1 miglio			
26/05	Corsa delle Busie	Vione (Al)	5,7 km			
31/05	Sportivamente Monte Reale - 7^ prova GRAN PRIX delle 2 Valli	Ronco Scrivia (Ge)	7 km			

ASD Corrinvallestura in collaborazione con:

affiliato UISP sportpertutti

CIV Masone Comunità e Angeli

partenza ore 9.30

corsa podistica km 9,20

9 giugno 2024 Masone

Parco di Villa Bagnara

sede C.R.I. Masone

Memorial Giabbani

GIUGNO 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
01/06	51^ Traversata della Valbisagno	Genova	10,3 km		Facebook	
02/06	La Panoramica	Genova	9 km			
04/06	32^ StraPozzolo	Pozzolo Formigaro (Al)	6,3 km	Uisp Al		
07/06	Cogoleto 1 km ragazzi/e 0/15 anni e 3 km in passeggiata per adulti	Cogoleto (Ge)	3 km			
07/06	Notturna Castellazese	Castellazzo Bormida (Al)	6 km	Uisp Al		
08/06	Marguareis Ultra Trail	Pian delle Gorre (Cn)	52 km		Facebook	Link
08/06	Marguareis Ultra Trail	Pian delle Gorre (Cn)	17 km		Facebook	Link
08/06	Marguareis Ultra Trail	Pian delle Gorre (Cn)	6 km		Facebook	Link
09/06	Memorial Fratelli Giabbani - La corsa di Luciano	Masone (Ge)	9 km	Locandina	Facebook	Link
09/06	54^ Corsa al Monte Faudo	Imperia	24,9 km su 1146 m. D+			
09/06	Santa Brigida - Faudo corsa non competitiva	Imperia	8,5 km su 750 m. D+			
12/06	22° Giro delle Frazioni	Silvano d'Orba (Al)	5,3 km	Uisp Al		
13/06	37° Trofeo Moretti	a Fabbriche / Voltri (Ge)	7 km			
15/06	Mini Trail del Biscione	Genova	7 km	anteprima	Facebook	Link
15/06	Run for The Whales	Sanremo (Im)	21 km - 10 km - 3,5 km			
15-22/6	Alvi Trail Liguria a tappe	Liguria				
	(data ancora da ufficializzare) Triathlon	Ronco Scrivia (Ge)				
16/06	StraGavi	Gavi Ligure (Al)	8 km	Uisp Al		
21/06	36^ Trofeo Parodi Spinun	Gaiazza - Ceranesi (Ge)	7 km			
21/06	20^ "5000 in Due" - 8° Memorial Tiziana Ilari	Novi Ligure (Al)	5.000 metri	anteprima	Facebook	Link
25/06	Giro dei Piani di Francavilla	Francavilla Bisio (Al)	6 km	Uisp Al		
26/06	Staffetta "Villa Serra" 3 x 1000	Manesseno (Ge)	3 x 1000 metri			
29/06	15^ La via dei Lupi	Limone Piemonte (Cn)	11 km su 640 m. D+	Locandina		Link
30/06	17° Mem. Federico Queirolo "La corsa di Fede" al M. Moro	Genova	5,4 km			Link
30/06	Correndo a Capriata	Capriata d'Orba (Al)	6 Km	Uisp Al		
30/06	2° Memorial Morino Secondo	Castelnuovo Calcea (At)	7 km	Uisp Al		
30/06	18° Cro Trail	da Vernante a Limone P. (Cn)	43 km su 3000 m. D+	Locandina		Link

LUGLIO 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
02/07	Frascaro in fiore	Frascaro (Al)	6 km	Uisp Al		

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
07/07	9° Trail del Burot	Altare (Sv)	25 km su 1150 m. D+	Locandina		
07/07	42° Giro del Burot	Altare (Sv)	12 km su 480 m. D+	Locandina		
12/07	Straberlino	Rossiglione (Ge)	6 km			
12/07	StraCairo - sagra della Tira	Cairo Montenotte (Sv)	7,2 km	Locandina		
14/07	Marcia del Lazo	Urbe (Sv)	8 km su 300 mt D+			
19/07	2^ "I due Abeti di Sera"	Novi Ligure (Al)	6 km	anteprima	Facebook	Link

