







<p><b>Venerdì 6 Gennaio</b>  <b>28° Edizione "CORRIPEGGAZZANO"</b>  <b>18° Memorial "Pier Manlio BIBIANO"</b>  Organizzazione:  Comitato Coordinamento Marce  Responsabili:  Comitato Coordinamento Marce  Carlo Piga Tel. 349 8131095  comitatomarce.sp@libero.it  Percorsi 7/14 Km  Partenza ore 9.00  Da: Via dei Pioppi 4 Loc. Pegazzano (SP)  Fine manifestazione: ore 12.00</p>	<p><b>Domenica 22 Gennaio</b>  <b>1° Camminata</b>  <b>"SAN LAZZARO E D'INTORNI"</b>  Organizzazione:  Gruppo Sportivo Avis Sarzana  Gruppo Trebbiatori Val di Magra  Responsabili:  Leone Mafrica 335 7646505  Isabella 377 0219216  Percorsi Km 7/14  Partenza ore 8.30 - 9.00  Da: Circolo dei Trebbiatori - S. Lazzaro  Fine manifestazione: ore 13.00</p>	<p><b>Domenica 29 Gennaio</b>  <b>1° Camminata "TRA CIELO E MARE</b>  <b>ALLA RISCOPERTA DELL'ANTICA SPEZIA"</b>  Organizzazione:  ADS Golfo dei Poeti  Responsabili:  Andrea Giumelli  Tel. 338 4433913  Percorsi 10 Km  Partenza ore 8.30  Da:  Piazza Europa - La Spezia  Fine manifestazione: ore 12.30</p>	<p><b>Domenica 23 Aprile</b>  <b>2° Edizione</b>  <b>"LA SPEZIA TRAIL CINQUE TERRE"</b>  Organizzazione:  Sporteleon, Comitato Marce  e Atletica Duferco  Responsabili:  Paolo Tel. 342 1345273  Fabio Tel. 334 8363231  Percorsi 10 Km (ludico motoria)  Partenza ore 8.30 - 9.00  Da: Piazza Europa - La Spezia  Arrivo: Stadio Montagna</p>	<p><b>Domenica 23 Aprile</b>  <b>2° Camminata "DEI TRE PARCHI</b>  <b>4° Memorial "Prof. Maurizio GODANI"</b>  Organizzazione:  Escursionisti Spezzini  Responsabili:  Sergio Crocicchia Tel. 339 7613900  Bruno Barrani Tel. 347 2447920  Percorsi 6 - 13 Km <b>VERRA' FATTA IL</b>  Partenza ore 8.30 - 9.00 <b>4 GIUGNO</b>  Da: Parco del Colombaio  Via dei Pioppi 1 - La Spezia  Fine manifestazione: ore 12.30</p>	
<p><b>Domenica 5 Febbraio</b>  <b>2° Marcia "CORRI E CAMMINA</b>  <b>INSIEME CON NOI ... CON IL CUORE"</b>  Organizzazione:  We Love Insulina Team e Decathlon  Responsabili:  Carlo Piga  Tel. 349 8131095  Percorsi 6/11 Km  Partenza ore 9.00  Da:  Piazzale Decathlon  Fine manifestazione: ore 12.00</p>	<p><b>Domenica 12 Febbraio</b>  <b>FESTA</b>  <b>DEL</b>  <b>MARCIATORE</b></p> 	<p><b>Domenica 19 Febbraio</b>  <b>2° Marcia</b>  <b>"PANORAMICA DI PONZANO"</b>  Organizzazione:  Sporteleon e Comitato Marce  Responsabili:  Paolo Tel. 342 1345273  Fabio Tel. 334 8363231  Percorsi 7/12 Km  Partenza ore 8.30  Da:  Circolo ACLI - Ponzano Superiore  Fine manifestazione: ore 12.00</p>		<p><b>Domenica 7 Maggio</b>  <b>2° Marcia</b>  <b>"UNO SGUARDO SUL GOLFO"</b>  <b>2° Memorial Gianluca CIANCIO</b>  Organizzazione: ASDIM  Responsabili:  Bernardo Canelli 338 9885293  Giuseppe Lo Presti 338 7862022  Percorsi 8/12 Km <b>VERRA' FATTA IL</b>  Partenza ore 8.30 <b>18 GIUGNO</b>  Da: Via Roma 108  Le Grazie (SP)  Fine manifestazione: ore 12.30</p>	<p><b>Sabato 20 Maggio</b>  <b>12° Marcia</b>  <b>"STELLA MARIS"</b>  Organizzazione:  Oratorio Canaletto  Responsabili:  Il Parroco  Tel. 0187 504587  Percorsi 8/14 Km  Partenza ore 16.30  Da: Oratorio Canaletto  Via Palmaria 50 La Spezia  Fine manifestazione: ore 19.00</p>
<p><b>Domenica 26 Febbraio</b>  <b>3° Marcia</b>  <b>"POLISPORTIVA SCUDO AZZURRO"</b>  Organizzazione:  Polisportiva P.A. Scudo Azzurro  Responsabili: <b>VERRA' FATTA</b>  Elisabetta Aliani <b>IL 16 APRILE</b>  Tel. 339 8984443 <b>Rimandata</b>  Percorsi 6/13 Km per <b>per</b>  Partenza ore 8.30 <b>brutto tempo</b>  Da:  Via Monfalcone 148 - La Spezia  Fine manifestazione: ore 12.00</p>	<p><b>Domenica 5 Marzo</b>  <b>15° Marcia</b>  <b>"ORTONOVO E DINTORNI"</b>  Organizzazione:  AVIS Comunale Ortonovo  Responsabili:  Mirco Ferrari  Tel. 339 6944906  Percorsi 6,5/14 Km  Partenza ore 9.00  Da: Ortonovo "Centro Storico"  Fine manifestazione: ore 12.000</p>	<p><b>Domenica 12 Marzo</b>  <b>8° Marcia "LA TERRAZZA SUL GOLFO"</b>  <b>2° Memorial "Elisa DE FRAIA"</b>  Organizzazione:  Centro Sportivo Pugliola  Responsabili:  Pietro Buffa - Carlo Ercolei  Tel. 335 6859481  Percorsi 6/15 Km  Partenza ore 8.30  Da: Centro Sportivo Pugliola  (Sotto la Chiesa)  Fine manifestazione: ore 12.00</p>	<p><b>Domenica 21 Maggio</b>  <b>42° Trofeo "AVIS SARZANA"</b>  Organizzazione:  Gruppo Sportivo AVIS Sarzana  Responsabili:  Leone Mafrica 333 3493863  Isabella 377 0219216  335 7646505  sarzana.comunale@avis.it  Percorsi 6/14/18 Km  Partenza ore 7.00/8.30  Da: Via Paradiso c/o bocciofila  Fine manifestazione: ore 14.00</p>	<p><b>Domenica 28 Maggio</b>  <b>7° Marcia "MUZZERUNNING"</b>  <b>7° Memorial "Caterina BULLA"</b>  Organizzazione:  ADS Forza e Coraggio  Responsabili:  Franco Carassale - Enrico Mori  Tel. 0187 790221 - 347 3907202  Percorsi 6 Km  Partenza ore 10.00  Da: Le Grazie <b>Domenica 5 Giugno</b>  <b>1° Camminata "DEI DUE PARCHI"</b></p>	<p><b>Domenica 4 Giugno</b>  <b>2° Camminata "DEI TRE PARCHI</b>  <b>4° Memorial "Prof. Maurizio GODANI"</b>  Organizzazione:  Escursionisti Spezzini  Responsabili:  Sergio Crocicchia Tel. 339 7613900  Bruno Barrani Tel. 347 2447920  Percorsi 6 - 13 Km  Partenza ore 8.30 - 9.00  Da: Parco del Colombaio  Via dei Pioppi 1 - La Spezia  Fine manifestazione: ore 12.30</p>
