

GARE CIRCUITO UISP ALTO M.TO 2019

GENNAIO

D 13 - ACQUI TERME - MOMBARONE - ACQUIRUNNERS "2° CROSS FONTANA D'ORTO" KM 6 ERBA/ONDULATO. RITROVO CENTRO POLISPORTIVO DI MOMBARONE. PARTENZA ORE 10 (1° SERIE DI 2) 1° PROVA "TROFEO CROSS" GALLO.PM@LIVE.IT 328.6682272 PIER MARCO GALLO

D 27 - ACQUI TERME - MOMBARONE - ACQUIRUNNERS "5° G.P. L'ANCORA" KM 6 ERBA/ONDULATO. RITROVO CENTRO POLISPORTIVO MOMBARONE. PARTENZA ORE 10 (1° SERIE DI 2) 2° PROVA "TROFEO CROSS" GALLO.PM@LIVE.IT 328.6682272 PIER MARCO GALLO

FEBBRAIO

D 03 - ACQUI TERME - A.T.A. MOMBARONE "11° MEMORIAL SBURLATI" KM. 6 ERBA/STERRATO/ONDULATO. RITROVO CENTRO POLISPORTIVO MOMBARONE. PART. 1° SERIE ORE 10 3° PROVA "TROFEO CROSS" ALBYRUNNER3@HOTMAIL.IT 339.2831107 NERVI ALBERTO

MARZO

D 10 - MONTALDO B.DA - ACQUIRUNNERS "LA VIA DEI TRE CASTELLI" "MEMORIAL DON BISIO. KM 10.5 COLLINARE/MISTO. RITROVO PIAZZA NUOVA EUROPA. PARTENZA ORE 9.30

VIVIANA71@LIBERO.IT 338.1213303 EMILIANO LOTTONELLI@COSTANZAVINI.COM

V 15 - ACQUI TERME - A.T.A. MOMBARONE 1500 IN PISTA "MEMORIAL G. GIACOBBE" RITROVO CENTRO POLISPORTIVO MOMBARONE. PARTENZA 1° SERIE ORE 20. 1° PROVA TROFEO PISTA 1° PROVA "TROFEO PISTA" ALBYRUNNER3@HOTMAIL.IT 328.2831107 NERVI ALBERTO

D 31 - ACQUI TERME BAGNI - ACQUIRUNNERS 2° "SULLE COLLINE DI LUSSITIO" KM 8.2 COLLINARE/ASFALTO. RITROVO ENIBAR VIALE EINAUDI. PARTENZA ORE 10. GALLOPM@LIVE.IT 328.6682272 PIER MARCO GALLO PUNTEGGIO TRIPLO

APRILE

V 12 - ACQUI TERME A.T.A. MOMBARONE 3000 IN PISTA "MEMORIAL FACELLI" RITROVO CENTRO POLISPORTIVO MOMBARONE. PARTENZA ORE 20 (1° SERIE) 2° PROVA "TROFEO PISTA" ALBYRUNNER3@HOTMAIL.IT 328.2831107 NERVI ALBERTO

D 14 - ACQUI TERME - BAGNI A.T.A. "1° MINITRAIL COLLINE LUSSITO" KM 13 COLLINARE/MISTO. RITROVO ZONA BAGNI. PARTENZA ORE 9.30

ALBYRUNNER3@HOTMAIL.IT 328.2831107 NERVI ALBERTO

D 21 - CARPENETO ACQUIRUNNERS "20° CIRCUITO DI CARPENETO" KM 8.8 COLLINARE/MISTO. RITROVO PIAZZA MUNICIPIO. PARTENZA ORE 9.30

FEDERICO.TORRIGLIA@TRASCOM.IT 347.7924202 FEDERICO TORRIGLIA

L 22 - STREVI ACQUIRUNNERS "13° CAMMINATA DEL MERENDINO - MEMORIAL G. MARENCO" KM 9.4 COLLINARE/MISTO PROLOCOSTREVI@LIBERO.IT 339.3583619 CRISTINA MATTIOLI PUNTEGGIO DOPPIO

MAGGIO

G 16 - ACQUI TERME - ACQUIRUNNERS "2° MIGLIO ACQUESE" KM 1.609,34 RITROVO PIAZZA BOLLENTE. PARTENZA ORE 20 (1° SERIE) GALLOPM@LIVE.IT PIER MARCO GALLO

