



Approvazione Fidal N°140/PISTA/2021

ATLETICA NOVESE AL007 con il patrocinio del **Comune di NOVI LIGURE**
organizza presso lo Stadio Comunale "C. Girardengo" di Novi L. (AL)

MARTEDI' 14 SETTEMBRE 2021

MEETING REGIONALE SU PISTA
"5000 A COPPIE" a cambi liberi

6° MEMORIAL "TIZIANA ILLARI"

Alla Società Podistica con più Atleti/e partecipanti

Partenza ore 19.45 prima batteria

ISCRIZIONI

E' consigliata la preiscrizione entro le ore 24 di domenica 12/09/2021 via email ad atleticanovese@atleticanovese.it, telefonicamente allo 0143.321582 dalle 18.00 alle 20.00 dal lunedì al venerdì oppure di persona ai rappresentanti della società presentando il cartellino del tesseramento online comprovante la validità del tesseramento

RITROVO

Ore 18.00 presso stadio "C.Girardengo" Via Crispi 27 Novi Ligure (AL)

ISCRIZIONI LAST MINUTE E CONFERMA PREISCRIZIONI

Dalle ore 18.00 alle 19.00 dell'14/09/2021

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 8 a coppia senza riconoscimento con preiscrizione entro le ore **24 del 12/09/2021**
(nella preiscrizione indicare l'ultima miglior prestazione sui 5000 mt di ciascun frazionista).

€ 10 a coppia senza riconoscimento per le iscrizioni **Last Minute**

REGOLAMENTO

Alla gara di staffetta a coppie potranno partecipare solo tesserati Fidal. I cambi degli staffettisti possono essere effettuati ogni 400 mt o multipli senza vincoli di percorrenza individuale. Il cambio degli atleti non avverrà passandosi il testimone ma il concorrente partirà appena il compagno che sta arrivando oltrepasserà la prima linea della zona cambio. Le coppie saranno inserite nelle categorie Fidal di appartenenza calcolando la media dell'anno di nascita dei due atleti (es. atleta del 1982 con atleta del 1952 - 36 e 66 anni e quindi $102:2 = \mathbf{SM50}$) come previsto dal regolamento della Fidal sulle staffette.

Gli atleti delle categorie **MASCHILI e FEMMINILI** devono essere iscritti alla stessa società.

Gli atleti/e della categoria **LUI/LEI** possono essere anche di società diverse

Gli atleti/e della categoria **MISTA** devono appartenere a società diverse

PREMIAZIONI

1° COPPIA MASCHILE CLASSIFICATA: CESTO PRODOTTI ENOGASTRONOMI

1° COPPIA FEMMINILE CLASSIFICATA: CESTO PRODOTTI ENOGASTRONOMICI

1° COPPIA LUI/LEI CLASSIFICATA: CESTO PRODOTTI ENOGASTRONOMICI

CATEGORIE	ANNO	PREMIO A	CATEGORIE	ANNO	PREMIO A
AJPSM	2005 -1987	N° 1 coppia	AJPSF/SF35	2005 -1982	N° 1 coppia
SM35	1986 -1982	N° 1 coppia	SF40/SF45	1981 -1972	N° 1 coppia
SM40	1981 -1977	N° 1 coppia	SF50/SF55	1971 -1962	N° 1 coppia
SM45	1976 -1972	N° 1 coppia	SF60	1961 e prec.	N° 1 coppia
SM50	1971 -1967	N° 2 coppie			
SM55	1966 -1962	N° 2 coppie			
SM60	1961 -1957	N° 2 coppie			
SM65	1956 -1952	N° 1 coppia			
SM70	1951 e prec.	N° 1 coppia			
CATEGORIA UNICA LUI/LEI	un atleta maschile e una femminile anche di diversa società			Premio a N° 2 coppie	
CATEGORIA UNICA MISTA	due atleti/e di diversa società			Premio a N° 1 coppie	

Per la manifestazione vigono norme e regolamenti Fidal. Non è previsto servizio di spogliatoi, docce, deposito borse. Il ristoro sarà in busta chiusa e la consegna pettorali, le operazioni di partenza, le premiazioni si svolgeranno nel rispetto di tutte le norme anti pandemia secondo ultimo DPCM (autocertificazione da consegnare obbligatoriamente e reperibile su www.atleticanovese.it)

Responsabile Organizzativo: Reale Fabrizio 335 6026725
Info : Bergaglio Mario 348 6706551 – Giacobbe Massimo 368 7812048
sito web www.atleticanovese.it mail atleticanovese@atleticanovese.it