

# DOMENICA 29 MAGGIO 2022

# 42° VAI COME VUOI

*Corsa su strada competitiva - 10 km Prova inserita nel Calendario UISP  
eventi di preminente interesse nazionale  
Partenza: ore 9.15 dalla Villa Serra di Comago a Manesseno*

**ISCRIZIONE 10 EURO - PACCO GARA AI PRIMI 150**  
**ISCRIZIONI ON LINE FINO ALLE ORE 20 DI SABATO 28 SU**

[ISCRIVITI](#)

**NB. Non sono consentite iscrizioni la mattina della gara.**

Ritrovo: a partire dalle ore 8.00 presso il Parco Villa Serra di Comago a Manesseno

**Percorso: Partenza Via Carlo Levi - Villa Serra  
Arrivo Via Carlo Levi - Villa Serra  
itinerario Manesseno-Arviso-Piccarello e ritorno**

*Assistenza sanitaria durante la gara*

**TRAGUARDO VOLANTE AL KM 5**  
**"5° Memorial ANDREA BIFULCO"**

**PREMIO AI PRIMI TRE ASSOLUTI/E: CESTO ALIMENTARE  
PRODOTTI IN NATURA PER I PRIMI TRE DELLE SEGUENTI CATEGORIE**

10 KM			
CATEGORIA	FEMMINILE	MASCHILE	ETA
UNDER 35	2005-86	2005-86	Anni 16/34
SENIORS D-35	1982-86	1982-86	Anni 35/39
SENIORS E-40	1977-81	1977-81	Anni 40/44
SENIORS F-45	1972-76	1972-76	Anni 45/49
VETERANI G-50	1967-71	1967-71	Anni 50/54
VETERANI H-55	1962-66	1962-66	Anni 55/59
VETERANI I-60	1957-61	1957-61	Anni 60/64
VETERANI L-65	1952-56	1952-56	Anni 65/69
VETERANI M-70	—	1951 E PREC.	Anni 70 e oltre

Saranno inoltre premiati i **primi 3 gruppi numerosi** con trofei interni a ricordo delle persone che hanno fatto la storia del nostro gruppo.

La competizione è riservata ai tesserati Uisp, Fidal e Runcard Fidal in possesso di certificazione medico sportiva per attività agonistica in corso di validità e si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante, e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il regolamento, disponibile sul sito [www.gscsantolcese.com](http://www.gscsantolcese.com)

**Obbligo della mascherina alla partenza come da disposizioni Covid vigenti.**  
**Per tutte le informazioni riguardo il protocollo Covid applicato**  
**visitare il sito: [www.uisp.it](http://www.uisp.it)**

I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il regolamento UISP, disponibile sul sito [www.uisp.it](http://www.uisp.it)

**Per info: Massimo Parodi 3465974685 - Armando Sanna 3490880557**

## ALBO D'ORO MASCHILE

2022 - Savio Ghebrehanna  
2019 - Andrea Giorgianni  
2018 - Andrea Giorgianni  
2017 - Pogliani Carlo  
2016 - Pace Gabriele  
2015 - Savio Ghebrehanna  
2014 - Tiberti Tito  
2013 - Pellicchia Liberato

2012 - Mantovani Jacopo  
2011 - Brignone Valerio  
2010 - Brignone Valerio  
2009 - Giorgianni Andrea  
2008 - Chihuahua ridha  
2007 - Castrillejo Unai  
2006 - Pastorino Massimo  
2005 - Sanna Armando  
2004 - Rossi Mauro

2003 - Sanna Armando  
2002 - Sanna Armando  
2001 - Porro Roberto  
2000 - Ambrosino Mauro  
1999 - Porro Roberto  
1998 - Ambrosini Mauro  
1997 - Apicella Marco  
1996 - Stagnitto Angelo  
1995 - Abou El Wafa

1994 - Apicella Marco  
1993 - Stagnitto angelo  
1992 - Abou El Wafa  
1991 - Apicella Marco  
1990 - Rebora Damiano  
1989 - Puggioni Antonello  
1988 - Medica Vittorio  
1987 - Valeri Renzo  
1986 - Mina Piero

1985 - Pari Marco  
1984 - Grasso Silvano  
1983 - Lombardo Giuseppe  
1982 - Roberto Antonio  
1981 - Corrias Roberto  
1980 - Parodi Pietro