ME 22 - CAST. D'ERRO ACQUIRUNNERS "3° CORSA A.M. ALERAMO" KM 5.5 COLLINARE/MISTO. RITROVO PRO LOCO LICEO SARACCO. PARTENZA ORE 19 PANBEP@LIBERO.IT 347.1237617 BEPPE PANARO PUNTEGGIO DOPPIO

D 26 - VIGONE ACQUIRUNNERS "4° CORSA DELLA BUSIA" KM 5.5 COLLINARE. RITROVO PIAZZALE TORRE. PARTENZA ORE 19. GARA GEMELLATA CON LA GARA DEL MATTINO "SULLE COLLINE DI NIZZA"

DIEGOMARTINO72@LIBERO.IT 347.7589058 DIEGO MARTINO

V 31 - CAVATORE ACQUIRUNNERS "STRACAVATORE" KM 8 COLLINARE/MISTO. RITROVO PIAZZA DEL COMUNE. PARTENZA ORE 19.30 GBOBBIO@TISCALI.IT 335.6573086 BOBBIO PUNTEGGIO DOPPIO

GIUGNO

D 02 – MONTALDEO – ACQUIRUNNERS 6^ STRAMONTALDEO KM 8.7 MISTO/COLLINARE. RITROVO PRESSO IMPIANTI SPORTIVI. PARTENZA ORE 9 PROLOCO.MONTALDEO@GMAIL.COM ADELINA_78@ALICE.IT 347.6103097 ROBERTO PUNTEGGIO TRIPLO

D 09 – TAGLILO M.TO ACQUIRUNNERS “38^TROFEO “ LE 7 CASCINE” KM 9.100 COLLINARE/MISTO. RITROVO PIAZZA BRUZZONE. PARTENZA ORE 9.30 CRISTINAOLIVERI69@LIBERO.IT 346.6435909 CRISTINA OLIVERI PUNTEGGIO TRIPLO

D23 – MORNESE – ACQUIRUNNERS “CORRI MORNESE” KM 10 MISTO/COLLINARE. RITROVO PRESSO SCUOLE MEDIA. PARTENZA ORE 9 SIMONE.PESTARINO@NETUNION.IT 348.7772714 SIMONE PESTARINO PUNTEGGIO DOPPIO

M 25 – SILVANO D'ORBA –ACQUIRUNNERS “ 18^ GIRO DELLE FRAZIONI”KM 5.3 COLLINARE/MISTO. RITROVO PRESSO IMPIANTI SPORTIVI. PARTENZA ORE 20.30

SABRY63@GMAIL.COM 333.3480491 VALTER MOISO

G 27 – RICALDONE – ACQUIRUNNERS – 15^ STRACOLLINANDO RICALDONESE KM 6.7 COLLINARE/MISTO. RITROVO PRESSO CAMPO SPORTIVO. PARTENZA ORE 20 E.REPETTO@TRESECOLL.COM 345.1695070 ERIK

LUGLIO

G 04 – CASALEGGIO BOIRO – ACQUIRUNNERS “38^CORSA PODISTICA – 8^ MEMORIAL ADRIANO CALCAGNO” KM 7 MISTO/COLLINARE. RITROVO PRESSO PRO LOCO. PARTENZA ORE 20.30 ELISA.CALCAGNO13@GMAIL.COM 377.4854258 GIANLUIGI CALCAGNO

D 07 – OVADA SOMS – ACQUIRUNNERS “38^ MEMORIAL MARIO GRILLO”KM 9.8 MISTO/COLLINARE. RITROVO PRESSO BAR SOMS VIA PIAVE. PARTENZA ORE 9 TRUBY.58@LIBERO.IT 339.8522930 PIER ANGELO PARODI

D14 – TRISOBBIO – ACQUIRUNNERS – 11^ STRA TRISOBBIO KM 7.6 MISTO/COLLINARE. RITROVO PRESSO MUNICIPIO. PARTENZA ORE 19 INFO@PROLOCOTRISOBBIO.IT MONTUORI.DAVIDE@GMAIL.COM 388.9983778 DAVIDE MONTUORI

ME 17 – ACQUI TERME – A.T.A. 9^ STAFFETTA DELL'ACQUEDOTTO ROMANO” KM 12 ASFALTO/ONDULATO (3 FRAZIONI DA KM 4). RITROVO ZONA BAGNI ARCHI ROMANI. PARTENZA ORE 19.45 ALBYRUNNER3@HOTMAIL.IT 339.2831107 ALBERTO NERVI

