

La *...corri con Grazia:* **Gelsi** *forever*

12ª edizione

GIOVEDÌ 25 MAGGIO 2017

ore 20,20

Valenza (AL)

Quartiere Fogliabella –

Via del Castagnone

(davanti la piscina comunale)

Competitiva regionale Fidal oro

km. 8,00



collaborazione
**free
runners**
Valenza



DUEL
100% MADE IN VALENZA - 100% MADE IN DUEL

Iscrizioni online con riconoscimento:

<http://www.gpcartotecnica.it/>

Pagamento al ritiro pettorale € 8,00

Iscrizioni in loco la sera della gara

Quota iscrizione comprensiva dei servizi deposito borse, spogliatoi e docce

Non competitiva km. 6,00 - Partenza ore 20,00 € 6,00

Gelsi Baby Km. 1,00 – part. Ore 19,30 € 2,00

Trofeo Massimo Bellini

Dopo la corsa Pasta Party offerto dalla

Proloco di Valenza

la corsa di Grazia

Una corsa unica, emozionante, imperdibile..

<http://valenزارun.blogspot.com/>

BROOKS


Cantieri Sportivi

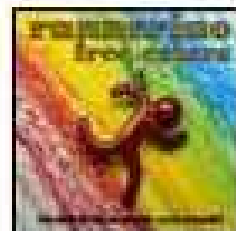


TORTONA
ALESSANDRIA



...corri con Grazia!

Giovedì 25 maggio 2017 - ore 20.20
Valenza - quartiere Fogliabella



"Geki di Villa Rosa"

Dodicesima edizione della gara podistica nella location davanti alla piscina comunale, con disponibili spogliatoi, servizi, docce, bar, area verde con giochi per i bambini

Regolamento

Ritrovo e ritiro pettorali dalle ore 19.00 all' Expo in quartiere Fogliabella, Valenza

Si richiede pre-iscrizione (online) Quota € 8,00 con , maglia tecnica (fino a 500 iscritti)

Online: <http://www.gpcartotecnica.it/> via mail: Dpedrini@govopac.it

su percorso collinare interamente segnato riservato ad atleti tesserati **Fidal, EPS** o possessori di tessera Runcard dietro presentazione certificato medico agonistici in corso di validità

Camminata non competitiva aperta a tutti con partenza ore **20.00**.

Percorso **km.6,00** iscrizione **€6,00**

Geki baby per bambini delle elementari, ragazzi delle medie e ragazzi dell'associazione

Vivere Insieme con partenza ore **19.30** Percorso **km.1,00**

iscrizione **€2,00** (gratuita Vivere Insieme)

Gioielleria Flora Piretti

via Giuseppe Mazzini, 34
15048 Valenza (AI)

60 premi: <http://valenzarun.blogspot.com/>

Primi 10 **assoluti** uomini ricco cesto e **ciondolo**
runnerino (primi 3 **premio in oro**)

Prime 5 **assolute** donne ricco cesto e **ciondolo**
runnerino (prime 3 **premio in oro**)

Premi di categoria: dal 1° al 3° di categoria materiale tecnico al 4° e 5° prodotti enogastronomici a scalare

Trofeo Grazia Di Marco

al gruppo più numeroso Fidal

Categorie uomini primi 5
(esclusi 10 assoluti)

Cat. A dal 2001 al 1988

Cat. B dal 1987 al '78

Cat. C dal 1977 al '68

Cat. D dal 1967 al '58

Cat. E dal 1957 al '48

Cat. F dal 1947 e oltre

Categorie Donne prime 5

(escluse le 5 assolute)

Cat. G dal 2001 al '78

Cat. H dal 1977 al '68

Cat. I dal 1967 e oltre

Iscrizioni aperte dal 1 aprile fino al 24 maggio ore 24 Iscriviti filtrati con gli archivi FIDAL

Iscrizioni online sul sito: <http://www.gpcartotecnica.it/> o al mio a tutti organizzatore, e sferrete scomode code la sera della gara voi comportate tutti onere, pagherete la sera della gara al ritiro pettorali. La sera della gara ci si può iscrivere e ritiro è 19.30 al costo di € 8,00 l'organizzazione si riserva di accettare solo atleti che possano comprovare lo stato del loro tesseramento. La manifestazione è ASSICURATA con polizza Fidal/Aoi.

<http://www.fidal.it/content/convenzione-assicurativa/52662> La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.

Responsabile organizzativo: Daniele Corbelli 333 25 35 613 daniele.corbelli@gmail.com

Per info: <http://valenzarun.blogspot.com/> Iscrizione e classifica finale su <http://www.gpcartotecnica.it/>

Trofeo Massimo Bellini al gruppo non competitivo Valenzano più numeroso!

Dopo la gara in attesa delle premiazioni maxi ristoro con **pastaparty** offerto dalla proloco. In aggiunta è possibile avere anche **salamini, patatine e dolce** con **bibite** a prezzo contenuto.

Nel piazzale troverete un banco dove ritirare i vostri pettorali pronti con il buco per ritirare la maglia e il pacco gara, deposito borse, bancarelle con espositori del settore e spazio ristoro dopo la corsa, disponibili spogliatoi, servizi e docce.

Il percorso gara.

La Gelsi è la corsa di Valenza dal 2006, si partiva allora dalla zona D3, nel 2011 la partenza e l'arrivo sono stati spostati in quartiere Fogliabella. Il cambio di location non ha portato significative modifiche al percorso, solo piccole modifiche per ritrovare il vecchio tracciato con il passaggio a Villa Rosa la classica salita (Ricotti) sempre impegnativa e molto panoramica, suggestivo l'arrivo, all'imbrunire nel verde del centro sportivo, dal 2011 il percorso non è stato più cambiato, il record 26' 31" è di Valerio Brignone. Distanza Km. 8,00 (misurazione rotella metrica, qualcuno meno per i Gps) emozioni assicurate. Per i non competitivi percorso ridotto km. 6,00 partenza anticipata ore 20,00 per correre e una volta arrivati poter seguire la gara dei competitivi, condividere le emozioni dei più veloci con tutti gli anni.

La Gelsi & Villarosa

La corsa di Grazia

Indicatori chilometri

7,89 km

Velocità media 17,9

Pace media 3:22

Tempo 26:31



Valerio Brignone record del percorso nel 2011
in 26'31" ex aequo con Armando Sanna

Map data ©2012 Google, Foto Aerial: Satélite e immagini Earth

Gelsi di Villarosa il ritrovo e la partenza

Valenza
Quartiere Fogliabella,
v. del Castagnone

sede della Gelsi dal 2011
Di fronte alla piscina
comunale presso il centro
sportivo, disponibili
spogliatoi, servizi, docce,
area verde e bar.
A soli 300m. dalla D3
vecchio ritrovo,
con parcheggio **P**