AGOSTO 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
04/08	39^ Marcia nel Bosco Presso Santuario NS di Bastia	Busalla (Ge)	10 km			
09/08	49° Marcia della luce" trofeo Don Dagnino e Luigi Girelli	Chiesa S. Lorenzo in Chiale Voltri (Ge)	6,5 km			
10/08	Marcia Corta per bambini/e e ragazzi/e 5-15 anni	Chiesa S. Lorenzo in Chiale Voltri (Ge)	1 km			
11/08	Maremonti di S. Lorenzo	Framura (Sp)	12 km e 6 km			
11/08	Correndo a Bandita			Locandina		
15/08	6^ Marcia di San Rocco	Pedemonte Serra Riccò (Ge)	5,8 km		Facebook	
18/08	Trail della Filigrana	Campo Ligure (Ge)	20 km - 13 km			
23/08	Munta e China	Montoggio (Ge)	6 km			
25/08	10° Giro dei Calanchi nelle terre di Fausto e Serse Coppi	Novi Ligure (Al)	10 km	anteprima	Facebook	Link
29/08	28° Trofeo Fausto Maluberti - Staffetta dei Rioni	Ronco Scrivia (Ge)	3 x 1000 metri			

SETTEMBRE 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
01/09	4^ StraCasella	Casella (Ge)	10 km		Facebook	Link
01/09	Monesi Redentore - corsa in montagna	Monesi (Im)	8,7 km su 1385 mt D+	Locandina		
05/09	11° Memorial Roberto Barbieri	Busalla (Ge)	6 km			
08/09	15^ SuperLeivi	Leivi (Ge)	9,8 km			
15/09	Giro Acquedotto - Cartagenova	Genova	10 km		Facebook	
15/09	5^ Ecomaratonina del Penna (Foresta del Penna in Val d'Aveto)	S. Stefano d'Aveto (Ge)	20 km e 13 km	Trittico	Facebook	Link
20/09	17° Meeting Regionale Pista	Novi Ligure (Al)	5.000 / 3.000 / miglio	anteprima	Facebook	Link
21/09	Trail delle 2 aquile	Ronco Scrivia (Ge)	35 km			
21/09	Trail delle 2 aquile - Mini Trail	Ronco Scrivia (Ge)	16 km			
21/09	Family Trail	Ronco Scrivia (Ge)				
22/09	Half Marathon Internat. "Città di Imperia"	Imperia	21 km			Link
29/09	La Spezia Trail Cinque Terre	La Spezia		anteprima	Facebook	
29/09	3^ Santa Cross Triathlon	Santa Margherita Ligure (Ge)		Locandina	Facebook	Link

OTTOBRE 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
20/10	2^ "La Dieci d'Autunno" - Memorial G. Berrino	Novi Ligure (Al)	10 km	anteprima	Facebook	Link
20/10	Velocissima di 5 km	Imperia	5 km			
20/10	4° Trail di Rapallo	Rapallo (Ge)			Facebook	Link
27/10	12^ Run Riviera Run International Half Marathon	Finale Ligure (Sv)	21 km			Link

NOVEMBRE 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
01/11	10 km Tigullio Run - (certificato Fidal)	Lavagna (Ge)	10 km		Facebook	Link
10/11	11° Vertikal di P.ta Martin, cronoscalata Acquasanta - Punta Martin	Acquasanta - Punta Martin (Ge)	4,730 km su 897 D+			
10/11	Duathlon Valbisagno RunBikeRun			anteprima	Facebook	Link
10/11	13° OliOliva Run	Imperia	10 km			
24/11	Savona Half Marathon	Savona	21 km		Facebook	Link
24/11	Savona Ten 10 km	Savona	10 km		Facebook	Link
24/11	Savona Family Run	Savona	5 km		Facebook	Link

DICEMBRE 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
01/12	Corsa di Natale	Manesseno (Ge)	7 km			
01/12	10^ Run For Children	La Spezia	5 km			
14/12	Un 5000 insieme - Memorial Danilo Pedretti	Genova	5.000 metri in pista			

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
15/12	Montecarlo "U Giru de Natale"	Montecarlo				