D 21 – CASTELNUOVO B.DA ACQUIRUNNERS “45^ BAGNACAMISA” KM 10 PIANURA/MISTO. RITROVO PRESSO PRO LOCO. PARTENZA ORE 9.30. NITIDAPULIZIE@LIBERO.IT 348.2291401 CRISTINA

V 26 MORSASCO ACQUIRUNNERS 3^ CORSA TRA COLLI E VIGNETI”KM 7.4 MISTO/COLLINARE. RITROVO PRESSO CENTRO SPORTIVO. PARTENZA ORE 20 ANTONIOCHECCHIN@GMAIL.COM 335.7445475 ANTONIO

D 28 – ROCCA GRIMALDA – ACQUIRUNNERS – 42^ TROFEO DELLA MONFERRINA KM 10.4 MISTO/COLLINARE. RITROVO PRESSO MUNICIPIO. PARTENZA ORE 9 CLAUDIA.GBOBBIO@GMAIL.COM 340.2634153 GIORGIO PRATO

ME 31 – CASSINE ACQUIRUNNERS “41^ TROFEO IL VENTAGLIO”KM 6 MISTO/COLLINARE. RITROVO PIAZZA ITALIA BAR “IL VENTAGLIO” PARTENZA ORE 20.30 IL_VENTAGLIO@LIVE.IT 0144.71174 (BAR IL VENTAGLIO)

AGOSTO

D 04 – VOLTAGGIO – POL. VOLTAGGIO “2^ ANELLO DI VOLTAGGIO”KM 8 MISTO/COLLINARE. RITROVO PIAZZA XXV APRILE. PARTENZA ORE 19 LUIGI-REPETTO@VIRGILIO.IT 333.2502485 LUIGI REPETTO

ME 07 MARANZANA – ACQUIRUNNERS – “24^ NOTTURNA MARANZANESE” KM 5 MISTO/COLLINARE SU 4 GIRI. RITROVO PRESSO PRO LOCO. PARTENZA ORE 20.00 GTASSISTO@LIBERO.IT 347.2822039 TASSISTO.

V 09 PRASCO – ACQUIRUNNERS – 16^ CORSA TRA I VIGNETI KM 7.5 MISTO/COLLINARE. RITROVO PRESSO COMUNE/PRO LOCO. PARTENZA ORE 19.45. DAVIDEASIA1@HOTMAIL.IT 342.7433513 ALESSANDRA PATRONE.

G 15 ACQUI TERME – ACQUIRUNNERS “6^ CORSA DI FERRAGOSTO”KM 9.8 COLLINARE/ASFALTO. RITROVO CENTRO POLISPORTIVO MOMBARONE. PARTENZA ORE 9.30 GALLOPM@LIVE.IT 328.6682272 PIER MARCO GALLO.

D 18 CASTELLANIA – ATL NOVESE – TRAIL SULLE STRADE DI COPPI KM 10 STERRATO/MISTO/COLLINARE. RITROVO PIAZZA CANDIDO CANNAVÒ. PARTENZA ORE 9 ILGIRODEICALANCHI@GMAIL.COM 333.6255431 GIANNI TOMAGHELLI

M 20 – CASTELLETTO MOLINA – ACQUIRUNNERS – 2^ CORSA PODISTICA” KM 7 COLLINARE/MISTO. RITROVO PRESSO CASTELLO. PARTENZA ORE 19.15 CASTELLETTOMOLINAPROLOCO@GMAIL.COM 347.7618018 ELISA 329.7748931 PRO LOCO

D 25 – CARROSIO -ACQUIRUNNERS – 9^ STRACARROSIO KM 8 MISTO/COLLINARE. RITROVO PIAZZA DELLA CHIESA. PARTENZA ORE 9.45. SCREPALDI8@GMAIL.COM 349.8675429 SERGIO CREPALDI

M 27 – CASSINE -ACQUIRUNNERS – 4° TROFEO TENNIS CASSINE KM 7 MISTO/PIANURA SU DUE GIRI. RITROVO PRESSO CIRCOLO TENNIS. PARTENZA ORE 19.30. CTCASSINE@GMAIL.COM 331.6474690 TENNIS

V 30 ACQUI TERME MOMBARONE – ACQUIRUNNERS “2° INCONTRO PIEMONTE/LIGURIA” KM 5.5 COLLINARE/ASFALTO RITROVO PRESSO CENTRO POLISPORTIVO MOMBARONE. PARTENZA ORE 19.15 GALLOPM@LIVE.IT 328.6682272 PIER MARCO GALLO

