



Città di  
**CAIRO**  
Montenotte



## IL SALUTO DEL PRESIDENTE DELL' ATLETICA



L'Atletica Cairo ripropone per la 22<sup>a</sup> volta un evento sportivo che sta assumendo una importanza a livello nazionale e internazionale per le caratteristiche tecniche e per la qualità degli atleti che vi partecipano. La passione, l'impegno, la preparazione e alte idealità sportive sono le motivazioni che muovono l'attività della nostra Società.

Ringrazio tutti coloro che aderiscono al sodalizio, rafforzandone le capacità nell'incessante conquista di successi e affermazioni, spronando i nostri Giovani a crescere e a maturare.

Grazie a tutte le persone che collaborano a questa complessa organizzazione, agli atleti e a tutti coloro che ne rendono possibile la realizzazione. Un benvenuto a quanti interverranno alla 22<sup>a</sup> Stracairo, evento legato alla "Sagra della Tira", nella certezza che anche questo prossimo appuntamento sarà un grande successo non solo per l'alta preparazione e professionalità dei nostri sportivi, ma per l'intero pubblico partecipante che ha così l'opportunità di vivere in modo diverso la propria Città.

Il presidente dell'atletica Cairo  
Vincenzo Mariniello



## IL SALUTO DELL' ASSESSORE ALLO SPORT



"Non importa cosa trovi alla fine di una corsa, l'importante è quello che provi mentre stai correndo. Il miracolo non è essere giunto al traguardo, ma aver avuto il coraggio di partire." Jesse Owens

Riprendendo le parole di un "monumento" dell'atletica ringrazio tutte le persone che alla fine degli anni '90 hanno avuto il coraggio di "partire" organizzando la StraCairo. Coraggio e impegno che tutti volontari dell' Atletica Cairo a partire dal loro Presidente dedicano all'organizzazione di questo evento che per una sera trasformerà le strade della nostra Cairo in un palcoscenico per uno spettacolo sportivo entusiasmante e coinvolgente.

Auguro a tutti gli atleti che parteciperanno a questa edizione della StraCairo di vivere delle belle emozioni e di divertirsi nel post gara gustando la nostra Tira, prodotto de.co. di Cairo Montenotte.

Assessore allo sport  
Marco Dogliotti

con il patrocinio di

**Città di Cairo Montenotte • Assessorato allo Sport**

L'Atletica Cairo, in collaborazione con la Pro Loco, in occasione dei festeggiamenti della

"SAGRA DELLA TIRA"  
organizza a



# CAIRO MONTENOTTE (SV)

VENERDÌ 7  
LUGLIO 2023  
ore 20:10 e 20:45



Silbac Photographer

# La 22<sup>a</sup> STRACAIRO

Corsa podistica stracittadina in seminotturna km. 7,200

Pù gare: • esordienti M-F mt.400 • ragazzi/e mt.800 • cadetti/e mt. 1200

Al termine della manifestazione seguirà musica dal vivo



## REGOLAMENTO

**Tipo di gara:** Corsa podistica su circuito cittadino, interamente chiuso al traffico in semi notturna

**Luogo - data e orario di partenza:** Piazza della Vittoria, Cairo Montenotte (SV)  
Venerdì 7 luglio 2023 con qualsiasi condizione atmosferica (salvo comunicazione allerta meteo).

Ritrovo: ore 18.00

Partenza: ore 19.45 GIOVANILI - ESORDIENTI M/F - RAGAZZI/E - CADETTI/E

Partenza: ore 20.10 CAT. UOMINI 50 e oltre (SM50/SM65 e oltre) + tutte le DONNE (allieve F/SF65 e oltre)

Partenza: ore 20.45 CAT. UOMINI 16-49 (allievi M/SM45)

**Percorso:** Circuito cittadino di Km 1,8 da ripetersi 4 volte per un totale di Km 7,2 interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico

**Sistema di cronometraggio:** La gara sarà cronometrata con chip

**Premi a tutti i partecipanti:** a tutti i partecipanti solo alla restituzione del chip e del pettorale verrà consegnato un ricco pacco gara e un buono consumazione per 1 tira e 1 bibita

**Modalità di partecipazione:** la manifestazione podistica è riservata ad atleti/e di tutte le regioni tesserati Fidal o in possesso della RunCard o tesserati per Enti di Promozione Sportiva. I tesserati EPS o RunCard dovranno esibire certificato medico agonistico con dicitura "Atletica leggera" in copia originale. Gli atleti EPS o RunCard verranno inseriti in classifica ma non potranno accedere al montepremi.