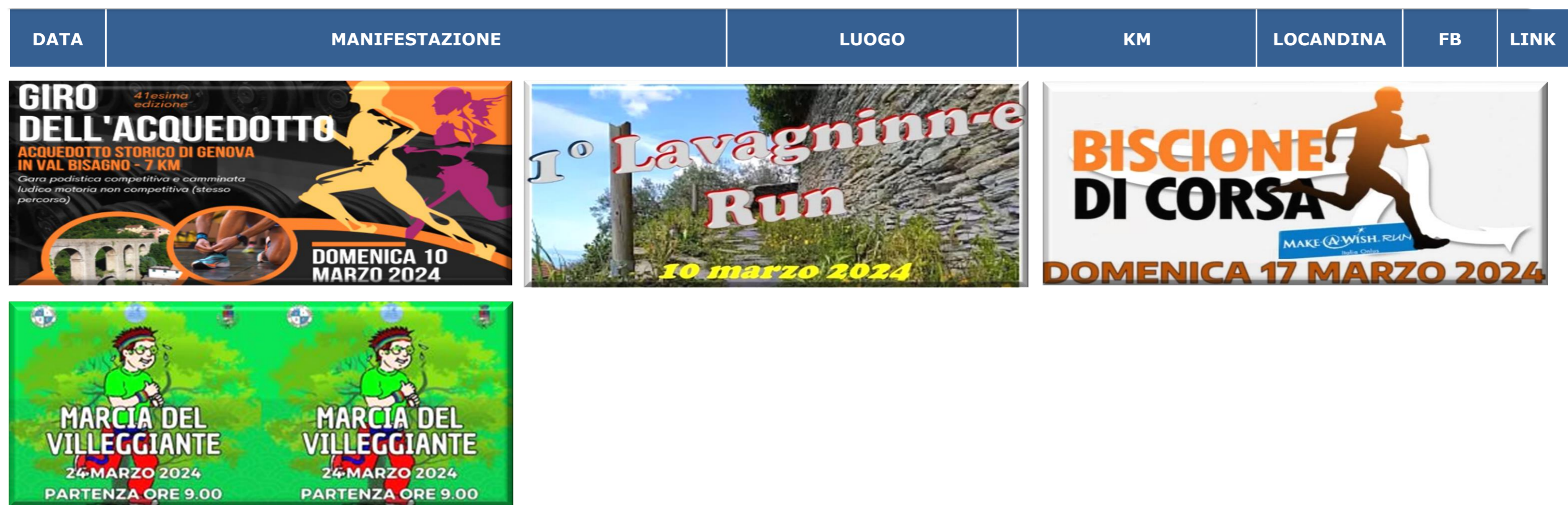
GENNAIO 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
06/01	6^ La 5 Miglia della Befana	Diano Marina (Im)	5 miglia	Locandina	Facebook	
06/01	Befana Coast Run	Borghetto S.S. (Sv)	10 km e 5 km	Locandina	Facebook	Link
06/01	Chicchiricchi Run - non competitiva	Pietra Ligure (Sv)		Locandina	Facebook	Link
06/01	Corripegazzano	Pegazzano (La Spezia)	10 km e 5,5 km	Locandina	Facebook	
06/01	Dronero - Sant' Anna di Roccabruna	Dronero (Cn)	8,9 km su 630 m. D+	Locandina	Facebook	Link
07/01	Cronoscalata Bagni - Lussito - Cascinette	Acqui Terme (Al)	3,2 km	Locandina		
07/01	Swim & Run	Spotorno (Sv)	swim 400 + run 4 km	Locandina	Facebook	Link
14/01	Gara di Scarpino in modalit� singola o a staffetta	Genova	8 km	Locandina		
14/01	Campionato Regionale di Cross	Imperia	varie distanze	Locandina		
14/01	Corri Alba	Alba (Cn)	10 km	Locandina	Facebook	
21/01	Trail della Gallinara	Albenga (Sv)	28 km su 1400 D+	Locandina	Evento	
21/01	Trail della Gallinara	Albenga (Sv)	12 km su 400 D+	Locandina		
21/01	Trail della Gallinara	Albenga (Sv)	7 km non competitivo	Locandina		
28/01	CDS Campionati Regionali Master	Garlenda (Sv)	varie distanze	Locandina		



