

1^a Scalata di tana d'orso



domenica 30 giugno 2019

PARTENZA ORE **09:00**

**RONCO SCRIVIA, LARGO REPETTO
RIONE VILLAVECCHIA**

GARA NON COMPETITIVA DI CORSA IN MONTAGNA
4,5 km, D+500 m



Comune di
Ronco Scrivia



ATLETICA
VALLESCRIVIA



CENTRO FORMAZIONE FISICO SPORTIVA
Ronco Scrivia (Ge)

1^a scalata di tana d'orso

GARA NON COMPETITIVA DI CORSA IN MONTAGNA

4,5km, D+500m, immersi nei magnifici boschi di Ronco Scrivia

DOMENICA 30 GIUGNO 2019

ritrovo ed iscrizioni: **Largo Repetto - Ronco Scrivia**, ore 7:30

chiusura iscrizioni e ritiro borse ore 8:30

partenza: ore 9:00

ISCRIZIONI

preiscrizioni sino al 28 giugno: 5,00 € - dal 29 giugno: 7,00 €

per info: atleticavallescrivia@gmail.com

Pacchetto iscrizione 34° GMR + 1^a Scalata di Tana d'Orso: 8,00 €

LINK PER ISCRIZIONE TANA D'ORSO

LINK PER VISUALIZZARE GLI ISCRITTI

PREMI

A tutti gli iscritti ricco pacco gara ed ai primi 100 iscritti maglietta tecnica

- **Primi assoluti maschili e femminili:** buono spesa da 100€ e medaglia d'oro
- **Secondi assoluti maschili e femminili:** buono spesa da 70€
- **Terzi assoluti maschili e femminili:** buono spesa da 50€
- **Primi, classificati di ogni categoria:** prodotti in natura
- **Premio speciale** per squadra più numerosa

CATEGORIE

Maschili: 18-30, 31-35, 36-40, 41-45, 46-50, 51-55, 56-60, 61-65, >66

Femminili: 18-30, 31-40, 41-50, 51-60, >60

All'arrivo in vetta consegna borse e ristoro gratuito. Rientro libero, non garantito servizio navetta"

Partecipa al **Giro di Monte Reale** ed alla **Scalata di Tana d'Orso**: la somma dei tempi delle due gara darà origine ad una classifica che premierà la migliore atleta femminile e il miglior atleta maschile. In palio un cesto di prodotti culinari di prima qualità del valore di oltre 150,00 euro.

La corsa si sviluppa in gran parte su sentieri, pertanto i partecipanti dovranno avere adeguato equipaggiamento. Al ritiro del pettorale sarà obbligatorio firmare manleva e dichiarazione di possesso di regolare certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità.

La manifestazione continua in giornata
con la "FESTA DEGLI ALPINI DI RONCO SCRIVIA!"
Possibilità di pranzo con RANCIO ALPINO



facebook: Scalata di Tana D'orso
Per info: Angelo 3495030404