"Le Fate "2017 100 Campionato Regionale Ligure Orienteering Middle Distance



Piccola perla incastonata nella ValTrebbia, Fontanigorda ospiterà il Campionato Regionale Ligure middle; Già teatro dell'ormai mitica 5 giorni dell'Appennino, il "Bosco delle Fate "presenta un terreno vario e decisamente tecnico, capace di mettere alla prova anche l'atleta più esperto, è questo uno dei motivi che porteranno nella settimana di

Pasqua la selezione Ticinese a svolgere un Camp di allenamento nella Valle ed a partecipare alla gara del Lunedì

Natura Meravigliosa , terreno tecnico , Confronto con la forte selezione Svizzera Ticinese , nessun Orientista può chiedere di più !



Impianto : 0881 "il Bosco delle Fate " Fontanigorda Ge

Scala : 1 : 10.000 equidistanza : 5mt

Ritrovo : ore 10,00 presso l'area attrezzata del Bosco delle Fate

10 min a piedi dal parcheggio seguendo le indicazioni

Parcheggio: piazza Roma

Punzonatura: elettronica con sistema Sport Ident Cronometraggio: Sport Ident con free punch start

Griglia : libera con partenze "controllate " dalle ore 11,00

Premiazioni : dalle ore 14,00 presso il ritrovo ,con prodotti locali

Iscrizioni : Agonisti entro Giovedì 13 aprile on-line dal sito F·I·S·O·

Esordienti anche presso la segreteria di Gara

Direct esclusivamente presso la segreteria di gara il giorno stesso della manifestazione

Categorie

: M14-M16-M18-ME-MB*-M35+ -M45 -M55+ -M65+ W14-W16-W18-WE-WB*-W35+-W45+-W55+-W65+ M12*- W12*-ESORDIENTI* - DIRECT*

Viene istituita una categoria speciale alla quale avranno accesso i partecipanti al corso " Orienteering Back Stage "

Quota iscrizione: Euro 7,00 categorie agonistiche

Euro 5,00 categorie junior ed esordienti

e percorso Direct

L'area attrezzata "Bosco delle Fate " sarà aperta a cura della Pro Loco con possibilità di fare colazione o ristorarsi presso il baretto

Possibilità di Pranzo a prezzo convenzionato a € 10,00

A cura della "Bitiega di Ravan "

(primo , secondo , contorno ,dolce , 1/2acqua o vino)

È gradita la prenotazione

Info - sito fiso: www.fiso.it /gara/2017232 e-mail: infoaaorienteering@gmail.com
Andrea Immovilli 3774946644 Fabio Storti 3288409318

^{*} NON CONCORRONO AL TITOLO