



ATLETICA LEGGERA

Circuito Alto Monferrato UISP Alessandria 2019

**Unione Italiana Sport per Tutti
Via Claro 15
15121 Alessandria
Tel 0131 253265 - fax 0131 255032
alessandria@uisp.it www.uispalessandria.it**

Circuito Alto Monferrato UISP Alessandria 2019

REGOLAMENTO

CATEGORIE MASCHILI UISP ANNO 2019

A – 03/80 B – 79/75 C – 74/70 D – 69/65 E – 64/60 F – 59/55
G – 54/50 V – 49 E PRECEDENTI

PER PISTA/CROSS: CAT Z – 03/97 CAT A – 96/80 B – 79/75
C – 74/70 D – 69/65 E – 64/60 F – 59/55
G – 54/50 V – 49 E PRECEDENTI

CATEGORIE FEMMINILI UISP ANNO 2019

H – 03/75 K – 74/65 Y – 64 E PRECEDENTI

N.B.: I NATI NEL 2003 POTRANNO PARTECIPARE SOLO A GARE PARI O INFERIORI A 8 (otto) km.

Alle gare potranno partecipare tutti i tesserati Fidal, RUN CARD, UISP/AICS/C.S.I. e di altri EPS convenzionati FIDAL.
Nella classifica del "Circuito Alto Monferrato" rientreranno solamente gli atleti regolarmente tesserati UISP, che concorreranno così all'aggiudicazione dei premi finali nelle DUE classifiche denominate "DEI VINCITORI" e "DELLE PRESENZE" ed inoltre delle SPECIALITA' CROSS e PISTA.

"Classifica "DEI VINCITORI"

Verrà assegnato al Primo Uomo e Prima Donna UISP un punteggio in base al numero di atleti M/F classificati secondo i seguenti parametri:

- Fino a 50 uomini classificati: 20 punti
- Fino a 15 donne classificate: 20 punti
- Tra 51 e 99 uomini classificati: 40 punti
- Tra 16 e 29 donne classificate: 40 punti
- Oltre 100 uomini classificati: 60 punti
- Oltre 30 donne classificate: 60 punti

Primi di categoria M/F 2/4 o 6 punti secondo la tabella di cui sopra.
Punteggi maggiorati in caso di gara a punteggio superiore.

**VERRANNO PREMIATI IL PRIMO UOMO, LA PRIMA DONNA ED I PRIMI
TRE DI OGNUNA DELLE 11 CATEGORIE UISP 2019,
PER UN TOTALE DI 35 PREMI**

"Classifica delle PRESENZE"

**Indipendentemente dal numero degli atleti classificati verrà assegnato 1 punto (2
punti o 3 punti in caso di punteggio maggiorato) ad ogni atleta M/F classificato/a
all'arrivo.**

**VERRANNO PREMIATI I PRIMI 5 (cinque) UOMINI E LE PRIME 5 (cinque)
DONNE CHE AL TERMINE DELLE GARE DEL CIRCUITO AVRANNO
TOTALIZZATO IL MAGGIOR NUMERO DI PRESENZE.
IN CASO DI PARITA' SI PREMIERA' EX AEQUO COMUNQUE PER UN
TOTALE DI 10 PREMI.**

CLASSIFICA SPECIALITA' CON PIU' PROVE

**PISTA E CROSS: Premiati il primo
uomo e prima donna di ciascuna delle due specialità.**

**Premiati solo gli atleti che avranno preso parte a tutte e 2 le gare in Pista.
Per il Trofeo Cross (4 gare) in assenza di atleti che abbiano preso parte a tutte le
gare, verranno considerati soltanto coloro che ne avranno saltato solo una.
Punteggi pari alla posizione di arrivo in ciascuna gara.
Premiati il M o F che totalizzeranno MENO punti.**

Gare TROFEO PISTA:

15 Marzo	Acqui Terme	Mombarone 1500
12 Aprile	Acqui Terme	Mombarone 3000

Gare TROFEO CROSS:

13 Gennaio	Acqui Terme	2° Cross Fontana d'Orto
27 Gennaio	Acqui Terme	5° G.P. L'Ancora
03 Marzo	Acqui Terme	11° Memorial Sburlati
24 Novembre	Acqui Terme	12° Cross Archi Romani

Gare a punteggio TRIPLIO:

31 Marzo ACQUI TERME
02 Giugno MONTALDEO
09 Giugno TAGLIOLO M.TO

Gare a punteggio DOPPIO:

22 Aprile STREVI
22 Maggio CASTELLETTO D'ERRO
23 Giugno MORNESE

Gare a punteggio "JOLLY":

A discrezione dell'Organizzazione verranno scelte DUE gare con punteggio maggiorato: una da 5 PUNTI ed una da 4 PUNTI (verranno citate nel volantino della specifica manifestazione).

IMPORTANTE

PER ENTRARE NELLE CLASSIFICHE FINALI DEL CIRCUITO ALTO MONFERRATO E DELLE SPECIALITA' CROSS E PISTA, E' NECESSARIO ESSERE TESSERATI UISP SENZA DISTINZIONE DI PROVINCIA O REGIONE, ED ESIBIRE IL TESSERINO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE ALLE GARE.

Per ogni manifestazione presente in calendario si rende obbligatoria la presenza di un medico e di un defibrillatore, o in alternativa un'automedica fornita di kit di rianimazione.

Calendario ALTO MONFERRATO

DOMENICA 30 DICEMBRE app.gara 1/2019

ACQUI TERME - ACQUIRUNNERS

9a "Corsa di San Silvestro - Ciao 2018!!!" km 5,500

Ritr.: Viale Einaudi - Zona Bagni - Part.: ore 10,00

Info: gallopmlive@live.it - 328 6682272

DOMENICA 13 GENNAIO app.gara 2/2019

ACQUI TERME - ACQUIRUNNERS

2° "Cross Fontana d'Orto" km 5,500

Ritr.: c/o Centro sportivo Mombarone - Part.: ore 10,00 - 1a serie

Info: gallopmlive@live.it - 328 6682272

DOMENICA 27 GENNAIO app.gara 3/2019

ACQUI TERME - ACQUIRUNNERS

5° "G.P. L'Ancora" - Memorial "Willy Guala" km 5,500

Ritr.: c/o Centro sportivo Mombarone - Part.: ore 10,00 - 1a serie

Info: gallopmlive@live.it - 328 6682272

DOMENICA 3 FEBBRAIO app.gara 5/2019

ACQUI TERME - ATA

11° Memorial "Pietro Sburlati" cross km 6,000

Ritr.: c/o Centro sportivo Mombarone - Part.: ore 10,00

Info: albyrunner3@hotmail.it - 339 2831107

DOMENICA 10 MARZO app.gara 7/2019

MONTALDO BORMIDA - ACQUIRUNNERS

"La via dei tre castelli" - Memorial "Don Bisio" km 10,500

Ritr.: P.zza Nuova Europa - Part.: ore 9,30

Info: viviana71@libero.it - 338 1213303

VENEDI' 15 MARZO app.gara 8/2019

ACQUI TERME - ATA

10° Memorial "Giovanni Giacobbe" 1500 in pista

Ritr.: Pol. Mombarone - Part.: 1a serie: ore 20,00

Info: albyrunner3@hotmail.it - 339 2831107

DOMENICA 31 MARZO app.gara 9/2019

ACQUI TERME - ACQUIRUNNERS

2° "Sulle colline di Lussito" km 8,200

Ritr.: Eni Bar - Part.: ore 10,00

Info: gallopmlive@live.it - 328 6682272

VENERDI' 12 APRILE app.gara 11/2019

ACQUI TERME - ATA

13° Memorial "Luigi Facelli" 3000 In pista

Ritr.: Pol. Mombarone - Part.: 1a serie: ore 20,00

Info: albyrunner3@hotmail.it - 339 2831107

DOMENICA 21 APRILE app.gara 13/2019

CARPENETO - ACQUIRUNNERS

20° "Circuito di Carpeneto" km 8,800

Ritr.: P.zza del Municipio - Part.: ore 9,30

Info: federico.torriglia@trascom.it - 347 7924202

LUNEDI' 22 APRILE app.gara 14/2019

STREVI - ATA

13a "Camminata del merendino"

