

LiguriaGas
S.r.l.



SAIEM Srl



SITAV SpA

TORTEROLO & RE

I.M.I. SRL Unipersonale

OFFICINA MECCANICA - TORNERIA
FRESATURA - MANUTENZIONE MECCANICA

Strada Carnovale 5b - 17014 Cairo M.tte (SV)
tel. 019 5090064 - fax 019 5091246
cell. 335 6915670 - e mail: imi.meccanica@tim.it

SAIER S.r.l.

Società Automazione

BLA

Bistrot Livo Autrasporti s.n.c.

**Proloco di
Cairo M.tte**



**FIDAL
LIGURIA**

CAIRO MONTENOTTE
Città europea
dello sport
2013



con il patrocinio di: **Città di Cairo Montenotte Assessorato allo Sport**
La **Pro Loco** di Cairo M.tte in collaborazione con l'**Atletica Cairo**

in occasione dei festeggiamenti della

"Sagra della Tira"

organizzano a

CAIRO MONTENOTTE (SV)

Venerdì 8 luglio 2016 ore 20.10 e 20.45

8° Trofeo della Tira

e la

16ª STRACAIRO

Memorial "Giorgio Veglia"

Settore Assoluto

1° Memorial "Giuseppe Sabatini"

Settore Giovanile

corsa podistica stracittadina in seminotturna km. 5,900
più gare esordienti M-F mt.360/ ragazzi/e mt.820 cadetti/e mt.1200

Al termine della manifestazione seguirà **musica dal vivo**

CONAD

BCB

noberasco

ELCO

TDS
Il primo della service

sportart
live experience

**PIZZERIA
LA GROTTA**

Via della Valle, 41 - Cairo M.

ENOTECA
Ä
CANTINETTA



C.so Mazzini, 13 CAIRO M.TTE (SV)
Cell. 349 8696372



di Borreani Francia
ag. Cairo M.

**CAFFE'
TEATRO**

Via Di Vittorio, 9 - Cairo M.



CAITUR VIAGGI

Beatrice

Colazione
Beatrice s.r.l.
Corso di Vittorio 7 - 17014 Cairo Montenotte (SV)
Tel. 019.50.14.87 - Fax 019.50.22.59
Web: beatriceviaggi.com
Cod.Fisc./Part.IVA 01685100596

Albergo - Ristorante - Pizzeria
"LA TORRE"

di Pera Bruno

Corso Italia, 29

17014 Cairo Montenotte (SV)
tel. 019 506 211 - fax 019 506 212



NATURALMENTE
F.M.
PARRUCCHIERI

Via Roma, 45
Cairo Montenotte
tel. 019 501 457

**PHARMA
STORE**
ERBORISTERIA



Informatica e accessori
Servizi per le aziende
Sviluppo software
Assistenza tecnica
Fotocopiatrici Multifunzione
Wireless e videosorveglianza

Sfera s.r.l. - Via Salvador Allende 25
Cairo Montenotte (SV)
tel 019 50.52.01 - www.sfera.ws

ElleDiSport
TUTTO PER LA BICICLETTA

Sport Not ✓

Via Mazzini, 41
17014 Cairo Montenotte (SV)

Tel. 019 50 11 000
info@spornot.it

Pontormo
Cornici e antichità
Via della Valle, 41 - Cairo M.
cell. 335 6466415

Per la gara giovanile 10 - 15 anni, chi non è tesserato per società sportive deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16

Il/La sottoscritto/a.....nato/a.....
il....., documento di identità n.....scadenza.....
sottoscrivendo la presente nelle veci di.....del minore
.....nato ail.....

AUTORIZZA

Il medesimo alla partecipazione alla gara podistica denominata "8° Trofeo della Tira" e "16ª StraCairo Memorial Giorgio Veglia e I° Memorial Giuseppe Sabatini" che si svolgerà a Cairo Montenotte il 8 Luglio 2016.

MANLEVA

l'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara od a causa di essa.

Cairo Montenotte, li.....

In fede,



Dichiarazione di responsabilità

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e consapevole responsabilità per qualsiasi infortunio che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsors, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualche modo connesso con lo stesso.

Ai sensi del D.Lgs n° 196/03 (testo unico della privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.

Diritti di immagine

Con l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la partecipazione alla gara.

