



La ASD Cambiaso Riso Running Team Genova

organizza **Domenica 25 Settembre 2016**



9^ Salita alla Guardia

Corsa podistica in salita competitiva di 6,580 km lungo il percorso dell'ex guidovia fino al Santuario della Madonna della Guardia (dislivello 495 metri)

SICK

**Manifestazione patrocinata dal Comune di Ceranesi.
Valida come prova del Gran Prix Uisp.**

Ritrovo: ore 7,45 località Gaiazza (Ceranesi - Genova)
Partenze: ore 9,00 camminata / Nordic Walking (libera a tutti) non è premiata
ore 9,30 corsa podistica - premi per gli assoluti e di categoria



Comune di Ceranesi

Iscrizioni e informazioni

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

- telefonando al numero 348-6044948 (Mario Codella) o via email a mariocodella@libero.it entro le 21.00 del 24/9 oppure
- presso il negozio Genova Running via Cipro 47 (Ge) tel. 010/8688915 fino alle ore 13.00 del 24/9

Le iscrizioni potranno essere effettuate anche il giorno della gara, ma entro e non oltre le ore 9.00 sul luogo di partenza (Gaiazza). **Per agevolare gli organizzatori si consiglia la pre iscrizione**

Quota iscrizioni:

- per chi effettua la pre iscrizione la quota è di 7 euro per la corsa e 3 euro per la camminata,
- per chi si iscrive il giorno della gara la quota è di 8 euro per la corsa e 3 euro per la camminata.

Il pacco gara verrà consegnato all'arrivo alla consegna del pettorale
Per gli iscritti alla camminata: riconoscimento.



Regolamento

L'iscrizione alla manifestazione comporta l'integrale accettazione del regolamento.

La manifestazione è aperta a tutti coloro che il giorno della manifestazione abbiano compiuto i 16 anni di età e siano in possesso di Tessera UISP, FIDAL o altri Enti di Promozione Sportiva convenzionati Fidal e gli atleti non tesserati in regola con la norme di tutela sanitarie previste di legge. In particolare questi ultimi all'iscrizione dovranno fornire all'atto dell'iscrizione copia del certificato di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

Gli organizzatori, pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. L'organizzazione tuttavia si riserva di annullare la corsa in caso di situazione meteorologica che possa creare pericolo.

Ulteriori informazioni su: <http://salitaallaguardia.blogspot.com/> e www.cambiasorissorunning.it

L'iscrizione alla manifestazione comporta l'integrale accettazione del regolamento. Gli organizzatori, pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Pacco gara:

Il pacco gara verrà consegnato all'arrivo alla consegna del pettorale
Per gli iscritti alla camminata riconoscimento e non verrà redatta classifica

Ristoro:

Ristoro a metà percorso e all'arrivo.

Trasporto Borse:

Trasporto borse dalla partenza all'arrivo a cura dell'organizzazione, si ricorda che le borse devono essere consegnate entro le 9.00 in zona partenza alla Gaiazza.

Termine le premiazioni seguirà alle h. 12.00 la S. Messa per gli atleti e i famigliari presso il Santuario.





SICK



Comune di Ceranesi



Diritto di immagine

Con l'iscrizione alla Salita alla Guardia, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori affinché abbiano diritto, unitamente ai media partner, ad utilizzare i dati personali, le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della propria partecipazione alla manifestazione su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi e dai regolamenti in vigore.

Percorso

Il percorso, che si snoda lungo il tragitto dell'ex guidovia parte dalla Gaiazza e arriva al Santuario della Madonna della Guardia, misura 6,580 km con un dislivello di 495 metri. Ogni km verrà segnalato con appositi cartelli.

Premiazioni

Premi assoluti: saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne classificate (non cumulabili con i premi di categoria).

Premi di categoria:

uomini saranno premiati i primi 3 uomini delle seguenti categorie:

Cat. A under 35 anni / Cat. B 35 – 39 anni / Cat. C 40 – 44 anni / Cat. D 45 – 49 anni /
Cat. E 50 – 54 anni / Cat. F 55 – 59 anni / Cat. G. 60 – 64 anni / Cat. H 65 anni ed oltre

donne saranno premiate le prime 3 donne delle seguenti categorie:

Cat. AF under 35 anni / Cat. BF 35 – 39 anni / Cat. CF 40 – 44 anni / Cat. DF 45 – 49 anni / Cat. EF 50 – 54 anni /
Cat. FF 55 – 59 anni / Cat. GF. 60 – 64 anni / Cat. HF 65 anni ed oltre

Premi di società:

Coppe alle prime 5 società classificate in base al maggior numero di atleti iscritti.

N.B.: i premi non ritirati il giorno della gara non verranno successivamente consegnati

Come raggiungere la zona di partenza (Gaiazza) e il Santuario della Guardia

Dall'uscita autostradale di Genova Bolzaneto proseguire in direzione di Campomorone (lato sinistro del fiume Polcevera). Oltrepassato il centro commerciale "L'Aquilone" svoltare a sinistra prima del "Colorificio Torre", seguendo le indicazioni verso la località Gaiazza. Proseguire per circa 4 km in salita prima di arrivare alla zona di partenza. Per il Santuario della Guardia usciti dall'autostrada a Bolzaneto seguire le indicazioni per il Santuario. Si consiglia di posteggiare la macchina alla Guardia e di scendere a piedi lungo il percorso della gara per giungere alla Gaiazza.

Albo d'oro

| Anno | Uomini | Tempo | Donne | Tempo | Arrivati | Meteo |
|------|---------------|---------|--------------|---------|----------|--------|
| 2008 | Poggi G. | 28' 05" | Varoli G. | 35' 23" | 174 | Sole |
| 2009 | Concas S. | 28' 26" | Riva E. | 33' 16" | 224 | Sole |
| 2010 | Sanna A. | 27' 58" | Riva E. | 35' 53" | 293 | Sole |
| 2011 | Rity M. | 28' 18" | Tomellini E. | 38' 33" | 285 | Sole |
| 2012 | Poggi G. | 28' 08" | Bertamino M. | 36' 44" | 288 | Nebbia |
| 2013 | Vaccina T. | 26' 38" | Dondero S. | 35' 38" | 302 | Sole |
| 2014 | Cavalletti D. | 27' 44" | Quaglia E. | 31' 52" | 270 | Sole |
| 2015 | Cavalletti D. | 28' 02" | Ursillo L. | 38' 04" | 242 | Sole |