



NOVI LIGURE
Assessorato allo Sport

Comitato Territ. AL
Approvazione.: N° 13/2018

ATLETICA NOVESE AL007
ORGANIZZA

Approvazione:
57/Strada/2018

Approvazione:
N° 06AL2018

35^ ATTRAVERSO i COLLI NOVESI MERCOLEDI' 25 APRILE 2018

NOVI LIGURE (AL) Km. 14,300 - Partenza ore 9,30

13° TROFEO FAMIGLIA MULTEDO

Manifestazione Regionale di corsa su strada per le categorie

JPS / Senior 23-99 M/F e non competitiva aperta a tutti

PROVA VALIDA PER I CAMPIONATI PROVINCIALI FIDAL/UISP/AICS

REGOLAMENTO: Manifestazione Regionale di corsa su strada di 14,3 km. Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati **FIDAL**, nati/e nel **2000** e anni precedenti e i tesserati per gli enti di promozione sportiva (**EPS**) in possesso di certificato medico agonistico. Possono partecipare gli atleti italiani che abbiano un'età minima di 20 anni in possesso di **RUNCARD** nominativa sottoscrivibile on-line sul sito della FIDAL, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera. I tesserati **EPS** e **RUNCARD** non potranno essere premiati con **B.B.** ma con premi di pari valore

PERCORSO COMPETITIVA: Km. 14,3 - Collinare in asfalto tranne 2,5 km di strade bianche e 300 mt di sterrato, percorso segnalato ogni km con 2 ristori e 1 spugnaggio

REGOLAMENTO NON COMPETITIVA: Manifestazione Podistica non competitiva a passo libero, **fitwalking**, aperta a tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni e abbiano eseguito con esito positivo nel corso dell'ultimo anno visita di idoneità per lo sport non agonistico (sana e robusta costituzione). Non è prevista nessuna classifica

PERCORSO NON COMPETITIVA: Km.8,3 sullo stesso percorso ridotto della competitiva con km 1,1 di sterrato

RITROVO: ORE 8.00 presso Piazza Aldo Moro, Quartiere G3 - Novi Ligure (seguire indicazioni località Pasturana)

PARTENZA/ARRIVO: Partenza competitiva ore 9.30 presso Piazza Aldo Moro, Quartiere G3 - Novi Ligure. Tempo massimo 2 h. **Partenza non competitiva** ore 9.35 presso Piazza Aldo Moro, Quartiere G3 - Novi Ligure

ISCRIZIONI CORSA COMPETITIVA: Iscrizione da inviare entro le ore **24** del **22/04/2018** direttamente dalla sezione dedicata nell'online della propria società o in via eccezionale a sigma.piemonte@fidal.it Per i singoli: inviando la scheda debitamente compilata via email a collinovesi@atleticanovese.it, via fax al n° 0143.1970160, telefonicamente al n° 0143.321582 dalle 18.00 alle 20.00 dal lunedì al venerdì oppure di persona ai rappresentanti della società. Iscrizione **LAST-MINUTE** il giorno della manifestazione dalle 8.00 alle 9.00.

ISCRIZIONI NON COMPETITIVA: Le iscrizioni si effettueranno il 25/04/2018 sul luogo del ritrovo dalle 7,45 alle 9.00

SERVIZI PER GLI ATLETI: Docce e spogliatoi, servizio massaggi a cura della "**ACCADEMIA AYURVEDICA**" via Gramsci 10 Novi Ligure. Ristori e spugnaggio sul percorso e ricco ristoro finale.

Sono previste copertura assicurativa, servizio medico, servizio scopa, ambulanza, defibrillatore e deposito borse.

PETTORALI: Ritiro Pettorali: Martedì 24/04 dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 17.00 alle ore 20.00 c/o sede Atletica Novese Stadio Comunale C. Girardengo - La mattina della gara c/o punto iscrizioni dalle ore 8.00 alle ore 9.15

QUOTE COMPETITIVA: € 8.00 con preiscrizione entro le ore 24.00 del 22/04/2017 - € 10.00 **LAST-MINUTE**
Con Riconoscimento: T-SHIRT serigrafata e prodotto Sutter per i primi 250 iscritti, **Senza Riconoscimento € 5.00**

