

O LIBBRO de CORSE

CALENDARIO PODISTICO della LIGURIA E del basso PIEMONTE ANNO 2023 e dintorni

a cura di Paolo Pelloni - www.genovadicorsa.it - inviate le date delle gare a info@genovadicorsa.it o cell. 3299588685

aggiornato al 19/03/23



CLASSIFICHE 2023

GENNAIO 2023

Data	Manifestazione	Luogo	Km	Locandina	Facebook	link
06/01/23	28° CorriPegazzano - 18° Memorial Pier Manlio Bibiano	Pegazzano (La Spezia)	7 - 14 km	locandina	Facebook	informazioni
06/01/23	Chicchirichi Run della Befana	Pietra Ligure (Sv)	8 km - 6 km	locandina		
06/01/23	Corsa delle Befane	Cuccaro Monferrato (Al)	6 km	locandina		
07/01/23	Apertura anno 2023 Giovanile / Assoluta	Imperia	varie distanze	locandina	dispositivo	link
07/01/23	Befana Coast Run	Borghetto S. Spirito (Sv)	10 km e 5 km	anteprima	Facebook	link
08/01/23	Swim & Run a Spotorno	Spotorno (Sv)	Swim 500m. / Run 4 km	locandina	Facebook	link
08/01/23	5^ La 5 Miglia della Befana - RINVIATA al 15/1	Diano Marina (Im)		locandina		
14/01/23	Cross Memorial Piero Sbrulati - ANNULLATO	Acqui Terme (Al)	varie distanze			
15/01/23	5^ La 5 Miglia della Befana	Diano Marina (Im)	5 km	locandina		
15/01/23	CDS Cross Assoluto e Giovanile - Prima Prova	Padivarma (La Spezia)	varie distanze	locandina	dispositivo	link
15/01/23	Scarpin Run individuale e a coppie	Genova	7 km e 3,5 km	locandina		
15/01/23	Camminata a Capriata d'Orba	Capriata d'Orba (Al)	7 km			
15/01/23	6° Trail della Gallinara di 27 km - ANNULLATA rinviata al 2024	Albenga (Sv)	27 km su 1300 m. D+		Facebook	link
15/01/23	6° Trail della Gallinara di 12 km - ANNULLATA	Albenga (Sv)	12 km su 400 m. D +		Facebook	link
15/01/23	6° Trail della Gallinara camminata e nordic walking - ANNULLATA	Albenga (Sv)	12 km su 400 m. D +		Facebook	link
22/01/23	CDS Cross Master - Campionati Provinciali Imperia di Cross Giovanile	Imperia	varie distanze	locandina		link
22/01/23	1^ Camminata "San Lazzaro e dintorni"	S. Lazzaro / Sarzana (Sp)	7 - 14 km	informazioni	Facebook	
29/01/23	1^ Camminata "Tra Cielo e Mare alla riscoperta dell'antica Spezia"	La Spezia	10 km	informazioni	Facebook	
29/01/23	Campionato Lanci Lunghi - Prima Prova	La Spezia			dispositivo	link
29/01/23	XXIII^ Coppa Città di Novi Ligure - "Memorial Corino e Michele Giacomazzi"	Novi Ligure (Al)	6 km - 4,8 km - varie	locandina	Facebook	link

FEBBRAIO 2023

Data	Manifestazione	Luogo	Km	Locandina	Facebook	link
04/02/23	Portofino Run	S. Margherita L. (Ge)	10 km		Facebook	link
05/02/23	17^ Maratonina delle Due Perle	S. Margherita L. (Ge)	21,097 km		Facebook	link
05/02/23	2^ Marcia "Corri e Cammina insieme con noi ... con il cuore"	La Spezia	6 - 11 km	locandina	Facebook	informazioni
11/02/23	Campionato Lanci Lunghi - Seconda Prova	Genova			dispositivo	link