### Modalità di iscrizione:

- Online tramite [www.endu.net](http://www.endu.net)

- Tramite e-mail a [stracairo@evodata.it](mailto:stracairo@evodata.it) previa bonifico alla società Atletica Cairo (IBAN IT93C0503449331000000121172 Banco BPM) con invio ricevuta di avvenuto pagamento, unitamente ai dati di iscrizione completi, alla e-mail sopra citata.

- Sul sito [www.atleticacairo.it](http://www.atleticacairo.it)

**Termine iscrizioni:** giovedì 6 luglio ore 12.00

**Quota iscrizione:** 10,00 euro entro il 4 luglio - 15,00 euro entro il 6 luglio

**Il pettorale nominativo** è garantito per chi si iscrive entro il 30 giugno 2023

**NON VERRANNO ACCETTATE PER NESSUN MOTIVO ISCRIZIONI LA SERA DELLA GARA**

**Distribuzioni pettorali e chip:** pettorali e chip potranno essere ritirati sul luogo di partenza la sera stessa ad iniziare dalle ore 18.00

## CATEGORIE GIOVANILI

Ritrovo ore 18.00 - Partenza ore 19.45. Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato debitamente compilato.

**Iscrizioni:** GRATUITA direttamente a A.S.D. Atletica Cairo tramite e-mail: [cairoatletica@gmail.com](mailto:cairoatletica@gmail.com)

Distanze: 6-11 anni 400 m    12-13 anni 800 m    14-15 anni 1200 m

Info: Vincenzo Mariniello 320 4799526 - Gloria Caviglia 338 8221517  
[www.atleticacairo.it](http://www.atleticacairo.it) - [cairoatletica@gmail.com](mailto:cairoatletica@gmail.com)

Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato per società sportive deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

### PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16

Il/La sottoscritto/a ..... nato/a .....  
il ....., documento di identità n° ..... scadenza .....  
sottoscrivendo la presente nelle veci di ..... del minore  
..... nato a ..... il .....

### AUTORIZZA

Il medesimo alla partecipazione alla gara podistica denominata 22<sup>a</sup> Stracairo che si svolgerà a Cairo Montenotte il 7 luglio 2023

### MANLEVA

L'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara od a causa di essa.

in fede

Cairo Montenotte, li ..... .....

### DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e consapevole responsabilità per qualsiasi infortunio che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualche modo connesso con lo stesso.

*Ai sensi del GDPR - Reg. Gen. sulla protezione dei dati (UE/2016/679) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.*

### DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la partecipazione alla gara.

**PHARMA  
STORE**  
ERBORISTERIA

**MACELLERIA  
MAURO**  
C.so Martiri della Libertà, 42  
Cairo M.tte (SV)  
Tel. 019 5090318  
Cell. 347 9743679

NATURALMENTE  
**FM**  
PARRUCCHIERI  
Via Roma, 45  
Cairo Montenotte  
tel. 019 501 457

**ENOTECA  
Ä CANTINETTA**  
C.so Mazzini, 13 - CAIRO M.TTE (SV)  
Cell. 349 8696372

  
**GENERALI  
ITALIA**  
Agenzia di Cairo M.tte  
PIRRO CANDOTTI snc  
C.so Dante, 9 - CAIRO M.TTE  
tel. 019 504617

  
Informatica e accessori  
servizi per le aziende  
Sviluppo software  
Assistenza tecnica  
Fotocopiatrici Multifunzione  
Wireless e videosorveglianza

Sfera s.r.l. - Via Salvador Allende 25  
Cairo Montenotte (sv)  
Tel. 019 50.52.01 - www.sfera.ws

