



Approvazione Fidal N°140/PISTA/2021

**ATLETICA NOVESE AL007** con il patrocinio del **Comune di NOVI LIGURE**  
organizza presso lo Stadio Comunale "C. Girardengo" di Novi L. (AL)

**MARTEDI' 14 SETTEMBRE 2021**

**MEETING REGIONALE SU PISTA**  
**"5000 A COPPIE" a cambi liberi**

**6° MEMORIAL "TIZIANA ILLARI"**

Alla Società Podistica con più Atleti/e partecipanti

**Partenza ore 19.45 prima batteria**

### **ISCRIZIONI**

E' consigliata la preiscrizione entro le ore 24 di domenica 12/09/2021 via email ad [atleticanovese@atleticanovese.it](mailto:atleticanovese@atleticanovese.it), telefonicamente allo 0143.321582 dalle 18.00 alle 20.00 dal lunedì al venerdì oppure di persona ai rappresentanti della società presentando il cartellino del tesseramento online comprovante la validità del tesseramento

### **RITROVO**

Ore 18.00 presso stadio "C.Girardengo" Via Crispi 27 Novi Ligure (AL)

### **ISCRIZIONI LAST MINUTE E CONFERMA PREISCRIZIONI**

Dalle ore 18.00 alle 19.00 dell'14/09/2021

### **QUOTA D'ISCRIZIONE**

**€ 8 a coppia** senza riconoscimento con preiscrizione entro le ore **24 del 12/09/2021**  
(nella preiscrizione indicare l'ultima miglior prestazione sui 5000 mt di ciascun frazionista).

**€ 10 a coppia** senza riconoscimento per le iscrizioni **Last Minute**

## REGOLAMENTO

Alla gara di staffetta a coppie potranno partecipare solo tesserati Fidal. I cambi degli staffettisti possono essere effettuati ogni 400 mt o multipli senza vincoli di percorrenza individuale. Il cambio degli atleti non avverrà passandosi il testimone ma il concorrente partirà appena il compagno che sta arrivando oltrepasserà la prima linea della zona cambio. Le coppie saranno inserite nelle categorie Fidal di appartenenza calcolando la media dell'anno di nascita dei due atleti (es. atleta del 1982 con atleta del 1952 - 36 e 66 anni e quindi  $102:2 = \mathbf{SM50}$ ) come previsto dal regolamento della Fidal sulle staffette.

Gli atleti delle categorie **MASCHILI e FEMMINILI** devono essere iscritti alla stessa società.

Gli atleti/e della categoria **LUI/LEI** possono essere anche di società diverse

Gli atleti/e della categoria **MISTA** devono appartenere a società diverse

## PREMIAZIONI

**1° COPPIA MASCHILE CLASSIFICATA: CESTO PRODOTTI ENOGASTRONOMI**

**1° COPPIA FEMMINILE CLASSIFICATA: CESTO PRODOTTI ENOGASTRONOMICI**

**1° COPPIA LUI/LEI CLASSIFICATA: CESTO PRODOTTI ENOGASTRONOMICI**

CATEGORIE	ANNO	PREMIO A	CATEGORIE	ANNO	PREMIO A
<b>AJPSM</b>	2005 -1987	N° 1 coppia	<b>AJPSF/SF35</b>	2005 -1982	N° 1 coppia
<b>SM35</b>	1986 -1982	N° 1 coppia	<b>SF40/SF45</b>	1981 -1972	N° 1 coppia
<b>SM40</b>	1981 -1977	N° 1 coppia	<b>SF50/SF55</b>	1971 -1962	N° 1 coppia
<b>SM45</b>	1976 -1972	N° 1 coppia	<b>SF60</b>	1961 e prec.	N° 1 coppia
<b>SM50</b>	1971 -1967	N° 2 coppie			
<b>SM55</b>	1966 -1962	N° 2 coppie			
<b>SM60</b>	1961 -1957	N° 2 coppie			
<b>SM65</b>	1956 -1952	N° 1 coppia			
<b>SM70</b>	1951 e prec.	N° 1 coppia			
<b>CATEGORIA UNICA LUI/LEI</b>	un atleta maschile e una femminile anche di diversa società			Premio a N° 2 coppie	
<b>CATEGORIA UNICA MISTA</b>	due atleti/e di diversa società			Premio a N° 1 coppie	

**Per la manifestazione vigono norme e regolamenti Fidal. Non è previsto servizio di spogliatoi, docce, deposito borse. Il ristoro sarà in busta chiusa e la consegna pettorali, le operazioni di partenza, le premiazioni si svolgeranno nel rispetto di tutte le norme anti pandemia secondo ultimo DPCM (autocertificazione da consegnare obbligatoriamente e reperibile su [www.atleticanovese.it](http://www.atleticanovese.it))**

Responsabile Organizzativo: Reale Fabrizio 335 6026725  
Info : Bergaglio Mario 348 6706551 – Giacobbe Massimo 368 7812048  
sito web [www.atleticanovese.it](http://www.atleticanovese.it) mail [atleticanovese@atleticanovese.it](mailto:atleticanovese@atleticanovese.it)