11° Memorial "G. Marengo" km 9,400

Ritr.: Borgo Sup. - Part.: ore 9,30

Info: 339 3583619 - prolocostrevi@libero.it

GIOVEDI' 16 MAGGIO app.gara 19/2019

ACQUI TERME - ACQUIRUNNERS

2° "Miglio Acquese" km 1,609

Ritr.: c/o Piazza Bollente - Part.: ore 20,00

Info: gallopmlive@live.it - 328 6682272

MERCOLEDI' 22 MAGGIO app.gara 23/2019

CASTELLETTO D'ERRO - ACQUIRUNNERS

3° "Corsa Alto Monferrato Aleramo" km 5,500

Ritr.: Proloco c/o Liceo Saracco - Part.: ore 19,00

Info: panbep@libero.it - 347 1237617

DOMENICA 26 MAGGIO app.gara 24/2019

VISONE - ACQUIRUNNERS

4a "Corsa della Busia" km 5,500

Ritr.: Piazzale Torre - Part.: ore 19,00

Info: diegomartino72@libero.it - 347 7589058

VENERDI' 31 MAGGIO app.gara 25/2019

CAVATORE - ACQUIRUNNERS

"StraCavatore" km 8,000

Ritr.: Piazzale Comune - Part.: ore 19,30

Info: gobbio@tiscali.it - cell. 335 6573086

DOMENICA 2 GIUGNO app.gara 28/2019

MONTALDEO - ACQUIRUNNERS

6a "StraMontaldeo" km 8,700

Ritr.: c/o Imp. Sportivi - Part.: ore 9,00

Info: 347 6103097 - proloco.montaldeo@gmail.com

DOMENICA 9 GIUGNO app.gara 30/2019

TAGLIOLO MONFERRATO - ACQUIRUNNERS

38° Trofeo "Le 7 casine" km 9,100

Ritr.: P.zza Bruzzone - Part.: ore 9,30

Info: 346 6435909 - cristinaoliveri@libero.it

DOMENICA 23 GIUGNO app.gara 35/2019

MORNESE - ACQUIRUNNERS

"Corri a Mornese" km 10,000

Ritr.: c/o Scuole Medie - Part.: ore 9,00

Info: 347 9736672 - simone.pestarino@netunion.it

MARTEDI' 25 GIUGNO app.gara 36/2019

SILVANO D'ORBA - ACQUIRUNNERS

18° "Giro delle frazioni" km 5,300

Ritr.: Impianti sportivi - Part.: ore 20,30

Info: 333 3480491- sabry63@gmail.com

GIOVEDI' 27 GIUGNO app.gara 37/2019

RICALDONE - ACQUIRUNNERS

15a "Stracollinando Ricaldonese" km 6,700

Ritr.: Campo sp. - Part.: ore 20,00

Info: 345 1695070 - e.repetto@tresecoli.com

GIOVEDI' 4 LUGLIO app.gara 39/2019

CASALEGGIO BOIRO - ACQUIRUNNERS

38a "Corsa podistica" - 8° Memorial "Adriano Calcagno" km 7,000

Ritr.: c/o Pro Loco - Part.: ore 20,30

Info: 377 4854258 - elisa.calcagno13@gmail.com

DOMENICA 7 LUGLIO app.gara 40/2019

OVADA - ACQUIRUNNERS

38° Memorial "Mario Grillo" km 9,800

Ritr.: Bar SOMS - Via Piave - Part.: ore 9,00

Info: trudy.58@libero.it - 339 8522930

DOMENICA 14 LUGLIO app.gara 42/2019

TRISOBBIO - ACQUIRUNNERS

11a "StraTrisobbio" km 7,600

Ritr.: c/o Municipio - Part.: ore 19,00

Info: info@prolocotrisobbio.it - 377 2495298

MERCOLEDI' 17 LUGLIO app.gara 44/2019

ACQUI TERME - ATA

9a "Staffetta dell'Acquedotto Romano" (3 frazioni da km 4,000)