**PIZZERIA  
LA GROTTA**  
Via della Valle, 41 - Cairo M.

  
**CAITUR VIAGGI**

**CAFFE'  
TEATRO**  
Via Di Vittorio, 9 - Cairo M.

  
**VIERI**  
Il valore del consiglio dal 1894

TUTTO PER LA BICICLETTA  
VENDITA E ASSISTENZA

**ElleDiSport**  
ACCESSORI E ABBIGLIAMENTO  
TEL. 019/506298 - www.elledisport.it

**Sport Net** ✓  
LANCARE (SV)  


**Pontormo**  
Cornici e antichità  
Via della Valle, 41 - Cairo M.  
cell. 335 6466415

*Caffetteria "Regio"*  
di Rollero Gianluca  
Via dei Portici 28  
CAIRO MONTENOTTE  
tel. 346 2357732

  
**LA FILIPPA**®  
smaltimento sostenibile  
a servizio dell'economia circolare

**PETALI & VERDE**  
di Marianna Chiarone  
Tel. 019 50 90 478  
CAIRO MONTENOTTE (SV)

**ELAR S.P.A.**  
**BA.PA. sas**  
di Giambi R.  
Corso Italia, 29 - CAIRO MONTENOTTE

**IPI** Ag. Immobiliare IPI  
immobiliare Via F. Ili Francia, 26  
17014 Cairo Montenotte  
Tel. 019 5090590 - 019 504378

A. M. STAMPI S.r.l.  
Via Dell'aquedotto 4  
12051 ALBA (CN)

**NADIR  
STUDIO**  
377 7086668  
info@nadirstudio.it

  
**Italiana Coke**

**SAIER** s.r.l.



di PRONZATI CORRADO

**LiguriaGas**  
S.r.l.

Oltre il Colore  
s.n.c di Rossi J. e Martorana S.  
Via Vernetti snc, Cairo M.tte 17014  
(SV) Tel: 3458162330  
Cod. Fisc./P.I. 01640800098

**SITAV SpA**

**I.M.I.** SRL Unipersonale

OFFICINA MECCANICA - TORNERIA  
FRESATURA - MANUTENZIONE MECCANICA

Strada Carnovale 5b - 17014 Cairo M.tte (SV)  
tel. 019 5090064 - fax 019 5091246  
cell. 335 6915670 - e mail: imi.meccanica@tim.it



**BISTOLFI** SRL  
IMBALLAGGI | LOGISTICA | TRASPORTI

strada curagnata 39  
17014 Cairo Montenotte (SV) - Italy  
Tel. +39 019 509221  
Fax + 39 019 5092250  
www.bistolfi-group.it

  
**CASTIGLIA  
COSTRUZIONI  
INDUSTRIALI**

Ristorante  
Pensione  
*"Alpi"*

Piazza XX Settembre 7  
CAIRO M.TTE  
tel. 019 504730

  
**FOLK**  
BIRRIFICIO ARTIGIANALE  
Via Cortemilia, 54  
CAIRO M.TTE  
tel. 331 9917884

**MONTENOTTE  
BAR GELATERIA**  
P.zza della Vittoria, 28  
CAIRO MONTENOTTE

  
**Panificio  
Raddi** snc  
Via Roma, 97  
CAIRO MONTENOTTE (SV)  
tel. 019.504101

**PESCE SED S.A.S.**  
di Pesce Daniela e Silvio  
P.I. 01535160095  
Viale Luigi Corsi 48R  
Mallare 17045

# MONTEPREMI

a titolo di rimborso spese

## Assoluti Maschili

1° assol. € 150,00  
2° assol. € 100,00  
3° assol. € 50,00

2007/2006	16-17	Allievi M
		1° Prod. Natura
		2° Prod. Natura
		3° Prod. Natura
2005/2004	18-19	Juniore M
		1° Prod. Natura
		2° Prod. Natura
		3° Prod. Natura
2003/2001	20-22	Promesse M
		1° Prod. Natura
		2° Prod. Natura
		3° Prod. Natura
2000/1989	23-34	Seniores M
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1988/1984	35-39	SM35
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1983/1979	40-44	SM40
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1978/1974	45-49	SM45
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1973/1969	54-54	SM50
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1968/1964	55-59	SM55
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1963/1957	60-64	SM60
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1956 e anteced. 65 e oltre		SM65 e oltre
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00

