



Podistica valpolcevera

Associazione sportiva dilettantistica

VIA ZAMPERINI 11- BOLZANETO .

EMAIL pulin72@inwind.it - gianni44@iol.it - marcoo1953@libero.it

Sito: <http://www.podistica.valpolcevera.it>



ORGANIZZA

COL PATROCINIO DEL

MUNICIPIO V VALPOLCEVERA



DOMENICA 09 SETTEMBRE 2018

8° EXPO' IN MARCIA

di KM 5 CIRCA

**Percorso: anello su strada con salita, pianura e discesa
passo libero libera a tutti**

ORE 09.15 PARTENZA -- ISCRIZIONE 6 EURO

**PERCORSO RIDOTTO DI 1,0 KM PER RAGAZZI/E SINO A 15 ANNI
CON ISCRIZIONE GRATUITA. (PARTENZA ORE 09.00)**

**RITROVO ORE 08.00 PRESSO "Fratellanza Pontedecimo"
(Via Isocorte)**

AI PRIMI 60 ISCRITTI PREMIO DI PARTECIPAZIONE

PER LE CLASSIFICHE E'VALIDO L'ANNO SOLARE

RINGRAZIAMENTO

**Gioielleria CAMBIASO-CANEPA Casa- CANEPA Eugenio casal/Ferramenta
Ristorante IL CIUMMIN- Pasticceria POLDO-Biscottificio GRONDONA-
Fratellanza Pontedecimo-Macelleria MOLINARI Borgofornari -
FELLY Abb.to- Pizzeria ANTICO BORGO- Supermercato PAM
TANO Vini-Pizzeria PIZZOPOLI Pontedecimo-**

REGOLAMENTO

Ritrovo: Dalle 08.00 presso Fratellanza (Via Isocorte) Pontedecimo.

Partenza: Alle 09.15 circa

Iscrizioni: Possono partecipare tutti coloro, uomini e donne, che alla data del 09/09/18 abbiano compiuto il 16° anno di età e siano in possesso di tessera UISP-Atletica Leggera o FIDAL e gli atleti non tesserati in regola con le norme assicurative e di tutela sanitarie previste dalla Legge. Questi ultimi all'iscrizione devono fornire il certificato valido di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera. Si ricevono sul posto sino a 15' prima della partenza. All'atto dell'iscrizione verrà consegnato un cartellino/pettorale sul quale verrà scritto Cognome, Nome, data di nascita, Categoria Gruppo, da consegnarsi all'arrivo, onde poter effettuare le classifiche.

Percorso: Ad anello su strada.

Controlli: Lungo il percorso saranno istituiti posti di controllo.

Rifornimenti: 1 All'arrivo.

Reclami: Ogni o qualsiasi reclamo inerente alla gara dovrà essere presentato per iscritto entro 15' minuti dall'arrivo del concorrente accompagnato dalla somma di 10 €, restituibili in caso di accettazione del reclamo. A giudizio della giuria sarà richiesto un documento di identificazione.

Premiazione: Avrà luogo alle ore 11.00 (o al completamento delle classifiche).

Assistenza Sanitaria: Croce VERDE di Pontedecimo

Responsabilità: Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. La manifestazione è aperta a tutti purchè in regola con le vigenti norme assicurative e sanitarie previste dalla Legge.

INFORMAZIONI: GUALDI Marco – Cell. 3336721411

PREMI:

AL PRIMO ASSOLUTO UOMINI CESTO GASTRONOMICO

ALLA PRIMA ASSOLUTA DONNA CESTO GASTRONOMICO

(Esclusi da premi di categoria)

AL GRUPPO O SOCIETA' PIU' NUMEROSO: TROFEO

DAL 2° AL 5° GRUPPO (Almeno 10 partecipanti) COPPA

CATEGORIE MASCHILE CATEGORIE FEMMINILI

ANNI 0-15 Al 1° e 1a Coppa 2-5 Medaglia ANNI 0-15

ANNI 16-29 *30-34 PREMI ANNI 16-29 *30-39

ANNI 35-39 *40-44 IN PROD.ALIM. ANNI 40-49

ANNI 45-49 *50-54 AI PRIMI/E 4 ANNI 50-59

ANNI 55-59 *60-64 ANNI 60 e oltre

ANNI 65 e oltre

RINGRAZIAMENTO

Si desidera porgere il più vivo ringraziamento a tutte le persone che hanno collaborato per la realizzazione del

8° EXPO' IN MARCIA