



**PODISTICA  
VALPOLCEVERA**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Zamperini 11  
16162 Genova Bolzaneto



S.O.C. N.S. ADDOLORATA E S.AMBROGIO  
**ORGANIZZA**

**In collaborazione con**

MUNICIPIO V VALPOLCEVERA



**VENERDÌ 1° APRILE 2016**

**5° GIRO DI FEGINO**

di Km 5 circa

Gara inserita nel calendario Podistico UISP 2016



Percorso: Anello su strada con salita, pianura e discesa.  
Percorso ridotto a 1 km per ragazzi/e sino a 13 anni  
con iscrizione GRATUITA (Partenza ore 19.10)

passo libero

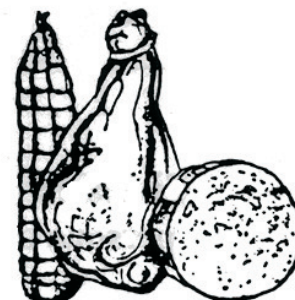
**libera a tutti**

PARTENZA ORE 19,00

Quota iscrizione €. 6,00



All'arrivo **GRAN RISTORO**  
**FUNZIONERANNO**  
**STANDS**  
**GASTRONOMICI**





**PODISTICA  
VALPOLCEVERA**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Zamperini 11  
16162 Genova Bolzaneto



**REGOLAMENTO**

*Ritrovo:* Dalle 18.00 presso Piazzale Chiesa S. Ambrogio di FEGINO.

*Partenza:* Alle 19.00 circa

*Iscrizioni:* Possono partecipare tutti coloro che alla data del 01/04/16 abbiano compiuto il 16° anno di età e siano in possesso di tessera UISP-Atletica Leggera o FIDAL e gli atleti non tesserati in regola con le norme assicurative e di tutela sanitarie previste dalla Legge. Questi ultimi all'iscrizione devono fornire il certificato valido di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera. Si ricevono sul posto sino a 15' prima della partenza. All'atto dell'iscrizione verrà consegnato un cartellino/pettorale sul quale verrà scritto Cognome, Nome, data di nascita, Categoria Gruppo, da consegnarsi all'arrivo, onde poter effettuare le classifiche. **Per le classifiche è valido l'anno solare.**

*Percorso:* Ad anello su strada.

*Controlli:* Lungo il percorso saranno istituiti posti di controllo.

*Rifornimenti:* 1 All'arrivo.

*Reclami:* Ogni o qualsiasi reclamo inerente alla gara dovrà essere presentato per iscritto entro 15' minuti dall'arrivo del concorrente accompagnato dalla somma di 10 €, restituibili in caso di accettazione del reclamo. A giudizio della giuria sarà richiesto un documento di identificazione.

*Premiazione:* Avrà luogo alle ore 21.00 (o al completamento delle classifiche).

*Assistenza Sanitaria:* Croce AZZURRA DI FEGINO

*Responsabilità:* Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. La manifestazione è aperta a tutti purchè in regola con le vigenti norme sanitarie previste dalla Legge.

*INFORMAZIONI:* GUALDI Marco - Cell. 3336721411

MAUGERI Stefano - Cell. 3394715366

**PREMI**

**AL 1° UOMO ARRIVATO -- CESTO GASTRONOMICO  
ALLA 1ª DONNA ARRIVATA -- CESTO GASTRONOMICO**  
(esclusi da premi di categoria)

**CATEGORIE MASCHILI**

**CATEGORIE FEMMINILI**

0-13

**AI 1°/1ª COPPA - 2°-5° MEDAGLIA**

0 -13

14-29

14- 29

30-34

30- 39

35-39

**AI PRIMI/E 4  
PREMI CON PRODOTTI  
ALIMENTARI**

40- 49

40-44

50- 59

45-49

60 e oltre

50-54

55-59

60-64

65 e oltre

**PREMI DI PARTECIPAZIONE**

Ai primi 100 iscritti PACCO GARA.

COPPE ai 5 gruppi più numerosi (almeno 10 partecipanti).

**RINGRAZIAMENTO:**

Si desidera porgere il più vivo ringraziamento alle Società, Enti, Ditte e a tutte le persone che, con il loro contributo, hanno collaborato per la realizzazione della

**5° GIRO DI FEGINO**