SETTEMBRE

D 01 ACQUI/CIMAFERLE – ATA – 32° “SULLE STRADE DI ZUNINO””11° TROFEO JONATHAN SPORT”KM 16.7 ASFALTO. ARRIVO IN STERRATO. RITROVO ZONA BAGNI BAR “LA ROTONDA”PARTENZA ORE 9. JONATHAN.SPORT@LIBERO.IT 338.2814466 – 0144.54447 NANDO ZUNINO

OTTOBRE

D 20 CAPRIATA D’ORBA – MARATONETI CAPRIATESI 8^ CORRENDO A CAPRIATA MEMORIAL ETTORE DACOMO” KM 9.8 COLLINARE/MISTO. RITROVO PRESSO IMPIANTI SPORTIVI. PARTENZA ORE 9.30

MARATONETI.CAPRIATESI@GMAIL.COM 335.7180100 PIER MARIO SASSO

D 20 CAPRIATA D’ORBA “CORRENDO E CAMMINANDO A CAPRIATA “ KM 9.8 NON COMPETITIVA

NOVEMBRE

D 10 – BISTAGNO – ACQUIRUNNERS 10° TROFEO D’AUTUNNO KM.8 MISTO/COLLINARE. RITROVO PRESSO PALESTRA COMUNALE. PARTENZA ORE 9.45 ROBERTOVALLEGRA@HOTMAIL.COM 331.3787299 ROBERTO VALLEGRA

D 24 – ACQUI TERME – ATA 12° CROSS ARCHI ROMANI KM 5 ERBA/ONDULATO. RITROVO BAR “LA ROTONDA” ZONA BAGNI. PARTENZA ORE 9.30 (1^ SERIE) 4^ PROVA TROFEO CROSS ALBYRUNNER3@HOTMAIL.IT

DICEMBRE

D 08 ACQUI TERME – ACQUIRUNNERS- 16^ CRONOSCALATA BAGNI-LUSSITO-CASCINETTE “16° MEMORIAL G. ORSI-7° MEMORIAL L. BARONI” KM 3.2 SALITA/ASFALTO. RITROVO PRESSO BAR “LA ROTONDA” ZONA BAGNI. PARTENZA 1^ COPPIA ORE 9.30 GALLOPM@LIVE.IT 328.6682272 PIER MARCO GALLO

D 29 ACQUI TERME BAGNI – ACQUIRUNNERS “9^ CORSA DI S. SILVESTRO “CIAO 2019” KM 8 COLLINARE/ASFALTO. RITROVO PRESSO ENIBAR VIALE EINAUDI ZONA BAGNI. PARTENZA ORE 10.30 GALLOPM@LIVE.IT 328.6682272 PIER MARCO GALLO

REGOLAMENTO CIRCUITO ALTO MONFERRATO UISP ANNO 2019

PARTECIPAZIONE E CATEGORIE

N.B. I NATI NEL 2003 POSSONO PARTECIPARE SOLO A GARE PARI O INFERIORI A 8 (OTTO) KM
CATEGORIE MASCHILI UISP ANNO 2019

- A - 03/80 B - 79/75 C - 74/70 D - 69/65 E - 64/60 F - 59/55 G - 54/50 V - 49 E PREC.
- PER PISTA/CROSS CAT Z 03/97 - CAT A - 96/80 B - 79/75 C - 74/70 D - 69/65 E - 64/60 F - 59/55 G - 54/50 - 49 E PREC.

CATEGORIE FEMMINILI UISP ANNO 2009

- H - 03/75 K - 74/65 Y - 64 E PREC.

REGOLAMENTO

ALLE GARE POSSONO PARTECIPARE TUTTI I TESSERATI FIDAL, RUN CARD, UISP/AICS/C.S.I. ED EVENTUALI ALTRI EPS. NELLA CLASSIFICA DEL "CIRCUITO ALTO MONFERRATO" RIENTRANO TUTTI GLI ATLETI REGOLARMENTE TESSERATI UISP E CONCORRONO ALL'AGGIUDICAZIONE DEI PREMI FINALI NELLE DUE CLASSIFICHE DENOMINATE "DEI VINCITORI" E "DELLE PRESENZE" E DELLE SPECIALITÀ CROSS E PISTA.