ALBO D'ORO

| Maschile | mt. 5900 | Femminile |
|---|-------------|---|
| Hamid Denguir 17'41" Cus Parma | 2009 | Emma Quaglia 20'07" Cus Genova |
| Chihaoui Ridha 17'31" Trionfo Ligure | 2010 | Viviana Rudasso 21'06" Città di Genova |
| Abou El Abbas Hicham 17'07" Atl. CAsone Noceto | 2011 | Arafi Khadijia 20'54" Città di Genova |
| Regasa Bacha Zalalem 17'04" Ethiopia | 2012 | Alemayeu Gebremikaie 19'23" Ethiopia |
| Simukeka Jean Baptiste 17'10" Orecchiella Garfagnana | 2013 | Patelli Eliana 21'31" Valle Brembana |
| Mokraji Lahcen 17'43" Città di Genova | 2014 | Arafi Khadijia 21'29" Città di Genova |
| Meli Ezekiel Kiprotick 16'56" (Ken) Roma Sud | 2015 | Quaglia Emma 20'10" Cus Genova |

PREMI

A chi batterà il record della manifestazione sia Maschile che Femminile
Euro 50,00

ULTERIORI PREMI

Premi alle società più numerose

1° - 2° - 3° Trofeo 4° - 5° Coppa. Le categorie giovanili vengono escluse dal conteggio

Trofeo "Memorial Giorgio Veglia"

Alla Società 1^a classificata con il punteggio calcolato sui primi 3 atleti della stessa Società

1° Trofeo "Memorial Giuseppe Sabatini"

Alla Società Giovanile più numerosa 2^a - 3^a Coppa

REGOLAMENTO

Tipo di gara: Corsa podistica su circuito cittadino, interamente chiuso al traffico in semi notturna
Luogo data e orario di partenza: Piazza della Vittoria, Cairo Montenotte (SV)
Venerdì 8 luglio 2016 con qualsiasi condizione atmosferica (salvo comunicazione allerta meteo).

Ritrovo: ore 18.00

Partenza ore 19,45 GIOVANILI ESORDIENTI A M/F RAGAZZI/E CADETTI/E

Partenza ore 20,10 CAT. UOMINI 50 e oltre (M7/M10) + tutte le DONNE (F1/F8)

Partenza ore 20,45 CAT. UOMINI 16-49 (M1/M6)

N.B. La partenza delle categorie M1 M6 (16-49 anni) verrà data inderogabilmente dopo 33 minuti da quella precedente, anche con atleti ancora sul percorso, che verranno comunque classificati.

Percorso: Circuito cittadino di Km 1,475 da ripetersi 4 volte per un totale di km. 5,900 interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico (misurazione esatta). Ristoro al termine della gara.

Sistema di cronometraggio: La gara sarà cronometrata con chip e sistema TDS 

Premi a tutti i partecipanti: a tutti i partecipanti solo alla restituzione del chip e del pettorale verrà consegnato un ricco pacco gara e un buono consumazione per una Tira e un bicchiere di birra.

Modalità di partecipazione: la manifestazione podistica è riservata ad atleti/e di tutte le regioni tesserati Fidal o in possesso della RunCard o tesserati per Enti di Promozione Sportiva. Per gli EPS, essendo in scadenza la convenzione con la FIDAL a fine maggio, ci si atterrà alle normative vigenti dal primo giugno. I tesserati EPS o RunCard dovranno esibire certificato medico agonistico con dicitura "ATLETICA" in copia originale. Gli atleti EPS o RunCard verranno inseriti in classifica ma non potranno accedere al montepremi.

Varie modalita' per iscrizioni Atleti Assoluti/e (M1-M10 / F1-F8)

- Tramite email a: stracairo@tds-live.com

- Tramite ETERNOW su: www.eternow.it

- Tramite fax a: 041 5088656

- INFO ISCRIZIONI a: 041 990320

Il pettorale nominativo è garantito per chi si iscrive entro domenica 3 luglio 2016.

Termine iscrizioni giovedì 7 luglio 2016 ore 12.00. Dopo tale termine sarà possibile iscriversi la sera della gara con costo maggiorato a €. 15,00.

Quota iscrizione: €. 10,00 al ritiro del pettorale €. 15,00 la sera della gara fino alle 19,15.

Spogliatoio e deposito borse: Possibilità di usufruirne a mt.150 dal ritiro del pettorale.

Distribuzione pettorali e chip: Pettorali e chip possono essere ritirati sul luogo di partenza la sera stessa ad iniziare dalle ore 18.00. I partecipanti dovranno munirsi di spilli.

CATEGORIE GIOVANILI

Ritrovo ore 18,00 - Partenza ore 19,45. per la gara giovanile 10-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato debitamente compilato.

Iscrizioni: GRATUITA direttamente a A.S.D. Atletica Cairo tramite e-mail : atleticacairo@alice.it oppure : fax 019 502205 o sul luogo di partenza fino alle 19,15.

Distanze : 10-11 anni 360 m 12-13 anni 820m 14-15 anni 1,200 km

info: Giuseppe Scarsi 333 6913931 - Giancarlo Vergellato 339 8453128
www.atleticacairo.it - atleticacairo@alice.it



Città di Cairo Montenotte

Il saluto dell'assessore allo sport

Sport, città, aggregazione e comunità sono gli ingredienti che connotano la "Stra-Cairo", competizione podistica in notturna che associa il suo nome all'evento clou del luglio Cairese, - la "Sagra della Tira" - intrattenendo Cittadini e Visitatori, che fanno ala, festosi, al passaggio delle centinaia di corridori coinvolti in uno dei più importanti spettacoli atletici della nostra Regione e del Basso Piemonte, nella magica e suggestiva cornice del nostro Centro Storico, fra animazioni ed iniziative diverse organizzate per l'occasione nella nostra Città.