<p><b>Domenica 19 Marzo</b>  <b>6° Edizione</b>  <b>"RUNNING FOR MALAWUI"</b>  Organizzazione:  Comune di Arcola - Comitato Marce  Responsabili:  Ferdinando Coppola  Tel. 338 5344191  Percorsi 4/10  Partenza ore 8.30  Da: Giardini Via Valentini  Ponte di Arcola (SP)  Fine manifestazione: ore 11.30</p>	<p><b>Domenica 26 Marzo</b>  <b>6° Marcia</b>  <b>"PANORAMI VEZZANESI"</b>  Organizzazione:  Pro Loco di Vezzano Ligure  Responsabili:  Matteo Castigliano  Tel. 338 9317130  Percorsi 8/14 Km  Partenza ore 8.30  Da: Piazza del Popolo  Vezzano Alto  Fine manifestazione: ore 13.00</p>	<p><b>Domenica 16 Aprile</b>  <b>3° Marcia</b>  <b>"POLISPORTIVA SCUDO AZZURRO"</b>  Organizzazione:  Polisportiva P.A. Scudo Azzurro  Responsabili:  Elisabetta Aliani  Tel. 339 8984443  Percorsi 6/13 Km  Partenza ore 8.30  Da:  Via Monfalcone 148 - La Spezia  Fine manifestazione: ore 12.00</p>	<p><b>Domenica 18 Giugno</b>  <b>2° Marcia</b>  <b>"UNO SGUARDO SUL GOLFO"</b>  <b>2° Memorial Gianluca CIANCIO</b>  Organizzazione: ASDIM  Responsabili:  Bernardo Canelli 338 9885293  Giuseppe Lo Presti 338 7862022  Percorsi 8/12 Km  Partenza ore 8.30  Da: Via Roma 108  Le Grazie (SP)  Fine manifestazione: ore 12.30</p>	<p><b>Domenica 25 Giugno</b>  <b>41° Marcia</b>  <b>"SENTIERI E COLLI PITELLESII"</b>  Organizzazione:  PRO Loco Pitelli  Responsabili: Paolo Ravani  Tel. 320 0787740  Percorsi 7/14  Partenza ore 8.30  Da:  Via Biancamano 246  Pitelli (SP)  Fine manifestazione: ore 13.00</p>	<p><b>Domenica 2 Luglio</b>  <b>23° Marcia "VIA FRANCIGENA"</b>  <b>23° Memorial "Franco BABBINI"</b>  Organizzazione:  Gli Amici di Pegui  Responsabili:  Luigi Canesi  Tel. 0187 935640  Percorsi 5/13,2 Km  Partenza ore 8.00  Da:  Località Castello di Madrignano  Fine manifestazione: ore 13.00</p>

<p><b>Domenica 23 Luglio</b>  <b>11° Marcia "NAVE E DINTORNI"</b>  Organizzazione:  Circolo Culturale ARCI Nave  Responsabili:  Leone Mafrica 333 3493863  Isabella 377 0219216  335 7646505  sarzana.comunale@avis.it  Percorsi 2/6/13 Km  Partenza ore 8.30  Da: Via Nave 12 Sarzana (SP)  Fine manifestazione: ore 12.00</p>	<p><b>Domenica 3 Settembre</b>  <b>41° Marcia ARCOLANA</b>  <b>"INSIEME SULLA STRADA DEI VINI"</b>  Organizzazione:  AVIS - AIDO Arcola  Responsabili:  Alberto Lupi  Tel. 0187 954035  Percorsi 7/13 Km  Partenza ore 9.00  Da: Area feste sotto la chiesa  Baccano - Arcola (SP)  Fine manifestazione: ore 13.00</p>	<p><b>Domenica 10 Settembre</b>  <b>32° Marcia</b>  <b>"FRA I SENTIERI NEL VERDE"</b>  <b>26° Memorial "Enrico RONCALLO"</b>  <b>22° Memorial "Gaetano CAMPI"</b>  Organizzazione:  AVIS AIDO P.A. C.P. Lerici  Responsabili:  Dr Roberto Cortese - Alberto Tedeschi  Tel. 0187 965511  Percorsi 9/15 Km  Partenza ore 8.30</p>