Ritr.: c/o Bar Riviera - Zona Bagni - Part.: ore 19,45

Info: albyrunner3@hotmail.it - 339 2831107

DOMENICA 21 LUGLIO app.gara 46/2019

CASTELNUOVO BORMIDA - ACQUIRUNNERS

45a "Bagnacamisa" km 10,000

Ritrovo: c/o Pro Loco - Partenza: ore 9,30

Info: 348 2291401 - nitidapulizie@libero.it

VENERDI' 26 LUGLIO app.gara 48/2019

MORSASCO - ATA

3a "Corsa tra Colli e Vigneti" km 7,400

Ritrovo: c/o Campo sportivo - Partenza: ore 20,00

Info: 335 7445475 - antoniohecchin@gmail.com

DOMENICA 28 LUGLIO app.gara 49/2019

ROCCA GRIMALDA - ACQUIRUNNERS

42° "Trofeo della Monferrina" km 10,400

Ritrovo: c/o Municipio - Partenza: ore 9,00

Info: 340 2634153

MERCOLEDI' 31 LUGLIO app.gara 50/2019

CASSINE - ACQUIRUNNERS

41° "Trofeo Il Ventaglio" km 5,100

Ritrovo: P.zza Italia - Partenza: ore 20,30

Info: 340 3338774

DOMENICA 4 AGOSTO app.gara 52/2019

VOLTAGGIO - ASD POL. VOLTAGGIO

"Anello di Voltaggio" km 8,000

Ritr.: c/o Piazza XXV Aprile - Part.: ore 18,00

Info: luigi-repetto@virgilio.it - 333 2502485

MERCOLEDI' 7 AGOSTO app.gara 53/2019

MARANZANA - ACQUIRUNNERS

24a "Notturna Maranzanese" km 5,000

Memorial "Tommaso Ghiglia"

Ritr.: c/o Pro Loco - Part.: ore 20,00

Info: 347 2822039 - gtassisto@libero.it

VENERDI' 9 AGOSTO app.gara 54/2019

PRASCO - ATA

16a "Corsa tra i vigneti" km 7,500

Ritr.: c/o Pro Loco - Part.: ore 19,45

Info: 342 7433513 - davideasiasia1@hotmail.it

GIOVEDI' 15 AGOSTO app.gara 55/2019

ACQUI TERME - ACQUIRUNNERS

6a "Corsa di Ferragosto" km 9,800

Ritr.: Centro Polisportivo Mombarone - Part.: ore 9,30

Info: gallopmlive@live.it - 328 6682272

MARTEDI' 20 AGOSTO app.gara 57/2019

CASTELLETTO MOLINA - ACQUIRUNNERS

2a "Corsa Podistica" km 7,000

Ritr.: presso Castello - Part.: ore 19,15

Info: castellettomolinaproloco@gmail.com - 347 7618018

DOMENICA 25 AGOSTO app.gara 58/2019

CARROSIO - ACQUIRUNNERS

9a "StraCarrosio" km 8,000

Ritr.: c/o P.zza della Chiesa - Part.: ore 9,45

Info: screpaldi8@gmail.com - 349 8675429

MARTEDI' 27 AGOSTO app.gara 59/2019

CASSINE - ACQUIRUNNERS

4° "Trofeo Tennis Cassine" km 7,000

Ritr.: c/o Circolo Tennis - Part.: ore 19,30

Info: ctcassine@gmail.com - 331 6474690

VENERDI' 30 AGOSTO app.gara 60/2019

ACQUI TERME - ACQUIRUNNERS

2° "INCONTRO Piemonte/Liguria" km 5,500

Ritr.: c/o Centro Polisportivo Mombarone - Part.: ore 19,15

Info: gallopmlive@live.it - 328 6682272

DOMENICA 1 SETTEMBRE app.gara 61/2019

ACQUI TERME - ATA

32° "Sulle strade di Zunino" km 16,700

12° Trofeo "Jonathan Sport"

