

**2[^] prova CDS Regionale Cross Assoluto
2[^] prova CDS Regionale Cross Giovanile
(Valide come Campionato Regionale Individuale per
tutte le categorie)
Prova unica CDS Esordienti 10**

13 febbraio 2022

Centro Formazione Fisico Sportiva del Comune di Ronco Scrivia (GE)

ORGANIZZAZIONE:

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, con la collaborazione del Centro Formazione Fisico Sportiva del Comune di Ronco Scrivia (GE), organizza la manifestazione che riguarda la 2[^] prova CDS Regionale di Cross Assoluto e 2[^] prova CDS Regionale Cross Cadetti, valida come Campionato Regionale Individuale per tutte le categorie.

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati, anno 2022, per le Società FIDAL della Liguria, appartenenti alle seguenti categorie:

- **SENIORES M/F**
- **PROMESSE M/F**
- **JUNIORES M/F**
- **ALLIEVI M/F**
- **CADETTI M/F**
- **ESORDIENTI 10 M/F**
- **RAGAZZI M/F**

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line **entro le ore 24.00 di mercoledì 9 febbraio 2022.**

Conferma iscrizioni sul campo di gara:

Il giorno della manifestazione le conferme saranno suddivise in due scaglioni.

Categorie Assolute (A/J/P/S/ Master):

Dalle ore 09.20 alle ore 12.00, gli atleti dovranno presentarsi (45 minuti prima dell'orario di gara previsto per la propria categoria) per la conferma dell'iscrizione, il ritiro del pettorale - (spilli a carico dell'atleta) e, contestualmente, per il controllo del **green pass** e della temperatura, nonché la consegna dell'autocertificazione.

Categorie Giovanili (ESO/RAG/CAD):

dalle ore 12.00 alle ore 13.30, gli atleti dovranno presentarsi (45 minuti prima dell'orario di gara previsto per la propria categoria) per la conferma dell'iscrizione, il ritiro del pettorale - (spilli a carico dell'atleta) e, contestualmente, per il controllo del **green pass** e della temperatura, nonché la consegna dell'autocertificazione.

NORMATIVA ANTI COVID-19:

La manifestazione sarà conforme alle linee guida presenti per le manifestazioni non stadia dell'ultimo protocollo vigente sulle norme anticovid-19, inoltre tutti i partecipanti saranno tenuti a consegnare l'autodichiarazione anti-covid19, allegata.

Riguardo la validazione del green pass ci si atterrà alle normative vigenti in tale data.

Le gare avverranno:

- Nel rispetto delle normative su manifestazione sportive all'aperto vigenti in data della manifestazione.
- nel rispetto della distanza interpersonale prescritta dalla normativa (pre e post competizione) vigenti in data della manifestazione.
- con l'uso delle mascherine (pre e post competizione, e nel caso dagli scaglioni da 500 persone anche durante le fasi iniziali della competizione) e l'applicazione di misure di mitigazione del rischio (igienizzazione, etc...) vigenti in data della manifestazione.
- con partenze separate per scaglioni di atleti di numerosità limitata, fino a 500 atleti per ciascuna serie/scaglione di partenza e nel rispetto di tutte le norme di minimizzazione del rischio. Gli atleti resteranno distanziati fino alla partenza e dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina almeno per i primi 500 metri di corsa;

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO:

09.30	Ritrovo Giurie e concorrenti categorie assolute
--------------	--

10.00	Pro/Sen Maschili – km 10
11.15	Jun M/Pro F/Sen F – km 8
12.20	Cross Corto M + F – km 3
12.35	Allievi – Jun F – km 5
13.00	Allieve – km 4
13.20	Cadetti – km 3
13.35	Cadette – km 2
13.45	Ragazzi - 1,5 km
13.55	Ragazze - 1,5 km
14.10	Esordienti 10 M– 1 km
14.20	Esordienti 10 F– 1 km

INFORMAZIONI E RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:

- Sergio Agosti – 3487760927 del Centro Formazione Fisico Sportiva di Ronco Scrivia
- Luisa Pareto – 329-0176112 Consigliere Regionale

DELEGATO TECNICO: **Federico Picchi**

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

Cronometraggio a cura del GGG Fidal.

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo cds). Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

NOTIZIE LOGISTICHE:

ritrovo presso il Complesso Sportivo di Ronco Scrivia (GE), via alla Zona Sportiva di Ronco Scrivia – (uscita casello autostradale di Ronco Scrivia – A7, direzione centro paese, seguire le indicazioni complesso sportivo).

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria, appena conclusa ogni prova.