



## **Campionati regionali individuali Ragazzi/e**

**LA SPEZIA**  
**01 ottobre 2022**

### **DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

**ORGANIZZAZIONE: CR Liguria**

#### **PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2022 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2022 e al RTI 2022.

I 60 ed i 60 hs si disputeranno con batterie e finali, i 1000 mt per serie.

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e che possono prendere parte ad un massimo di due gare individuali oppure ad una gara individuale ed alla staffetta.

**Per la gara di staffette non verrà assegnato il titolo di Campione Regionale, in quanto già assegnato nel corso del Campionato regionale individuale di staffette.**

Ultima prova 1° trofeo di Marcia Giancarlo Negro.

#### **ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME**

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24,00 di mercoledì 28 settembre.**

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

**Non verranno accettate iscrizioni direttamente sul campo il giorno della manifestazione.**

#### **INFORMAZIONI**

FIDAL CR Liguria – 010511974 – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

Delegato Tecnico: Mauro Delazzari.

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: Daniele Neri.

#### **PROGRAMMA TECNICO:**

**RAGAZZI: 60 – 60 HS – PESO – ALTO – LUNGO - VORTEX -1000 – MARCIA 2 KM – 4X100**

**RAGAZZE: 60 – 60 HS – PESO – ALTO – LUNGO - VORTEX -1000 – MARCIA 2 KM – 4X100**

**GARE EXTRA: mt. 600 Cadetti/Cadette; mt 600 Assoluti m/f.**

<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo giurie e concorrenti	13.00	Ritrovo giurie e concorrenti
LUNGO	13.30	VORTEX
	13.30	ALTO
	14.00	60 HS BAT
60 HS BAT	14.15	
	14.30	60 BAT
60 BAT	14.45	LUNGO
VORTEX	14.45	
ALTO	14.45	
	15.00	1000
1000	15.15	PESO
	15.30	60 HS FINALE
60 HS FINALE	15.45	
PESO	15.45	
	15.45	60 FINALE
60 FINALE	16.00	
2 KM DI MARCIA + 1 KM ESO A	16.15	2 KM DI MARCIA + 1 KM ESO A
4X100	16.45	4X100
	<b>17.00</b>	<b>600 cadette</b>
<b>600 cadetti</b>	<b>17.05</b>	
	<b>17.10</b>	<b>600 assoluti</b>
<b>600 assoluti</b>	<b>17.15</b>	