



# Podistica valpolcevera

Associazione sportiva dilettantistica

VIA ZAMPERINI 11- BOLZANETO .

EMAIL [pullin72@inwind.it](mailto:pullin72@inwind.it) - [gianni44@infineto.it](mailto:gianni44@infineto.it) - [marcoq1953@libero.it](mailto:marcoq1953@libero.it)

Sito: <http://www.podisticavalpolcevera.it>



## S.O.C. N.S. ADDOLORATA E.S. AMBROGIO ORGANIZZA

Col Patrocinio Gratuito del MUNICIPIO V° VALPOLCEVERA

**VENERDI' 05 APRILE 2019**

**8° GIRO DI FEGINO**

**di KM 5 CIRCA**

**Gara inserita nel calendario podistico UISP 2019**

Percorso: anello su strada con salita, pianura e discesa  
passo libero libera a tutti (in possesso di certificato di  
idoneità medico/sportivo per l'atletica valido)

**ORE 19.00 PARTENZA -- ISCRIZIONE 6 EURO**

**ISCRIZIONE SUL POSTO**

**PERCORSO RIDOTTO DI 1,0 KM PER RAGAZZI/E SINO A 15 ANNI**

**CON ISCRIZIONE GRATUITA. (PARTENZA ORE 19.10)**

**RITROVO ORE 18.00 PRESSO "Piazzale Chiesa S. Ambrogio di FEGINO"**

**AI PRIMI 100 ISCRITTI PACCO GARA**

**PER LE CLASSIFICHE E'VALIDO L'ANNO SOLARE**

**All'Arrivo GRAN RISTORO**

**FUNZIONERANNO**

**STANDS**

**GASTRONOMICI**



## REGOLAMENTO

**Ritrovo:** Dalle 18.00 presso Piazzale Chiesa S. Ambrogio di FEGINO.

**Partenza:** Alle 19.00 circa

**Iscrizioni:** Possono partecipare tutti coloro, uomini e donne, che alla data del 05/04/19 abbiano compiuto il 16° anno di età e siano in possesso di tessera UISP-Aletica Leggera o FIDAL e gli atleti non tesserati in regola con le norme assicurative e di tutela sanitarie previste dalla Legge. Questi ultimi all'iscrizione devono fornire il certificato valido di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera. Si ricevono sul posto sino a 15' prima della partenza. All'atto dell'iscrizione verrà consegnato un cartellino/pettorale sul quale verrà scritto Cognome, Nome, data di nascita, Categoria Gruppo, da consegnarsi all'arrivo, onde poter effettuare le classifiche.

**Percorso:** Ad anello su strada.

**Controlli:** Lungo il percorso saranno istituiti posti di controllo.

**Rifornimenti:** 1 All'arrivo.

**Reclami:** Ogni o qualsiasi reclamo inerente alla gara dovrà essere presentato per iscritto entro 15' minuti dall'arrivo del concorrente accompagnato dalla somma di 10 €, restituibili in caso di accettazione del reclamo. A giudizio della giuria sarà richiesto un documento di identificazione.

**Premiazione:** Avrà luogo alle ore 21.00 (o al completamento delle classifiche).

**Assistenza Sanitaria:** Croce AZZURRA DI FEGINO

**Responsabilità:** Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. La manifestazione è aperta a tutti purché in regola con le vigenti norme sanitarie previste dalla Legge.

**INFORMAZIONI:** GUALDI Marco – Cell. 3336721411

MAUGERI Stefano- Cell. 3394715366

### PREMI:

**AL PRIMO ASSOLUTO UOMINI      CESTO GASTRONOMICO**

**ALLA PRIMA ASSOLUTA DONNA      CESTO GASTRONOMICO**

**(Esclusi da premi di categoria)**

**AL GRUPPO O SOCIETA' PIU' NUMEROSO:      TROFEO**

**DAL 2° AL 5° GRUPPO (Almeno 10 partecipanti)      COPPA o TARGA**

**CATEGORIE MASCHILE      CATEGORIE FEMMINILI**

**ANNI 0-15      Al 1° e 1a Coppa      2-5 Medaglia      ANNI 0-15**

**ANNI 16-29      30-34      PREMI      ANNI 16-29      30-39**

**ANNI 35-39      40-44      Prodotti Alimentari      ANNI 40-49      50-59**

**ANNI 45-49      50-54      AI PRIMI/E 4      ANNI 60 e oltre**

**ANNI 55-59      60-64      65 e Oltre**

### RINGRAZIAMENTO

Si desidera porgere il più vivo ringraziamento a tutte le persone che hanno collaborato per la realizzazione del

**8° GIRO DI FEGINO**