Consult@noi
Associazione Nazionale
Disturbi del Comportamento Alimentare

MI NUTRO DI VITA

CORRI CON GIULIA VIII EDIZIONE
14/04/2018 – PIEVE LIGURE ALTA (GE)

Al via l'ottava edizione di "Corri con Giulia", corsa fuoristrada non competitiva per bimbi e ragazzi, organizzata dall'Associazione Mi Nutro di Vita, in lotta contro i Disturbi del Comportamento Alimentare. Attraverso sentieri, mulattiere e creuze sulle alture di Pieve Ligure (5,2 km per 251 m di dislivello), i ragazzi percorreranno magnifiche zone boschive e collinari custodi di una natura ricca di vegetazione, fauna mediterranea e scorci da cui ammirare un paesaggio costiero e marino che va dal Promontorio di Portofino a Capo Noli.
Il tutto su un percorso interamente segnalato e contraddistinto come "Percorso Lilla".

L'Associazione si contrappone con forza ai DCA, facendo soprattutto leva su INFORMAZIONE e PREVENZIONE. Promuove una serie di iniziative sportive e culturali che sottolineino l'importanza di stili di vita sani in cui sport, aggregazione e natura siano protagonisti.
L'obiettivo finale è ribadire quanto possa essere dannosa l'influenza che il *continuo*,*esclusivo* e *prolungato* messaggio mediatico ha sulla crescita dei nostri figli.
Vivere in modo semplice, adottare uno stile di vita in cui la rete ed i media, mode e modelli non siano esclusi ma gestiti e recepiti in modo più equilibrato e razionale, in cui il dialogo sia utile a rendere i ragazzi liberi di farsi una propria ed obiettiva visione della vita:
questo il messaggio di Mi Nutro di Vita alle famiglie.

ISCRIZIONI A PARTIRE DALLE ORE 13:30 IN PIAZZA A PIEVE ALTA

A partire dalle ore 13:30, iscrizioni gratuite, specificando nome, cognome, data di nascita del bambino/ragazzo.

PARTENZA ALLE ORE 15 DALLA PIAZZA DI PIEVE ALTA

A partire dalle ore 14:00, la piazza di Pieve Alta si animerà di sport, musica e solidarietà per passare una giornata insieme, all'aperto e immersi nella natura!
Navetta gratuita da Località "La Piccola" Stazione F.S. di Pieve Bassa.

PER I PIU' PICCOLI

I bambini della scuola materna potranno giocare sulla piazza su un percorso appositamente costruito per loro, intrattenuti dai Paggiassi.

Al termine della corsa, ricchi premi ed una merenda che verrà offerta a tutti i partecipanti.
Al termine della manifestazione, chi vorrà, potrà partecipare ad una Santa Messa in ricordo di Giulia.

In caso di pioggia la manifestazione si terrà sabato 21-04-2018

Associazione Mi Nutro Di Vita - Associazione no-profit per la lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare
Sede legale: via Priaruggia 11C/7, 16031 Pieve Ligure (GE). Presidente: Stefano Tavilla.
INFO: +39 3464256318 | www.minutrodivita.it | email: minutrodivitalilla@gmail.com