

21 GENNAIO 2018

LE MANIE (SV)

## **22° Cross Altopiano delle Manie**

**Valido come Campionato Regionale Individuale e di Società Master**

### **ORGANIZZAZIONE**

La Società Run Finale con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Liguria e la collaborazione del Comune di Finale Ligure organizza la manifestazione 22° Cross Altopiano Delle Manie in programma Domenica 21 Gennaio 2018 in Località Le Manie (Savona).

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2018 per Società Fidal appartenenti alle seguenti categorie:

- MASTER M/F
- SENIORES M/F
- PROMESSE M/F (gare di contorno)
- JUNIORES M/F (gare di contorno)
- ALLIEVI M/F (gare di contorno)
- CADETTI M/F (gare di contorno)
- RAGAZZI M/F (gare di contorno)

In virtù della convenzione in vigore con il dipartimento Costa Azzurra, possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2018 per società francesi affiliate per la regione Costa Azzurra.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 12 di giovedì 18 gennaio.

Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società potranno ritirare la busta contenente l'elenco iscritti e i pettorali di gara.

Attività	Categoria		Quota Atleti Liguria Euro	Quota Atleti Fuori Regione Euro
Cross - Montagna	R - C	(a gara)	1	2
Cross - Montagna	A - J - P - S - Mas	(a gara)	2	4

## PROGRAMMA ORARIO

9.00	Ritrovo Giurie e concorrenti – conferma iscrizioni e ritiro buste	
9.30	MM35 a MM45 Maschili – 6 km	
10.10	MM50 a MM55 Maschili – 6 km	
10.50	MM60 e oltre Maschili – 4 km + Allievi (gara extra)	
11.20	MF35 a MF55 Femminili – 4 km + Jun/Pro/Sen F (gara extra)	
11.40	MF60 e oltre Femminili – 3km + Allieve + Cadetti 3 km (gara extra)	
11,50	Ragazzi/e – km 1,5 (gara extra)	
12,00	Cadette – km 2 (gara extra)	
12,15	Jun/Pro/Sen Maschili – 6 km (gara extra)	

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

## PREMIAZIONI

Per quanto riguarda la Classifica di Società Master verranno premiate le prime tre Società Master Maschili e Femminili secondo quanto previsto dai Regolamenti Liguri Invernali 2018.

Per quanto riguarda la Classifica Individuale verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria Master.

## INFORMAZIONI

Atletica RUN Finale

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: Marco Fregonese

DELEGATO TECNICO: Franco Petenzi

## NOTIZIE LOGISTICHE

Ritrovo Presso il ristorante “da FERRIN” in località Le Manie

Per raggiungere il campo gara si consiglia l'uscita al casello di Spotorno seguire le indicazioni per Vezzi Portio- Voze e successivamente per Le Manie.

Chi desiderasse fermarsi a pranzare al ristorante può prenotare al numero 019-698473 (solo prenotazioni non iscrizioni)

N.B.Gli atleti e le società devono fornirsi di spilli e restituire il numero di gara alla fine della stessa.

## C.D.S. Regionale e Individuale di Cross Senior Master

### Programma Tecnico

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

**UOMINI:** Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

- 1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6
- 2) M60 ed oltre Km 4

**DONNE:**

- 1) F35-F40-F45-F50-F55 Km 4
- 2) F60 ed oltre Km 3

*Il campionato si articola in una prova unica*

### *Norme di partecipazione*

Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

### Norme di classifica valida per il CDS

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi :

- **M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:** punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.
- **M60-M65 e F60-F65:** punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: punti 30 al 1°

classificato del gruppo “over 70”, punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo “over 70”.

**Ogni società Maschile** può sommare complessivamente tra tutte le fasce d’età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

**Ogni società Femminile** può sommare complessivamente tra tutte le fasce d’età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

**In caso di parità nella classifica complessiva** si terrà conto del migliore punteggio individuale.

Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

**Ai fini della classifica Maschile**, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

**Ai fini della classifica Femminile**, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.

La Società maschile e femminile 1a classificata sarà proclamata Società Campione Ligure Master di Corsa Campestre.

**N.B.** I primi Classificati possono fregiarsi del titolo di campione Regionale Senior/Master