Credo che il successo della Stra-Cairo, affermato e consolidato ogni anno di più, discenda prioritariamente dallo spirito che ne anima l'organizzazione: un'opportunità sportiva per tutti, Atleti di professione, amatoriali, dilettanti, ma anche tanti Uomini e Donne, famiglie ed amici davvero di ogni età che per una sera vogliono vivere il brivido che sa offrire una fra le più diffuse e coinvolgenti discipline dell'Atletica. Quest'anno l'edizione 2016 avrà una connotazione emotivamente particolare perché per lo Sport cairese e per i Cittadini sarà motivo per ricordare con affetto e tanta stima il compianto Presidente Giuseppe Sabatini, Presidente dell'Atletica Cairo, per rammentarne le idealità, lo spirito di iniziativa dedicato al mondo sportivo, a quello culturale e sociale della nostra Città, per riconoscere con immutata convinzione la tenacia, la responsabilità e l'impegno di una bella e cara persona.



Stefano Valsetti
Assessore allo Sport
Comune di Cairo Montenotte

Riservato agli Alpini podisti A.N.A.



- Trofeo per la Sezione Podisti A.N.A. più numerosa, minimo quattro partecipanti, se vi è parità si passa al miglior piazzamento individuale.
- Coppa ai primi tre classificati.
- Tutti i partecipanti devono essere in possesso della tessera A.N.A. ed essere in regola con la MODALITA' DI PARTECIPAZIONE (vedi pagina regolamento).
- Portare con se il cappello alpino per la foto di gruppo.



PREMI A SORTEGGIO

- N°1 Weekend offerto da CAITUR VIAGGI Cairo M.te
- N°1 Tablet offerto da SFERA SOLUZIONI INFORMATICHE Cairo M.te.
- N°4 Buoni acquisto da €. 25,00 offerti da BEATRICE CALZATURE
- MATERIALE SPORTIVO offerto da SPORT ART SAVONA
- MATERIALE SPORTIVO offerto da SPORT NET
- N°2 PRODOTTI SOLARI offerti da PHARMASTORE Cairo M.te
- N°2 CONFEZIONI PRODOTTI PER CAPELLI offerti da NATURALMENTE FM PARRUCCHIERI

MONTEPREMI

ASSOLUTI MASCHILI

| | | |
|-----------|----------|-----------------------|
| 1° assol. | € 350,00 | + scatola 4 bottiglie |
| 2° assol. | € 250,00 | + scatola 3 bottiglie |
| 3° assol. | € 200,00 | + scatola 2 bottiglie |
| 4° assol. | € 150,00 | offerte dalla |
| 5° assol. | € 100,00 | Atletica Cairo |

2000/1994 16-22 M1

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1993/1987 23-29 M2

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1986/1982 30-34 M3

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1981/1977 35-39 M4

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1976/1972 40-44 M5

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1971/1967 45-49 M6

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1966/1962 50-54 M7

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1961/1957 55-59 M8

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

ASSOLUTI FEMMINILI

| | | |
|-----------|----------|-----------------------|
| 1° assol. | € 350,00 | + scatola 4 bottiglie |
| 2° assol. | € 250,00 | + scatola 3 bottiglie |
| 3° assol. | € 200,00 | + scatola 2 bottiglie |
| 4° assol. | € 150,00 | offerte da |
| 5° assol. | € 100,00 | "A Cantinetta" |

2000/1994 16-22 F1

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1993/1987 23-29 F2

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1986/1982 30-34 F3

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1981/1977 35-39 F4

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1976/1972 40-44 F5

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1971/1967 45-49 F6

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1966/1962 50-54 F7

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1961 e antec. 55 e oltre F8

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

N.B: LE CATEGORIE ALLIEVI/E (2000 - 1999) VERRANNO PREMIATI CON 5 COPPE COME DA REGOLAMENTO FIDAL.

IMPORTANTE
PREMI DI CATEGORIA NON CUMULABILI
CON ASSOLUTI

CATEGORIE GIOVANILI

Maschile e Femminile
Anni 10 - 11 (2006 - 2005)
Anni 12 - 13 (2004 - 2003)
Anni 14 - 15 (2002 - 2001)

PREMI CATEGORIE GIOVANILI

Medaglia a tutti i partecipanti
Coppa ai primi 3 M/F
1° Società Trofeo
1° Memorial "Giuseppe Sabatini"
2°-3° Coppa

Attenzione:
I premi verranno consegnati
esclusivamente all'atleta e non verranno
spediti a casa.
Tutti i premi verranno consegnati
solo ed esclusivamente previa
restituzione del Chip

1956/1952 60-64 M9

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |

1951 e antec. 65 e oltre M10

| | |
|----|---------|
| 1° | € 40,00 |
| 2° | € 30,00 |
| 3° | € 20,00 |
| 4° | € 10,00 |
| 5° | € 10,00 |