12/02/23	11^ Valmaremola Trail - 53 km	Tovo San Giacomo (Sv)	53 km / 2300 D+		Facebook	link
12/02/23	11^ Valmaremola Trail - 32 km	Tovo San Giacomo (Sv)	32 km / 1540 D+	video 3D	Facebook	link
12/02/23	11^ Valmaremola Trail - 14 km	Tovo San Giacomo (Sv)	14 km / 700 D+		Facebook	link
12/02/23	Andersen Trail di 46 km	Sestri Levante (Ge)	46 km / 2400 D+		Facebook	link
12/02/23	Andersen Trail di 22 km	Sestri Levante (Ge)	22 km / 1200 D+		Facebook	link
12/02/23	Andersen Trail di 6,5 non competitiva	Sestri Levante (Ge)	6,5 km / 300 D+		Facebook	link
12/02/23	Corsa in Giallo	Pieve Ligure (Ge)	9 km e 5 km	locandina	Facebook	
12/02/23	Campionato Cross Assoluto e Giovanile Individuale e 2^ prova CDS	Ronco Scrivia (Ge)	varie		dispositivo	link
12/02/23	Festa del Marciatore	La Spezia	6 - 11 km	informazioni	Facebook	



19/02/23	White Marble Marathon	Marina di Carrara (Ms)	42,195 km		Facebook	link
19/02/23	White Marble Half Marathon	Marina di Carrara (Ms)	21,097 km		Facebook	link
19/02/23	White Marble di 30 km	Marina di Carrara (Ms)	30 km		Facebook	link
19/02/23	White Marble di 10 km	Marina di Carrara (Ms)	10 km		Facebook	link
19/02/23	29^ Camminata del Roccolo	Arenzano (Ge)	10 km	locandina		link
19/02/23	2^ Marcia "Panoramica di Ponzano"	Ponzano Superiore (Sp)	7 - 12 km	locandina	Facebook	informazioni

26/02/23	1^ Trofeo Val Lerrone	Villafranca Garlenda (Sv)	varie distanze	locandina	Facebook	
26/02/23	3^ Sanremo Urban Trail di 60 km	Sanremo (Im)	60 km su 3.300 m. D+		Facebook	link
26/02/23	4^ Sanremo Urban Trail di 32 km	Sanremo (Im)	32 km su 1750 m. D+		Facebook	link
26/02/23	6^ Sanremo Urban Trail di 10 km	Sanremo (Im)	10 km		Facebook	link
26/02/23	3^ Marcia "Polisportiva scudo azzurro" - RINVIATA al 16/4	La Spezia	6 - 13 km	informazioni	Facebook	

MARZO 2023

Data	Manifestazione	Luogo	Km	Locandina	Facebook	link
------	----------------	-------	----	-----------	----------	------



05/03/23	39^ Giro dell'Acquedotto - S. Siro di Struppa	Genova	7 km	locandina	Facebook	video 3d
05/03/23	Trail del Marchesato "Ermano Fossati" di 60 km	Finale Ligure (Sv)	60 km / 3000 D+	locandina	Facebook	link
05/03/23	Trail del Marchesato "Ermano Fossati" di 38 km	Finale Ligure (Sv)	38 km / 2200 D+	locandina	Facebook	link
05/03/23	Trail del Marchesato "Ermano Fossati" di 16 km	Finale Ligure (Sv)	16 km / 1000 D+		Facebook	link
05/03/23	1^ Cross "Memorial Piero Sbrulati"	Acqui Terme (Al)	varie	locandina		
05/03/23	15^ Marcia "Ortonovo e dintorni"	La Spezia	6 - 13 km	locandina	Facebook	informazioni

08/03/23	Staffetta Rosa da Recco ad Arenzano	partenza da Recco (Ge)	42,5 km	locandina		link
----------	---	------------------------	---------	---------------------------	--	----------------------



12/03/23	2^ Derthona Half Marathon	Tortona (Al)	21 km	video 3d	Facebook	link
----------	---	--------------	-------	--------------------------	--------------------------	----------------------

12/03/23	2^ Derthona Ten	Tortona (Al)	10 km	video 3d	Facebook	link
12/03/23	8^ Marcia "La Terrazza sul Golfo" - 2^ Memorial "Elisa de Fraia"	La Spezia	6 - 15 km	informazioni	Facebook	
18/03/23	Sunset Running Race	Prato Nevoso (Cn)	10 km	locandina	Facebook	link
19/03/23	6^ "Running For Malawui"	Arcola (Sp)	4 - 10 km	informazioni	Facebook	
19/03/23	Ren Ten	Arenzano (Ge)	10 km	locandina	Facebook	link
19/03/23	La via dei Tre Castelli	Montaldo Bormida (Al)	10,7 km	locandina	Uisp Al	