



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
DYNAMIC CENTER VALLE BELBO  
SANTO STEFANO BELBO



**CONFERMATO IL UTM - " 10° ULTRATRAIL DEL MOSCATO "**  
**SI CORRE IL 26 SETTEMBRE**  
nelle Langhe del Moscato a Santo Stefano Belbo (CN)  
**PATRIMONIO MONDIALE DELL' UMANITA' UNESCO**

Vedo solo colline e mi riempiono il cielo e la terra / con le linee sicure dei fianchi, lontane o vicine. Solamente, le mie sono scabre, e striate di vigne / faticose sul suolo bruciato. Colline, terra bruciata, vigna e fatica sono il paesaggio dove esplodono i drammi del furore. (Cesare Pavese)

Si chiama **Trail del Moscato** ed è una delle più grandi manifestazioni sportive delle valle belbo e delle Langhe, cresciuta negli anni tanto da arrivare nell'ultima edizione a più di 1800 partecipanti. Un insieme di proposte a misura di runner e di cultori delle camminate, del buon cibo, del vino ma non solo. L'evento offre agli sportivi la possibilità di esplorare i **meravigliosi paesaggi collinari** dove si coltiva il vitigno del celebre vino dolce correndo tra il territorio di Santo Stefano Belbo, Castiglione Tinella, Cossano Belbo, Mango e Camo.

*Siamo nel territorio del vino Moscato, terra natale di Cesare Pavese e della Contessa di Castiglione".* Magnifiche colline dichiarate dall'**Unesco Patrimonio Mondiale dell'Umanità**.

Queste rappresentano infatti uno dei luoghi più belli, caratteristici e suggestivi di tutta Italia per il loro paesaggio vitivinicolo e boschivo. Uno scenario **mozzafiato**, con aspri pendii che degradano verso dorsali più dolci, completamente ricoperti da vigneti. Dalle sommità dei rilievi la vista spazia fino alla Catena Alpina sin oltre il massiccio del Monte Rosa, tanto che nelle giornate terse le distanze sembrano annullate e pare di essere immersi in un unico stupendo e incredibile dipinto della natura. Il territorio poi offre ottimi prodotti enogastronomici e decine di agriturismi nei quali assaggiare e bere il cibo e il vino locale (Moscato, Barolo, Barbaresco, tartufi). Un territorio "ancor selvaggio seppur dall'uomo trasformato" con dislivelli ottimali per questo tipo di competizioni sportive. Sul Tracciato di gara gli atleti troveranno sentieri, carrarecce, sterrati, vigneti, boschi e piccoli borghi con una natura rigogliosa.

Il Trail del Moscato comprende **tre diversi percorsi** (il nome proviene dai titoli dei romanzi di Cesare Pavese) che partono tutti **dalla piazza Umberto I di Santo Stefano Belbo**.

- Il primo, "**Lavorare stanca**", è lungo **54 km e conta 2800 di dislivello** su terreno sterrato e sentieri per il 96 % , (questa corsa è qualificante per l'Ultra-Trail du Mont-Blanc, è gara del Corto circuito solidale e del Circuito Trail UISP Piemonte).
- Il secondo, "**Paesi tuoi**", si snoda per **21 km con 1100 metri di dislivello** e anche qui il 96% del percorso è su sterrato e sentieri (questa corsa è qualificante per l'Ultra-Trail du Mont-Blanc )
- L'ultimo si chiama "**Sali scendi**": lungo **10 km e con 600 metri di dislivello**.

I diversi itinerari sono adatti agli sportivi già abituati a correre su sentieri e agli esperti del trail running. Il percorso da 54 km si presenta corribile ma muscolare e nervoso dove la componente mentale diventa importante per non sprecare le energie nei continui sali scendi e riuscire a terminarlo. Viceversa le gara dei 21 km e dei 10 km sono state studiate anche per permettere a tutti i runner di approcciarsi al trail senza iniziare con percorsi esasperati anche se occorre avere un discreto allenamento alla fatica.

Chi invece è meno allenato per il trail running, ma altrettanto curioso di esplorare le Langhe del Moscato può scegliere tra proposte alternative come partecipare ad altri percorsi non competitivi. Sono previste **due camminate di Nordic Walking (21 km e 10 km)** e una camminata ludico motoria ad andatura libera di 10 km non competitiva.

Alla fine delle gare importantissimo è il TERZO TEMPO. Sotto la splendida struttura coperta ottocentesca del mercato sulla piazza dell'arrivo. Qui gli atleti possono scambiarsi impressioni e godersi il meritato ristoro dopo le fatiche.

Per tutte le informazioni e le iscrizioni sito : [www.dynamic-center.it/eventi](http://www.dynamic-center.it/eventi) Mail: [info@dynamic-center.it](mailto:info@dynamic-center.it) Cell: 3201814142

**Per iscrizioni >> [iscrizioni.wedosport.net](http://iscrizioni.wedosport.net)**

**Per tutte le informazioni e regolamento con protocolli anticovid: [www.dynamic-center.it/eventi](http://www.dynamic-center.it/eventi)**

**e-mail : [info@dynamic-center.it](mailto:info@dynamic-center.it) - cell. +39 3201814142**

**facebook: [qui](#) - instagram: [qui](#) - twitter: [qui](#)**