

# 16^ SALITA ALLA GUARDIA



Comune di Ceranesi

## Domenica 14 Maggio 2023 dalla Gaiazza a Ceranesi (Ge) al Santuario di Nostra Signora della Guardia

### Informazioni e iscrizioni:

- ON LINE tramite sito [www.cronorun22.it](http://www.cronorun22.it) entro le ore 24:00 del 12.05 a 10 euro
- il giorno della gara 12 euro
- Presso Negozio GENOVA RUNNING in via Cipro 47/49 entro le ore 18.00 del 12.05
- Chiusura iscrizioni al raggiungimento di 200 iscritti

### PREMI

Premi ai primi 3 assoluti uomini e donne

Premi ai primi 3 classificati uomini e donne delle seguenti categorie under 35 - 35/39 - 40/44 - 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65/69 - 70/74 - 75 anni e oltre  
Prime 3 società + Premio Bonus alla società con più di 25 classificati  
Pacco gara - Ristoro - Trasporto borse

### ISCRIZIONI altri eventi direttamente il giorno della gara

- Partenza h. 9.00 camminata / Nordic Walking - Fitwalking euro 7
- Partenza h. 9.30 in fondo al gruppo per corridori non in possesso del certificato medico agonistico euro 7
- Iscrizioni direttamente il giorno della gara con gadget e senza inserimento in classifica

### Record della manifestazione

Uomini Tommaso Vaccina 26'38" anno 2013  
Donne Emma Quaglia 31'52" anno 2014

## 6,6 km di corsa nel verde sul tracciato dell'ex guidovia

Ritrovo alle ore 7:45 località Gaiazza - Ristoro a metà percorso e all'arrivo.

Trasporto borse dalla partenza all'arrivo consegnate sul camion entro ore 09:00 in zona partenza

Partenza h. 9.00 camminata / Nordic Walking - Fitwalking

Partenza h. 9.30 corsa Salita alla Guardia - Arrivo al Santuario di Nostra Signora della Guardia

I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il regolamento pubblicato sul sito della manifestazione [salitaallaguardia.blogspot.com](http://salitaallaguardia.blogspot.com)



> link a:  
MAPPA 3D  
e  
NEWS

Per informazioni:

MARIO CODELLA Cell 3486044948

PAOLO PELLONI Cell 3299588685

♥ MYRUN.IT



HEALTHY  
FORM

