



Autorizzazione N° 41AL2022

**L'Oasi Faunistica Lago Due Abeti e Camminanovi ASD
organizzano**

Martedì 1 Novembre 2022

I° CROSS dei DUE ABETI

MANIFESTAZIONE UISP DI CORSA CAMPESTRE

**Ritrovo ore 8.00 Lago Due Abeti, Strada Scrapotti,
POZZOLO FORMIGARO (AL)**

Partenze	Categorie	Distanza gara
9.30	AF, SF60+, SM65+	KM 3,3 (3 Giri)
10.00	JPSF, SF35/40/45/50/55, AM, SM55/60	Km 4,4 (4 Giri)
10.50	JPSM, SM35/40/45/50	KM 6,6 (6 Giri)

L'organizzazione, in accordo col Gruppo Giudici UISP, potrà variare o accorpate le composizioni delle SERIE.

REGOLAMENTO: alla manifestazione potranno partecipare Atleti/e tesserati FIDAL, EPS o in possesso di tessera RUNCARD nominativa in regola con il tesseramento 2022.

ISCRIZIONI: consigliata la preiscrizione (per singoli o Società) inviando mail a: marcodema62@gmail.com o a camminanoviasd@gmail.com, o presso negozio NOVI RUNNING in Via Pavese n 25 Novi Ligure (AL) entro le 20 di domenica 30 ottobre.

ISCRIZIONI LAST MINUTE: al ritrovo di partenza dalle ore 8 alle ore 9

I tesserati FIDAL dovranno presentare cartellino provvisorio valido

I tesserati UISP o Runcard dovranno presentare tessera e fotocopia visita medica agonistica.

QUOTE ISCRIZIONI: € 4,00 senza pacco gara. Per le iscrizioni last minute € 5,00 senza pacco gara

SERVIZI PER GLI ATLETI: parcheggi, servizi igienici, ristoro take-away all'arrivo, copertura assicurativa, ambulanza e assistenza medica.

RESP. ORGANIZZATIVO: Marco Demartini 348 7004208 Info: Maurizio Traverso 333 7810682

ATTENZIONE: NORME ANTIPANDEMIA SECONDO DCPM IN VIGORE AL MOMENTO DELLA GARA



PREMI PER ASSOLUTI CON CONFEZIONI DI PRODOTTI DEL TERRITORIO

1° CLASSIFICATO km 6,6

1^ CLASSIFICATA km 4,4

LE CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI VERRANO PREMIATE COME DA PROSPETTO CON CONFEZIONI DI PRODOTTI DEL TERRITORIO

ALLIEVI(2006-2005) 1°/3°	JPSM (2004-1988) 1°/3°	SM35 (1987-1983) 1°/3°	SM40 (1982-1978) 1°/3°
SM45 (1977-1973) 1°/3°	SM50 (1972-1968) 1°/3°	SM55 (1967-1963) 1°/3°	SM60 (1962-1958) 1°/3°
SM65 (1957-1953) 1°/3°	SM70 (1952-1948) 1°/3°	SM75+(1947-1943) 1°/3°	

ALLIEVE(2006 - 2005) 1^/3^	JPSF (2004 - 1988) 1^/3^	SF35 (1987 - 1983) 1^/3^
SF40 (1982 - 1978) 1^/3^	SF45 (1977 - 1973) 1^/3^	SF50 (1972 - 1968) 1^/3^
SF55 (1967 - 1963) 1^/3^	SF60 (1962 - 1958) 1^/3^	SF65+ (1957 - 1953) 1^/3^

COME RAGGIUNGERCI: coordinate GPS 44°49'35.7"N 8°48'30.3"E



Per un'anteprima sul Lago Due Abeti:

<https://www.youtube.com/watch?v=QS0--cP0xrA>

IL RISTORANTE DELL'OASI FAUNISTICA OFFRE LA POSSIBILITA' DEL PRANZO DI MEZZOGIORNO (PREVIA PRENOTAZIONE AL 3392361684) AL PREZZO DI €10 (ANTIPASTO, PRIMO, DOLCE, ACQUA, VINO)



laColombera



PANETTERIA - PASTICCERIA
FORNO A LEGNA di Ferrari Andrea



Via Irmo Ferrari, 46
P.Iva 02671190060
Tel. 0143.682265

15060 San Cristoforo (AL)
CF: FRRNDR94P19A1U2U
ferrariandrea94@hotmail.it