

# Sentiero del cuore

(4<sup>a</sup> Edizione)



Passeggiata contro il rischio cardiovascolare

**12** GIUGNO  
2022  
ore 09.30

**LUNGHEZZA  
PERCORSO**  
**5 Km**

**RITROVO, PARTENZA E ARRIVO: PIAZZA DUOMO, TORTONA (AL)**  
Partenze scaglionate e rispetto delle norme anti-COVID

Durante la manifestazione, in collaborazione con la Croce Rossa Italiana comitato di Tortona, saranno effettuate, a cura del Dr. Luigi Prati e del cardiologo Dr. Massimo Milani, misurazioni gratuite della pressione e della saturazione sanguigna

## PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE



**FUMO**



**OBESITÀ**



**SEDENTARIETÀ**



**PRESSIONE  
ALTA**



**COLESTEROLO**