

Grand Prix “Run Liguria” 2019

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria indice un “Grand Prix” di corsa su strada per le categorie Assolute e per le categorie Master Maschili e Femminili.

CRITERI DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per una Società LIGURE Fidal per l'anno agonistico 2019.

Per poter prendere parte e quindi essere inseriti nella classifica finale bisogna partecipare ad almeno OTTO competizioni per gli Uomini e almeno SEI per le donne.

CATEGORIE:

Assoluti Maschile e Femminile - SM/SF 35 - SM/SF 40 - SM/SF 45 - SM/SF 50 - SM/SF 55 - SM/SF 60 - SM/SF 65 - SM/SF 70 - SM/SF 75 - SM/SF 80 - SM/SF 85 - SM/SF 90 - SM/SF 95

GARE:

	DATA	PROVINCIA	GARA
1	31 MARZO	GENOVA	BISCIONE DI CORSA
2	14 APRILE	GENOVA	LA MEZZA DI GENOVA
3	14 APRILE	SPEZIA	CORRI ARCOLA
4	27 APRILE	GENOVA	IL MIGLIO DI GENOVA
5	24 MAGGIO	SAVONA	VARAZZE DI SERA
6	12 LUGLIO	SAVONA	STRACAIRO
7	6 SETTEMBRE	GENOVA	ARENZANO HALF MARATHON
8	22 SETTEMBRE	GENOVA	SALITA ALLA GUARDIA
9	OTTOBRE	SAVONA	CORSA DELLE CENTO TORRI
10	20 OTTOBRE	SAVONA	LA 10 DI VADO E QUILIANO
11	27 OTTOBRE	SAVONA	RUN RIVIERA RUN
12	1 NOVEMBRE	GENOVA	LA 10 DI CHIAVARI
13	10 NOVEMBRE	IMPERIA	OLIO OLIVA 10 KM
14	8 DICEMBRE	SAVONA	CORRICELLE

CLASSIFICA:

La classifica assoluta di ciascuna competizione assegnerà i seguenti punteggi per ogni categoria:

30 punti al primo, 29 al secondo, 1 punto al trentesimo classificato;

Verranno sommati i migliori 10 punteggi per il settore Maschile e i migliori 8 per quello femminile, ottenuti da ciascun partecipante. A seguire gli atleti/e con 9/7 punteggi e così via. In caso di parità di punteggio nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio conseguito nella singola gara. Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior punteggio nella singola gara e così via fino a che la parità non verrà sciolta.

PREMIAZIONE:

A fine stagione verrà pubblicata la classifica completa e, verranno premiati:

- I primi 5 atleti Assoluti
- Le prime 5 atlete assolute
- I primi 5 di ogni categoria Master sia Maschile che Femminile