



Parrocchia di  
Pedemonte

# 3° Marcia di San Rocco



## Domenica 15 agosto 2021 Ore 9:00

**Marcia non competitiva 5.8Km** – Percorso asfaltato con 300m di mulattiera

Percorso per ragazzi 1Km Partenza ore : **8:45**

Camminata a passo libero 3Km Partenza ore **9:10**

**Ritrovo dalle ore 8:00 a Pedemonte (Serra Riccò) in Piazza San Rocco a 6 Km da Bolzaneto**

**Pacco gara (sacca + canotta tecnica + pacco canestrelli ai primi 150):**

- **Gara 5.8 km: cronometraggio Elvio Pedemonte.**

**Tutti gli iscritti tesserati o liberi devono essere in possesso di certificato medico agonistico valido da esibire.**

- Preiscrizione fino alle ore 12:00 del 14/08 attraverso questo link: **iscriviti QUI** oppure contattando **Luisa Meirana (al 3478820847)** con pagamento il giorno della gara : **8 €**
- Iscrizione presso il negozio **Genova Running** (Via Cipro, 47/49, Genova): **8 € con in omaggio 1 paio di calze per i primi 50 iscritti offerti da SSD Delta spedizioni.**
- Iscrizione in loco il giorno della gara: **10€**

- **Quote Camminata con pacco gara**

Iscrizione in loco: **7€**

- **Iscrizione Marcia ragazzi (fino a 15 anni) gratuita**

**RISTORO** finale (sostituito da pacco ristoro in caso divieti covid)

### PREMI:

- **1° ass. F/M:** cesto con prodotti

Maschile: 16-29/Over 70

30-39/ 40-49/50-59/60-69

Donne: 16-39/40-49/50-59/over 60

3 di categoria

5 di categoria

3 di categoria

- **1° ragazzo/a:** coppa

- **10 m/f:** medaglia

- **Coppa** al gruppo più numeroso



### REGOLAMENTO:

L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose prima o durante o dopo la gara. La manifestazione verrà svolta in base alle normative covid vigenti. Con l'iscrizione si accetta integralmente il presente regolamento.