<p><b>Domenica 17 Settembre</b>  <b>Memorial "Mario FERRARI"</b>  Organizzazione:  CRI Comitato Locale Albiano Magra  Responsabili:  Rita Peroni  Tel. 0187 415493  Percorsi 6/14 Km  Partenza ore 8.30  Da: Sede CRI - Via Don P. Corsini  Albiano Magra (MS)  Fine manifestazione: ore 12.00</p>	<p><b>Domenica 24 Settembre</b>  <b>2° Marcia "LE GRAZIE E DINTORNI"</b>  <b>2° Memorial "Salvatore COLUCCIA"</b>  Organizzazione:  ADS Forza e Coraggio  Responsabili:  Franco Carassale  Tel. 347 3907202  Percorsi 8/14  Partenza ore 8.30  Da: Piazza della Libertà  Le Grazie (SP)  Fine manifestazione: ore 12.00</p>	
<p><b>Domenica 8 Ottobre</b>  <b>23° Trofeo "BOCCIOFILA SARZANESE"</b>  Organizzazione:  Gruppo Sportivo Avis Sarzana  Responsabili:  Leone Mafrica 333 3493863  Isabella 377 0219216  335 764650  sarzana.comunale@avis.it  Percorsi 7/13/18 Km  Partenza ore 8.30  Da: Via Paradiso c/o bocciofila  Fine manifestazione: ore 13.00</p>	<p><b>Domenica 15 Ottobre</b>  <b>22° Marcia</b>  <b>"STRALEVANTO"</b>  Organizzazione:  A.S. Stralevanto 2000  Responsabili:  Marco Romano  Tel. 0187 807441  Percorsi 4/10  Partenza ore 10.00  Da:  Piazza Cavour  Levanto (SP)</p>	<p><b>Domenica 5 Novembre</b>  <b>26° Marcia</b>  <b>"TRA I QUARTIERI NEL VERDE"</b>  Organizzazione:  Comitato Coordinamento Marce  Responsabili:  Comitato Coordinamento Marce  Carlo Piga Tel. 349 8131095  comitatomarce.sp@libero.it  Percorsi 7/13 Km  Partenza ore 8.30  Da: Via dei Pioppi 4 Pegazzano (SP)  Fine manifestazione: ore 12.30</p>
<p><b>Sabato 12 Novembre</b>    <b>PRESENTAZIONE</b>    <b>CALENDARIO MARCE</b>    <b>DEL PROSSIMO ANNO</b></p>	<p><b>Domenica 20 Novembre</b>  <b>31° Marcia "DELLE CASTAGNE"</b>  Organizzazione:  Comitato Culturale Sportivo  Castello di Montechiaro - Fivizzano  Responsabili: Giorgio Arcobelli  Maurizio Cardellini 3208899226  Tel. 0585 92325  Percorsi 0,5/3/11 Km  Partenza ore 8.00/9.00  Da: Piazzone di Fivizzano  Fivizzano (MS)</p>	<p><b>SU</b>    <b>facebook</b>    <b>"COMITATO COORDINAMENTO MARCE LA SPEZIA E LUNIGIANA"</b>      <b>TROVI LE ULTIME NOTIZIE SULLE MARCE</b></p>



# COMITATO COORDINAMENTO MARCE

## LA SPEZIA E LUNIGIANA

### CALENDARIO MARCE

#### XXXIX EDIZIONE 2023