La quota d'iscrizione può essere versata con bonifico bancario a CREDITO VALTELLINESE Ag.AL - Cod.IBAN IT23Y0521648423000000009046, ai rappresentanti della società, oppure il giorno della gara al ritiro del pettorale

QUOTE NON COMPETITIVA: € 6.00 con bottiglia di vino D.O.C. e prodotto Sutter direttamente all'iscrizione



Pasticceria - Caffetteria
Tavola Fredda
Canestrelli - Pane - Focaccia -
Grissini
Via E. Raggio , 91/E - Tel.
0143321962
Salita Maina , 1 - Viale Saffi , 34
Via Verdi , 75



PREMIAZIONI

B.B. BUONI BENZINA

AI PRIMI 3 ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI:
1° 80 € B.B. - 2° 60 € B.B. - 3° 50 € B.B.

All'Atleta che migliorerà il Best Time maschile di Tommaso Vaccina (47'00" nel 2012) o il Best Time femminile di Emma Quaglia (53'21" nel 2012) verrà offerto un kit di Prodotti Professionali Kemika dalla Ditta SPM, via Novi 99/A Basaluzzo Sergio Serpe 393 3013755 - Tel.0143 323825 - email: info@spmsolution.it



PREMI DI CATEGORIA MASCHILI DAL 1° AL 4°

JPS/M (2000-1984) SM35 (1983-1979) SM40 (1978-1974) SM45 (1973-1969) SM50 (1968-1964) SM55 (1963-1959) SM60 (1958-1954) SM65 (1953-1949) SM70 (1948 e prec.)

PREMI DI CATEGORIA FEMMINILI DALLA 1^ ALLA 4^

JPS/F (2000-1984) SF35 (1983-1979) SF40 (1978-1974) SF45 (1973-1969) SF50 (1968-1964) SF55 (1963-1959) SF60 (1958 e prec.)

Al 1° di categoria **cesto** e buono de **il Banco** (Via Monte di Pietà 5 Novi Ligure 0143744690) per 2 porzioni di farinata usufruibile anche il giorno della gara.

Dal 2° al 4° classificato confezione di prodotti del territorio a scalare

ULTIMI VINCITORI MASCHILI E FEMMINILI

CHAKOUR NOUR EDDINE (G.A.U. GENOVA) 50'49"

CORRADI CAROLA (ATLETICA VALLE SCRIVIA) 58'07"

13° TROFEO FAMIGLIA MULTEDO riservato alle Società'

Al Gruppo Podistico con il maggior numero di iscritti alla Manifestazione, a seguire 2°/5° Coppe a scalare

MODULO ISCRIZIONE "35^ ATTRAVERSO I COLLI NOVESI"

NOME _____ COGNOME _____ DATA DI NASCITA _____
SOCIETA' _____ N° TESS. FIDAL _____ N° TESS. EPS _____
N° TESS RUNCARD _____ Tel. _____ Firma _____

€ 8.00 con preiscrizione entro le ore 24.00 del 22/04/2018 - € 10.00 LAST-MINUTE dalle 8 alle 9 del 25/04/18

La quota d'iscrizione può essere versata con bonifico bancario a CREDITO VALTELLINESE Ag Novi L Cod. IBAN IT23Y0521648423000000009046, ai rappresentanti della società oppure il giorno della gara al ritiro del pettorale.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Società' Atletica Novese - Via Crispi 27 - NOVI LIGURE (AL)

e-mail: collinovesi@atleticanovese.it - sito web : www.atleticanovese.it

Tel. 0143 321582 (dalle 18.00 alle 20.00) oppure FAX 0143 1970160

Responsabile Organizzativo: Fabrizio Reale 3356026725 - Massimo Giacobbe 3687812048 (Iscrizioni Online)



NEGOZIO SPECIALIZZATO

Running
Triathlon
Nuoto

Shop online www.novirunning.it



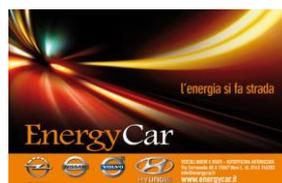
PROPONE A PRANZO A 10 €

"MENU" del PODISTA"

Primo, secondo, contorno, acqua e caffè

oppure pizza, bibita, caffè

GRADITA PRENOTAZIONE allo 014372722



www.pastificioaltavallecrivias.com