FEBBRAIO 2024

03-04/2	Valmaremola Trail di 53 km	Pietra Ligure (Sv)	53 km su 2500 D+	Locandina	Facebook	Link
03-04/2	Valmaremola Trail di 32 km	Pietra Ligure (Sv)	32 km su 1680 D+	Locandina	Facebook	Link
03-04/2	Valmaremola Trail di 15 km	Pietra Ligure (Sv)	15 kmsu 800 D+	Locandina	Facebook	Link
03/02	Portofino Run	S. Margherita L. (Ge)	10 km	Locandina		Link
03/02	Corri Santa	S. Margherita L. (Ge)		Locandina		Link
04/02	18^ Maratonina delle Due Perle	S. Margherita L. (Ge)	21 km	Locandina		Link
11/02	2^ Prova CDS Regionali ind. assoluti, ind. giovanile	San Colombano Certenoli (Ge)	varie distanze	Locandina		Link
11/02	24^ Cross Citt� di Novi Ligure "Mem. Corino e M. Giacomazzi"	Novi Ligure (Al)	varie distanze	Locandina	Facebook	Link
18/02	Prova Provinciale Open	Borghetto S.S. (Sv)	varie distanze	Locandina		Link
18/02	White Marble Marathon	Marina di Carrara (Ms)	42 km	Locandina	Facebook	Link
18/02	White Marble Half Marathon	Marina di Carrara (Ms)	21 km	Locandina	Facebook	Link
18/02	White Marble 30 km	Marina di Carrara (Ms)	30 km	Locandina	Facebook	Link
18/02	White Marble 10 km	Marina di Carrara (Ms)	10 km	Locandina	Facebook	Link
18/02	RaRoca Cross Gran Monferrato	Rocca Grimalda (Al)	10 km	Locandina	Facebook	Link
25/02	Andersen Trail di 47 km	Sestri Levante (Ge)	47 km su 2200 m. D+	Locandina	Facebook	Link
25/02	Andersen Trail di 22 km	Sestri Levante (Ge)	22 km su 1200 m. D+	Locandina	Facebook	Link
25/02	Andersen Trail di 12 km	Sestri Levante (Ge)	12 km su 500 m. D+	Locandina	Facebook	Link
25/02	30^ Camminata del Roccolo	Arenzano (Ge)	10 km	Locandina		
25/02	Prova Regionale Assoluto e Giovanile	Ronco Scrivia (Ge)	varie distanze	Locandina		
25/02	9^ La Mezza del Marchesato	Saluzzo (Cn)	21 km	Locandina	Facebook	Link



MARZO 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
02/03	Trail del Marchesato "E. Fossati" di 60 km	Finale Ligure (Sv)	60 km su 3000 m. D+	Locandina	Facebook	Link
02/03	Trail del Marchesato "E. Fossati" di 60 km	Finale Ligure (Sv)	60 km su 3000 m. D+	Locandina	Facebook	Link
03/03	Trail del Marchesato "E. Fossati" di 38 km	Finale Ligure (Sv)	38 km su 2200 m. D+	Locandina	Facebook	Link
03/03	Trail del Marchesato "E. Fossati" di 16 km	Finale Ligure (Sv)	16 km su 2000 m. D+	Locandina	Facebook	Link
03/03	1° Caprione Epic Trail - Gara Fidal Nazionale	Lerici (Sp)	32 km su 1800 m. D+	Locandina	Facebook	Link
03/03	1° Caprione Epic Trail - Gara Fidal Nazionale	Lerici (Sp)	18 km su 1000 m. D+	Locandina	Facebook	Link
03/03	1° Caprione Epic Trail - non competitiva aperta a tutti	Lerici (Sp)	10 km	Locandina	Facebook	Link
03/03	RenTen	Arenzano (Ge)	10 km	Locandina		Link
03/03	Derthona 32 km	Tortona (Al)	32 km		Facebook	Link
03/03	Derthona Half Marathon	Tortona (Al)	21 km		Facebook	Link
03/03	Derthona Ten	Tortona (Al)	10 km		Facebook	Link
10/03	Giro dell'Acquedotto - San Siro di Struppa - RINVIATA per MALTEMPO	Genova	7 km	Locandina	Facebook	
10/03	1° Lavagninn-e Run - RINVIATA per MALTEMPO	Lavagna (Ge)	10 km	Locandina	Facebook	Link
10/03	6^ Sanremo Urban Trail di 60 km	Sanremo (Im)	60 km su 3200 m. D+	Locandina	Facebook	Link
10/03	6^ Sanremo Urban Trail di 32 km - ANNULLATA per MALTEMPO	Sanremo (Im)	32 km su 1750 m. D+	Locandina	Facebook	Link
10/03	6^ Sanremo Urban Trail di 10 km	Sanremo (Im)	10 km su 550 m. D+	Locandina	Facebook	Link
10/03	6^ Sanremo Urban Trail di 5 km	Sanremo (Im)	5 km su 250 m. D+	Locandina	Facebook	Link
10/03	8^ Trofeo Pro Avis	Castelnuovo Magra (Sp)	9,2 km	Locandina	Facebook	Link
10/03	2° Cross Memorial Piero Sbrulati RINVIATA	Acqui Terme (Al)		Locandina		
16/03	Golden Peso - Golden Alto	a Villa Gentile (Genova)	varie distanze	Locandina		
16/03	Sunset Running Race	Prato Nevoso (Cn)	10 km	Locandina	Facebook	Link
17/03	Biscione di Corsa	Genova	7,5 km	Locandina	Facebook	Link
17/03	Run For Malawi	La Spezia	6 km e 14 km	Locandina		
17/03	La via dei Tre Castelli	Montaldo Bormida (Al)	12,4 km	Locandina	Uisp Al	
22/03	Sciacche Trail di 100 km	Monterosso (Sp)	100 km su 5000 m. D+		Facebook	Link
23/03	Sciacche Trail	Monterosso (Sp)	47 km su 3100 m. D+		Facebook	Link
23/03	3^ La rosa dei venti de corsa	Arenzano (Ge)	5 km	Locandina		
24/03	Marcia del Villeggiante - 1^ prova GRAN PRIX delle 2 Valli	Manesseno (Ge)	7 km	Locandina		
30/03	Runners for Autismo	Loano (Sv)		Locandina		
31/03	24^ Circuito di Carpeneto	Carpeneto (Al)	8,8 km	Locandina	Uisp Al	



