



La Società Operaia Cattolica del Garbo

organizza **Domenica 29 Maggio 2016**

“La Panoramica”

marcia sulle alture di Genova

PERCORSO: GARBO - FREGOSO - CANCELLO DELL'AVVOCATO - FORTE PUIN - BARACCHE FORTE SPERONE - PERCORSO FITNESS - PORTE DI GRANAROLO - GARBO (km 12 circa)

PROGRAMMA:

Ore 7:30: Raduno in Piazza Garbo (Ge-Rivarolo)

Ore 9:00: Partenza Marcia

Ore 11:15: Tempo max d'arrivo e premiazione

PREMI (premiati i primi 8 assoluti)

1° Assoluto (uomo): 110 € in RIMBORSO SPESE

1^ Assoluta (donna): 110 € in RIMBORSO SPESE

2° Assoluto (uomo): 80 € in RIMBORSO SPESE

2^ Assoluta (donna): 80 € in RIMBORSO SPESE

3° Assoluto (uomo): 50 € in RIMBORSO SPESE

3^ Assoluta (donna): 50 € in RIMBORSO SPESE

Dal **QUARTO** all'**OTTAVO** Classificato (sia uomo che donna) **CESTI GASTRONOMICI**

CATEGORIE (premiati i primi tre classificati di ciascuna categoria, sia uomo che donna)

Under 30 uomo
 dai 30 ai 34 anni uomo
 dai 35 ai 39 anni uomo
 dai 40 ai 44 anni uomo
 dai 45 ai 49 anni uomo
 dai 50 ai 54 anni uomo
 dai 55 ai 59 anni uomo
 dai 60 ai 64 anni uomo
 dai 65 ai 69 anni uomo
 dai 70 anni e oltre uomo

dai 15 ai 30 anni donna
 dai 31 ai 40 anni donna
 dai 41 ai 50 anni donna
 dai 51 ai 60 anni donna
 dai 61 anni e oltre donna

COPPA ai gruppi più numerosi con almeno 10 iscritti

I premi non sono cumulabili

PACCO GARA AI PRIMI 200 ISCRITTI

Premi a sorteggio a tutti coloro che concludono la gara,

TRA CUI UNA MERAVIGLIOSA

CROCIERA DI 5 GIORNI PER 2 PERSONE

sulla **COSTA FAVOLOSA**

partenza il **9 Novembre 2016**

offerta da **COSTA CROCIERE**



mer 9 novembre 2016	SAVONIA	ITALIA
gio 10 novembre 2016	CANTAVECCHIA	ITALIA
ven 11 novembre 2016	In navigazione	
sab 12 novembre 2016	BARCELONA	SPAGNA
dom 13 novembre 2016	PARIGI	FRANCIA
lan 14 novembre 2016	SAVONIA	ITALIA

Restano a carico del richiedente: tasse portuali (€ 100€), assicurazione, quote di servizio (adulti € 10,00 al giorno), escursioni organizzate, bevande ed ogni servizio ulteriore extra.

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 9,00

Le iscrizioni si ricevono sino alle ore 8:30 del 29 maggio 2016 oppure presso la S.O.C. GARBO - Piazza Garbo, 1 - GE - RIVAROLO - Tel. 320.8244365 da Martedì a Sabato dalle ore 16:00 alle ore 19:00

PER INFORMAZIONI: FABIO RAVASCHIO 335.8446927 - TIZIANA PIENOVI 347.0937702 LE ORGANIZZAZIONI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA'

S.O.C. n.s. del Garbo tel. 320.8244365 - e-mail: soc.garbo@libero.it

con la collaborazione della Podistica Peralto www.podisticaperalto.it e Podistica Valpolcevera

“La Panoramica”

marcia sulle alture di Genova

PERCORSO

In parte su asfalto ed in parte su sterrato con km. 12 segnati nel meraviglioso contesto dei forti cittadini e del parco del Peralto, con magnifici punti panoramici sulla città di Genova

RISTORO

Sono previsti punti di ristoro durante il percorso e all'arrivo ristoro per tutti i partecipanti alla Gara ed alla Camminata

REGOLAMENTO

ISCRIZIONI

Posso partecipare tutti, uomini e donne, anche appartenenti a gruppi, società, circoli o liberi e non tesserati. Si ricevono le iscrizioni sino a 30 minuti prima della partenza.

All'atto dell'iscrizione verrà consegnato un cartellino nominale che dovrà essere consegnato all'arrivo, onde poter effettuare le classifiche.

CONTROLLI

Lungo il percorso, saranno istituiti posti di controllo.

RECLAMI

Ogni reclamo inerente la gara, dovrà essere presentato per iscritto entro 15' dall'arrivo del concorrente.

PREMAZIONE

Avrà luogo al completamento delle classifiche.

RESPONSABILITA'

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante, e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

COME ARRIVARE

Rivarolo da Piazza Pallavicini prendere Via Vezzani e seguirla per circa 1 km sino al bivio per il Garbo (sotto ponte autostrada) quindi girando a destra e passando sotto il ponte proseguire in Via Fornace del Garbo fino alla chiesa dove ci sarà la partenza.

Con il patrocinio del
MUNICIPIO V - Valpolcevera



Si ringraziano le aziende che hanno partecipato:

