



# ASSOCIAZIONE GAU SPORT

ORGANIZZA

**DOMENICA 13 NOVEMBRE 2016**

***11° PRATO- VAL CANATE e ritorno  
corsa podistica Km.8 circa sull 'Acquedotto storico  
in Valbisagno, Genova***

**TERZA E ULTIMA PROVA 9° GRAN PREMIO GAU SPORT  
PROVA INSERITA NEL CALENDARIO UISP**

percorso panoramico misto, prevalentemente pianeggiante con qualche saliscendi

**RITROVO** ore 8.00 Piazza Suppini, a Prato, nuova sede GAU  
**ISCRIZIONI SUL POSTO SINO ALLE ORE 9,00;**

**PREISCRIZIONE GRADITA** A [giuliamerla2003@libero.it](mailto:giuliamerla2003@libero.it) entro sabato 12/11 ore 20

**PARTENZA** ore 9,30

**QUOTE** 7,00 euro . **A TUTTI GLI ISCRITTI PACCO GARA**

**RISTORO** all'arrivo in piazza Suppini sede Gau **PREMIAZIONE** alle ore 11,15 circa

**REGOLAMENTO** Possono partecipare alla gara gli atleti iscritti per il 2016 a società podistiche e in regola con le vigenti norme sanitarie per le gare agonistiche. Gli atleti non iscritti a società podistiche dovranno presentare certificato medico per lo sport agonistico.

Gli atleti, con l'iscrizione alla gara, accettano integralmente il presente regolamento.

E' possibile partecipare alla Camminata non competitiva, con stesso percorso e orario, senza entrare in classifica e nei premi. Quota non competitiva € 5, comprendente pacco gara e ristoro.

**PREMI**

**PRIMI TRE ASSOLUTI UOMINI E DONNE** ricco cesto di prodotti gastronomici di qualità

ai primi 3 classificati delle seguenti categorie prodotti gastronomici assortiti di qualità:

UOMINI		DONNE			
cat A	fino a 34 anni	cat. F	55-59 anni	cat R	fino a 39 anni
cat B	35- 39 anni	cat. G	60- 64 anni	cat. S	40-49 anni
cat. C	40- 44 anni	cat. H	65-69 anni	cat. T	50-59 anni
cat. D	45-49 anni	cat. I	70 anni ed oltre	cat. U	60 e oltre
cat. E	50- 54 anni				

**COPPE AI 5 GRUPPI PIU' NUMEROSI**

**\*\* PREMIAZIONI DEI VINCITORI DEL 9° GRAN PREMIO GAU SPORT**

INFO : e-mail [giuliamerla2003@libero.it](mailto:giuliamerla2003@libero.it) cell.328-4851645--- Bruno Oliveri 339-4498342  
A.S.D. GAU Giovani Amici Uniti, piazza Suppini 4 , Genova , tel.010802344 FACEBOOK PODISTICA GAU