APRILE 2024

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
01/04	Chicchiricchi Run di Pasquetta - non competitiva	Pietra Ligure (Sv)	8 km	Locandina		
01/04	Marcia di San Leonardo - ANNULLATA per MALTEMPO	Cavi di Lavagna (Ge)	12,5 km	Locandina		
05/04	11° Giro di Fegino - 2^ prova GRAN PRIX delle 2 Valli	Genova	5 km	Locandina		
5-6-7/4	Trail Maremontana "Dalla Sabbia alla neve" di 55 km	Loano (Sv)	55 km su 3130 m. D+	Locandina	Facebook	Link
5-6-7/4	Trail Maremontana "Dalla Sabbia alla neve" di 37 km	Loano (Sv)	37 km su 2292 m. D+	Locandina	Facebook	Link
5-6-7/4	Trail Maremontana "Dalla Sabbia alla neve" di 24 km	Loano (Sv)	24 km su 1268 m. D+	Locandina	Facebook	Link
5-6-7/4	Trail Maremontana "Dalla Sabbia alla neve" di 14 km	Loano (Sv)	14 km su 575 m. D+	Locandina	Facebook	Link
5-6-7/4	Trail Maremontana "Dalla Sabbia alla neve" di 8 km	Loano (Sv)	8 km	Locandina	Facebook	Link
06/04	3° Trail Marcia delle Focacette	Megli di Recco (Ge)	11 km	Locandina	info	

DATA	MANIFESTAZIONE	LUOGO	KM	LOCANDINA	FB	LINK
06/04	Rea Palus Race, la Corsa con Ostacoli	Rapallo (Ge)	varie distanze	Locandina	Facebook	Link
07/04	3^ Caregli Ring Trail	Borzonasca (Ge)	8,6 km su 470 m. D+	Locandina		
07/04	Trofeo Avis	Casale Monferrato (Al)	10 km	Locandina	Uisp Al	
12 al 14/4	UMS Ultramarathon da Milano a Sanremo	da Milano a Sanremo	282 km-120 km (Ovada)			
14/04	La Mezza Maratona di Genova	Genova	21 km	Locandina	Facebook	Link
14/04	Corri Genova	Genova	13 km	Locandina	Facebook	Link
14/04	Family Run	Genova	5 km	Locandina	Facebook	Link
14/04	6^ Costalunga Trail	Mallare (Sv)	50 km su 2400 m. D+	Locandina	Facebook	Link
14/04	6^ Costalunga Trail	Mallare (Sv)	23 km su 890 m. D+	Locandina	Facebook	Link
14/04	6^ Costalunga Trail	Mallare (Sv)	11 km su 480 m. D+	Locandina	Facebook	Link
14/04	6^ Costalunga Trail	Mallare (Sv)	5 km su 200 m. D+	Locandina	Facebook	Link
14/04	Vivicittà La Spezia	La Spezia	10 km			Link
14/04	4^ Corsa Podistica - ANNULLATA	Castelletto Molina (Al)	7 km			