



Gentilissime Società e Gentilissimi Atleti,

con la presente vi invitiamo a partecipare alla **X° Edizione del Vertikal di Punta Martin**, sotto l'egidia della **Federazione Italiana di Skyrunning (F.I.SKY.)** e con il **Patrocinio del Comune di Mele** che si svolgerà la domenica 12 Novembre 2023 nella città termale di Acquasanta-Mele in provincia di Genova.

La gara Only Up partirà dall'abitato di Acquasanta 165m slm e salirà fino alla vetta di Punta Martin 1001mslm con un dislivello positivo di 897m per uno sviluppo di quasi 5km.

Il nostro Vertical presenta tratti attrezzati classificati di I e II grado di arrampicata, rendendo questa prova ancora più impegnativa.

Proporremo anche il **1° VK Paralympic** aperto alle disabilità quali l'amputazione, la cecità ed ai sordomuti.

Assegneremo anche il **Titolo di Campione Regionale M e F Vertical per la regione Liguria Fisky**.

Un riguardo particolare a tutti i partecipanti, difatti oltre **ai primi 3 e alle prime 3 assolute**, saranno **premiati i primi 3 di ogni categoria M e F a partire dalle categorie Youth B (17-18 anni) e C (19-20 anni) fino ad arrivare a alla M65+.** **Saranno più di 70 i premiati.**

Un **premio speciale verrà consegnato all'atleta più giovane e al più anziano.**

Non trascureremo **le società più numerose** premiando le prime 3 con delle stupende coppe.

A tutti i partecipanti della **categoria Paralympic** verrà consegnata una targa stampata su carta straccia, realizzato dal Museo di Arte Cartaria di Acquasanta.

E per chi vuole puntare a sgretolare i precedenti **Record** di Gabriele Pace per la categoria Maschile con il tempo di **42'02".38** e di Raffaella Tempesta per la categoria Femminile con il tempo di **55'23".31** sarà previsto un riconoscimento in Buoni Denaro.

Come ogni anno verrà consegnato il **Premio "Il sorriso del Martin" a ricordo di Anna Parodi**. Il premio verrà consegnato a colui o a colei che in questi anni hanno meglio rappresentato l'idea della Comunità del Martin.

A tutti i partecipanti verrà riconosciuto come **pacco gara la maglia tecnica** celebrativa della 10° Edizione della manifestazione e il pasta party finale oltre al pettorale di gara.

I costi di iscrizione alla manifestazione sono divisi a fasce: dall'1° al 50° iscritto il costo sarà di 20 € + 5€ di tesseramento fisky giornaliero, per chi ne sarà sprovvisto. Dal 51° al 100° il costo sale a 25€ + 5€ e dal 101° al 200° il costo salirà ancora a 30€ + 5€.

La partecipazione degli atleti Paralympic è a titolo gratuito e dovranno essere accompagnati sul percorso da un guida-accompagnatore.



**Pacco Gara - Maglia tecnica**

Per partecipare si richiede certificazione medico sportiva agonistica per gli sport ad alto impegno cardiovascolare.

Le iscrizioni vengono gestite dal servizio wedosport al seguente link: [https://www.wedosport.net/volantino\\_gara.cfm?gara=55629](https://www.wedosport.net/volantino_gara.cfm?gara=55629)

Ci si potrà iscrivere anche il giorno della gara al banco iscrizioni fino ad esaurimento posti.

Le partenze sono previste per le ore 9 e per gli atleti Paralimpici alle ore 9.30

Seguiranno a partire dalle ore 12 pasta party e premiazioni in loco presso il Santuario.

**Vi Aspettiamo !!! “Perché il Martin è il Martin!!!”**



Seguici su:  
**Team Martin 10zerouno**



Seguici su:  
**Team Martin 10zerouno**

**EDIZIONE X Vertikal Punta Martin**  
**Classic & Paralympic**  
 12 NOVEMBRE 2023  
 Acquasanta - Mele (GE) 900m D+ 5km  
 TEAM MARTIN 10zerouno  
 VK PUNTA MARTIN  
 VK PUNTA MARTIN PARALYMPIC  
 wedosport  
 @teammartin10zerouno