Ritr.: c/o Bar La Rotonda - Zona Bagni - Part.: ore 9,00

Info: jonathan.sport@libero.it - 0144 54447 - 338 2814466

DOMENICA 20 OTTOBRE app.gara 66/2019

CAPRIATA D'ORBA - MARATONETI CAPRIATESI

8a "Correndo a Capriata" - Memorial "Ettore Dacomo" km 9,800

"Correndo e Camminando" km 9,800 - 4,000 non competitiva

Ritr.: c/o Impianti sp. - Part.: ore 9,20

Info: maratonetit.capriatesi@gmail.com - 335 7062136

DOMENICA 10 NOVEMBRE app.gara 69/2019

BISTAGNO - ACQUIRUNNERS

10° "Trofeo d'Autunno" km 8,000

Ritr.: c/o Palestra com. - Part.: ore 9,45

Info: robertovallegra@hotmail.com - 331 3787299

DOMENICA 24 NOVEMBRE app.gara 70/2019

ACQUI TERME - ATA

12° "Cross degli Archi Romani" km 5,000

Ritr.: c/o Bar La Rotonda - Zona Bagni - Part.: 1a serie Master ore 9,30
Giovanili a seguire

Info: albyrunner3@hotmail.it - 335 1707943

DOMENICA 8 DICEMBRE app.gara 71/2019

ACQUI TERME - ACQUIRUNNERS

16° Memorial "G.Orsi" - 7° Memorial "L.Baroni"

Cronoscalata "Acqui-Lussito-Cascinette" km 3,200

Ritr.: c/o Bar La Rotonda - Zona Bagni - Part.: 1° atleta ore 9,30

Info: gallopmlive@live.it - 328 6682272

DOMENICA 29 DICEMBRE app.gara 1/2020

ACQUI TERME - ACQUIRUNNERS

9a "Corsa di San Silvestro - Ciao 2019!!!" km 5,500

Ritr: Viale Einaudi - Zona Bagni - Part.: ore 10,00

Info: gallopmlive@live.it - 328 6682272

(gara valida solo per i concorsi 2020)

***Il Calendario gare UISP 2019 è,
negli anni, diventato un punto di riferimento per tutti
i podisti del Basso Piemonte
e della Liguria a noi più vicina.***

***Il Circuito Provinciale UISP Alessandria ed il Circuito
Alto Monferrato propongono una settantina
di gare che vanno a coprire per intero
tutti i dodici mesi dell'anno.***

***Naturalmente dalla primavera inoltrata e sino a metà
Settembre la fanno da padrone le "serali",
gare brevi, mai oltre i 6 km che propongono poi un
avvenimento conviviale, il pasta party, al quale tutti i
podisti prendono parte molto volentieri e che è come
un "terzo tempo" nel quale oltre a al fatto puramente
gastronomico è possibile scambiare le prime
impressioni a caldo sulla gara appena conclusa.***

***Ci sono i Cross, qualche gara in Pista,
le Staffette, le Cronoscalate, le Mezze, i Trail, tutto
quanto può attrarre il podista. Ed allora buone corse
a tutti nella speranza che il nostro prodotto sia di
gradimento a tutti ed aspettandovi poi all'inizio di
Gennaio 2020 alle premiazioni finali dei nostri
Concorsi.***

***Grazie a voi tutti da Pier Marco Gallo
e Davide Pedrini***



Unione Italiana Sport per Tutti

Via Claro 15

15121 Alessandria

Tel 0131 253265 - fax 0131 255032

alessandria@uisp.it www.uispalessandria.it