

Grand Prix “Run Liguria” 2019

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria indice un “Grand Prix” di corsa su strada per le categorie Assolute e per le categorie Master Maschili e Femminili.

CRITERI DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per una Società LIGURE Fidal per l’anno agonistico 2019.

Per poter prendere parte e quindi essere inseriti nella classifica finale bisogna partecipare ad almeno OTTO competizioni per gli Uomini e almeno SEI per le donne.

CATEGORIE:

Assoluti Maschile e Femminile - SM/SF 35 - SM/SF 40 - SM/SF 45 - SM/SF 50 - SM/SF 55 - SM/SF 60 - SM/SF 65 - SM/SF 70 - SM/SF 75 - SM/SF 80 - SM/SF 85 - SM/SF 90 - SM/SF 95

GARE:

| | DATA | PROVINCIA | GARA |
|----|--------------|-----------|--------------------------|
| 1 | 31 MARZO | GENOVA | BISCIONE DI CORSA |
| 2 | 14 APRILE | GENOVA | LA MEZZA DI GENOVA |
| 3 | 14 APRILE | SPEZIA | CORRI ARCOLA |
| 4 | 27 APRILE | GENOVA | IL MIGLIO DI GENOVA |
| 5 | 24 MAGGIO | SAVONA | VARAZZE DI SERA |
| 6 | 12 LUGLIO | SAVONA | STRACAIRO |
| 7 | 6 SETTEMBRE | GENOVA | ARENZANO HALF MARATHON |
| 8 | 22 SETTEMBRE | GENOVA | SALITA ALLA GUARDIA |
| 9 | OTTOBRE | SAVONA | CORSA DELLE CENTO TORRI |
| 10 | 20 OTTOBRE | SAVONA | LA 10 DI VADO E QUILIANO |
| 11 | 27 OTTOBRE | SAVONA | RUN RIVIERA RUN |
| 12 | 1 NOVEMBRE | GENOVA | LA 10 DI CHIAVARI |
| 13 | 10 NOVEMBRE | IMPERIA | OLIO OLIVA 10 KM |
| 14 | 8 DICEMBRE | SAVONA | CORRICELLE |

CLASSIFICA:

La classifica assoluta di ciascuna competizione assegnerà i seguenti punteggi per ogni categoria:

30 punti al primo, 29 al secondo, 1 punto al trentesimo classificato;

Verranno sommati i migliori 10 punteggi per il settore Maschile e i migliori 8 per quello femminile, ottenuti da ciascun partecipante. A seguire gli atleti/e con 9/7 punteggi e così via. In caso di parità di punteggio nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio conseguito nella singola gara. Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior punteggio nella singola gara e così via fino a che la parità non verrà sciolta.

PREMIAZIONE:

A fine stagione verrà pubblicata la classifica completa e, verranno premiati:

- I primi 5 atleti Assoluti
- Le prime 5 atlete assolute
- I primi 5 di ogni categoria Master sia Maschile che Femminile