



28 febbraio 2016

3^a edizione

IL GRANDE IRONONE

Gara di Corsa Competitiva 16 km - Gara di Canicross 16 km
Camminata 8 km - Prova Valida per il "trofeo Malaspina"



meno CO₂!

programma di compensazione e azzeramento delle emissioni





28 febbraio 2016

IL GRANDE A IRONE

Gara Competitiva 16 km - Gara Canicross 16 km - Camminata 8 km

RITROVO ore 8:30 C/o COUNTRY CLUB, in strada Viola, Via Rosé Faceto 2 (Tortona, AL)

COSTO ISCRIZIONI: via internet 20€, sul posto 25 €. Per iscrizioni inviare una mail a dpedrini@novopac.it
Tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD, altri enti sportivi con cert.medico e tesserino

PARTENZE: ore 9:15 Canicross, ore: 10 competitiva e camminata NON competitiva

PREMIAZIONI: primi 5 assoluti M/F, ai primi 3 cat. masc. e femm., ai 5 gruppi più numerosi.

PERCORSO: 16 km con 450 mt. D+ percorsi su strade sterrate ed erbose (possibilità di fango)

RISTORI: Ristoro finale, ristori (solo acqua) lungo il percorso, ricco pacco gara con i famosi Baci di Dama di Tortona

SERVIZI: spogliatoi e docce calde - servizio ristorazione in loco (per prenotare il ristorante n°: 0131.81.56.05)

INFORMAZIONI: Checco Galanzino 335.29.81.57, Katia Figini 345.78.35.111

INFO CANICROSS: preiscrizione obbligatoria a canicross@lavitaa6zampe.it, ref. Francesco 338.39.60.358.



D+450 mt.

UISP
sportpertutti

AZALAI
A.S.D.



SUPPORTO LOGISTICO: **IMPRESA EDIL ASFALTO**

TRACCIATI STUDIATI DA: **www.xcorsi.eu**

PREMI OFFERTI DA:

Cantieri Sportivi
TORTONA
ALESSANDRIA