

## REGOLAMENTO "IL MIGLIO DI GENOVA" – 27 APRILE 2019

- La manifestazione si disputerà il giorno Sabato 27 Aprile alle ore 15:00 presso La Fascia di Rispetto di Prà a Genova con qualsiasi condizione metereologica.
- Orario ritrovo ore 14:00
- Alla 2° edizione de "Il Miglio di Genova" di 1609,34 metri Fidal possono partecipare:
  - Atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati per il 2019 a società Fidal.
  - Atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati per il 2019 a società affiliate ad EPS che abbiano una convenzione valida con la Fidal.
  - Atleti italiani e stranieri in possesso di RUNCARD.
- Per i tesserati Fidal le iscrizioni potranno essere effettuate tramite la procedura di iscrizioni online dalla apposita pagina riservata alle società Fidal fino alle ore 24 del 25 Aprile 2019.
- Gli atleti EPS e RUNCARD potranno iscriversi attraverso l'apposito modulo presente sul nostro sito [www.freccezena.it](http://www.freccezena.it) fino alle ore 24 del 26 Aprile 2018 o il giorno della gara presentando tessera e copia del certificato medico agonistico in corso di validità.
- Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara dalle ore 13:00 alle ore 14:00.
- La seconda edizione de "Il Miglio di Genova" sarà valido come terza prova del nuovo "Grand Prix FIDAL Run Liguria 2019".
- Il costo dell'iscrizione alla gara è di €5,00 a persona.
- La gara sarà strutturata in batterie suddivise a seconda delle categorie di appartenenza, le quali saranno composte da un massimo di 20 atleti. Per le categorie che eccedono i 20 partecipanti, gli atleti restanti saranno accorpati in quella successiva. Resta comunque inteso che una batteria non potrà avere meno di 10 atleti partenti.
- Le prime a partire alle ore 15:00 saranno le donne (MASTER/ASSOLUTE), successivamente, dopo 10 minuti dall'ultimo atleta arrivato, partirà la batteria seguente quindi quella maschile (MASTER), dopodiché continueranno gli assoluti (C-A-J-P-S). In fine è prevista anche la partenza di una batteria "non competitiva" riservata agli atleti liberi non tesserati ad alcuna società ma in possesso di certificato medico in corso di validità, questi ultimi potranno partecipare gratuitamente ma non potranno essere classificati.
- Sarà previsto il servizio ristoro.
- Ci sarà il servizio spogliatoio allestito con gazebo chiuso nella zona arrivo.
- Saranno a disposizione dei podisti i bagni presenti a circa 300 mt dalla zona arrivo.
- Si potrà usufruire del servizio deposito borse e sarà attivo un servizio di primo soccorso con ambulanza.
- Pur adoperandoci per una perfetta riuscita della manifestazione si declina ogni responsabilità per danni recati a persone o a cose prima durante e dopo di essa.
- L'atto dell'iscrizione è subordinato all'idoneità fisica da parte del richiedente, per i minorenni risponderanno i genitori o chi ne fa le veci.
- L'iscrizione alla manifestazione implica l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti nessuna esclusa, e solleva gli organizzatori da responsabilità civile o penali.

### MONTEPREMI

- Tutti i premi in rimborsi spese verranno erogati tramite bonifico bancario entro 15 giorni dalla data della manifestazione.
- Saranno premiati i primi tre classificati assoluti maschili e femminili.
  - 1° assoluto/a: €50
  - 2° assoluto/a: €30
  - 3° assoluto/a: €20
- Trofeo Frecce Zena: Saranno premiate le prime tre società classificate sulla somma dei 3 tempi migliori di ogni società.
  - 1° società classificata di qualità: €100 + Coppa
  - 2° società classificata di qualità: €60
  - 3° società classificata di qualità: €40
- Saranno premiati con prodotti offerti dagli sponsor i primi 3 classificati maschili e femminili delle seguenti categorie Fidal: Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Master 35, Master 40, Master 45, Master 50, Master 55, e Master 60.
  - 1° di categoria: Premi offerti da Fratelli Sacco il basilico e il pesto di Prà
  - 2° di categoria: Premi offerti da Fratelli Sacco il basilico e il pesto di Prà
  - 3° di categoria: Premi offerti da Fratelli Sacco il basilico e il pesto di Prà
- Premi bonus:
  - Bonus di €50 per coloro che riusciranno a battere il record del percorso sia maschile che femminile
  - Bonus di €50 per gli uomini che scenderanno sotto i 4'23" e le donne che scenderanno sotto i 4'53"
  - Bonus di €100 per gli uomini che scenderanno sotto i 4'16" e le donne che scenderanno sotto i 4'46"

Tutti i premi bonus sono cumulabili tra di loro sia per la categoria maschile che femminile.

RECORD PERCORSO MASCHILE: 4'29" 2018 Corrado Pronzati (Maratoneti Genovesi)

RECORD PERCORSO FEMMINILE: 4'59" 2018 Ludovica Cavalli (Trionfo Ligure)