"CLASSIFICA "DEI VINCITORI"

VIENE ASSEGNATO AL PRIMO UOMO E PRIMA DONNA UISP UN PUNTEGGIO IN BASE AL NUMERO DI ATLETI M/F CLASSIFICATI SECONDO IL SEGUENTE PARAMETRO:

- FINO A 50 UOMINI CLASSIFICATI: 20 PUNTI
- FINO A 15 DONNE CLASSIFICATE: 20 PUNTI
- TRA 51 E 99 UOMINI CLASSIFICATI: 40 PUNTI
- TRA 16 E 29 DONNE CLASSIFICATE: 40 PUNTI
- OLTRE 100 UOMINI CLASSIFICATI: 60 PUNTI
- OLTRE 30 DONNE CLASSIFICATE: 60 PUNTI
- PRIMI DI CATEGORIA M/F 2/4 O 6 PUNTI SECONDO LA TABELLA DI CUI SOPRA
- PUNTEGGI MAGGIORI IN CASO DI GARA A PUNTEGGIO SUPERIORE.

VENGONO PREMIATI IL PRIMO UOMO, LA PRIMA DONNA ED I PRIMI TRE DI OGNUNA DELLE 11 CATEGORIE UISP 2018 PER UN TOTALE DI 35 PREMI

"CLASSIFICA "DELLE PRESENZE"

INDIPENDENTEMENTE DAL NUMERO DEGLI ATLETI CLASSIFICATI VIENE ASSEGNATO 1 PUNTO (2 PUNTI O 3 O PIÙ PUNTI IN CASO DI PUNTEGGIO MAGGIORATO) AD OGNI ATLETA M/F PRESENTE E CLASSIFICATO ALL'ARRIVO. VENGONO PREMIATI I PRIMI 5 (CINQUE) UOMINI E LE PRIME 5 (CINQUE) DONNE CHE AL TERMINE DELLE GARE DEL CIRCUITO AVRANNO TOTALIZZATO IL MAGGIOR NUMERO DI PRESENZE. IN CASO DI PARITA' SI PREMIERA' EX AEQUO COMUNQUE PER UN TOTALE DI 10 PREMI

N.B. A DISCREZIONE DELL'ORGANIZZAZIONE ALCUNE GARE HANNO PUNTEGGIO DOPPIO O TRIPLO. POTRANNO ANCHE ESSERE INSERITE NEL CORSO DELLA STAGIONE, GARE "YOLLY" SEMPRE CON PUNTEGGIO MAGGIORATO.

CLASSIFICA CONCORSI/SPECIALITA'

PISTA E CROSS: PREMIATI IL PRIMO UOMO E PRIMA DONNA DI CIASCUNA DELLE DUE SPECIALITÀ. PREMIATI SOLO GLI ATLETI CHE HANNO PRESO PARTE A TUTTE LE GARE PER IL TROFEO PISTA (2 GARE). PER IL TROFEO CROSS (5 GARE) IN ASSENZA DI ATLETI CHE HANNO PRESO PARTE A TUTTE LE GARE PREMI A COLORO CHE NE HANNO SALTATO SOLO UNA. PUNTEGGI PARI ALLA POSIZIONE DI ARRIVO IN CIASCUNA GARA. PREMIATI IL M O F CHE TOTALIZZA MENO PUNTI.

GARE TROFEO PISTA

15 MARZO ACQUI T. MOMBARONE 1500
12 APRILE ACQUI T. MOMBARONE 3000

GARE TROFEO CROSS:

13 GENNAIO ACQUI TERME 2° CROSS FONTANA D'ORTO
27 GENNAIO ACQUI TERME 5° G.P. L'ANCORA
03 FEBBRAIO ACQUI TERME 11° MEMORIAL SBURLATI
24 NOVEMBRE ACQUI T. 12° CROSS ARCHI ROMANI

GARE A PUNTEGGIO TRIPLO

31 MARZO ACQUI TERME
02 GIUGNO MONTALDEO
09 GIUGNO TAGLIOLO M.TO

GARE A PUNTEGGIO DOPPIO

22 APRILE STREVI
22 MAGGIO CASTELLETTO D'ERRO
23 GIUGNO MORNESE

GARE A PUNTEGGIO "JOLLY"

A DISCREZIONE DELL'ORGANIZZAZIONE VERRANNO SCELTE DUE GARE CON PUNTEGGIO
MAGGIORATO: UNA DA 5 PUNTI ED UNA DA 4 PUNTI (VERRANNO CITATE NEL VOLANTINO)

IMPORTANTE

PER ENTRARE IN CLASSIFICA E' NECESSARIO ESSERE TESSERATI UISP SENZA DISTINZIONE DI PROVINCIA O
REGIONE ED ESIBIRE IL TESSERINO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE ALLE GARE.