### IMPORTANTE

Premi di Categoria non cumulabili con assoluti

### CATEGORIE GIOVANILI

Maschile e Femminile  
Anni 6 - 11 (2016 - 2011)  
Anni 12 - 13 (2010 - 2009)  
Anni 14 - 15 (2008 - 2007)

### PREMI

CATEGORIE GIOVANILI  
Medaglia a tutti i partecipanti

### ATTENZIONE

I premi verranno consegnati esclusivamente all'atleta previa restituzione chip

## Assoluti Femminili

1° assol. € 150,00  
2° assol. € 100,00  
3° assol. € 50,00

2007/2006	16-17	Allievi F
		1° Prod. Natura
		2° Prod. Natura
		3° Prod. Natura
2005/2004	18-19	Juniore F
		1° Prod. Natura
		2° Prod. Natura
		3° Prod. Natura
2003/2001	20-22	Promesse F
		1° Prod. Natura
		2° Prod. Natura
		3° Prod. Natura
2000/1989	23-34	Seniores F
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1988/1984	35-39	SF35
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1983/1979	40-44	SF40
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1978/1974	45-49	SF45
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1973/1969	54-54	SF50
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1968/1964	55-59	SF55
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1963/1957	60-64	SF60
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00
1956 e anteced. 65 e oltre		SF65 e oltre
		1° € 30,00
		2° € 20,00
		3° € 10,00

# ALBO D'ORO

## Maschile

Brignone Valerio - CUS Torino	<b>1999</b>
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2000</b>
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2001</b>
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2002</b>
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2003</b>
Chihaoui Ridha - Luigi Rum	<b>2004</b>
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	<b>2005</b>
El Hamzaoui Ahmed - Runners 06 Genova	<b>2006</b>
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	<b>2007</b>
Hamid Denguir - CUS Parma	<b>2009</b>
Chihaoui Ridha - Trionfo Ligure	<b>2010</b>
Abou El Abbas Hicham - Atletica Casone Noceto	<b>2011</b>
Regasa Bacha Zalalem - Ethiopia	<b>2012</b>
Simukeka Jean Baptiste - Orecchiella Garfagnana	<b>2013</b>
Mokraji Lahcen - Città di Genova	<b>2014</b>
Meli Ezekiel Kiprotick - Roma Sud	<b>2015</b>
Melly Edwin Kipkosgei - Atletica Virtus Lucca	<b>2016</b>
Mohammed El Mounim - Città di Genova	<b>2017</b>
Kgeno Daniel Kipkirvi - Libertas Orvieto	<b>2018</b>
Siteki Stanley Nyachweya - Atletica Potenza Picena	<b>2019</b>
La Rosa Stefano - C.S. Carabinieri Sez. Atletica (22'22")	<b>2021</b>
Mdkumana Celestin - Atletica Sandro Calvesi (21'18")	<b>2022</b>

## Femminile

Varrone Sabrina - CUS Torino
Gaviglio Flavia - Polisportiva Nuova Aurora
Viceconte Maura - Maratona di Torino
Alagia Tiziana - Cover
Ferrara Ornella - PBM Bovisio Masciago
Gaviglio Flavia - Team Lotti al Quadrato
Rudasso Viviana - Città di Genova
Gaviglio Flavia - Jaky-Tech Apuana
Rudasso Viviana - Città di Genova
Quaglia Emma - CUS Genova
Rudasso Viviana - Città di Genova
Arafi Kadijia - Città di Genova
Alemayeu Gebremikaie - Ethiopia
Patelli Eliana - Valle Brembana
Arafi Kadijia - Città di Genova
Quaglia Emma - CUS Genova
Papagna Laura - CUS Genova
Iranzi Celine - Orecchiella Garfagnana
Kangogo Selinah Chepkosk - Atletica Castello
Mukandanga Clementine - Runner Team 99 SBV
Aramisi Susan Kembai - G.S. Orecchiella Garfagnana (25'18")
Bado Aurora - Free Zone (24'55")