REGOLAMENTO Il gruppo sportivo dilettantistico Lonardo unitamente al comune città di Alessandria; sotto l'Egida e patrocinio dell'amministrazione provinciale di Alessandria: organizzano il 18 settembre la manifestazione podistica su strada FAI TUA LA CITTA'!; half marathon sulla distanza di km 21,097 riservata ai POSSESSORI di tessera FIDAL o di un EPS (come da convenzione) e agli atleti con solo certificato medico agonistico; a questi ultimi obbligatoriamente con un costo aggiuntivo di 20 euro (FIDAL) o di 10 euro (AICS) verrà rilasciatala tessera comprensiva di copertura assicurativa RC verso terzi e infortuni personale. Le garanzie sono legate alla partecipazione di gare FIDAL o AICS e allenamenti valida fino agosto 2017. Il contributo iscrizione è fissato in 12 euro ridotto a 10 se pervenuto entro il 31 agosto

E'prevista la partecipazione non competitiva sullo stesso tracciato anche per gli appassionati al Nordic Walking e camminatori a passo libero sulla distanza di 7 km con contributo di 6 euro L'iscrizione alla mezzamaratona comprende - Pettorale, servizio cronometraggio, assicurazione, approvazione, contributo e gestione gara FIDAL, servizio medico e ambulanza, servizi igienici spogliatoio e docce, pacco gara, ristori e Pasta Party finale.

CHIUSURA ISCRIZIONI 16 settembre 2016, contributo iscrizione ridotto a 5 euro ai primi 150 pettorali (<u>dall'11 al 160</u> alla mezzamaratona).

L'organizzazzione si riserva di accettare iscrizioni per gli agonisti il giorno della gara con contributo di 15 euro e sempre a 6 euro per i non competitivi.

PROGRAMMA - Ritrovo dalle ore 8,30 per ritiro pettorali o iscrizione presso il <u>Centro d'incontro Galimberti</u> situato in zona aeroporto/cimitero comunale facilmente raggiungibile uscendo dai caselli autostradali sud ed ovest poi immettendosi sulla tangenziale uscire ospedale Borsalino/centro città uscita che corrisponde al km 19,5 della manifestazione.

PARTENZA ALLE ORE 10,01 tempo limite 2h e 30'

PERCORSO

Partenza da via Pochettini-a dx in via Galimberti- dx in via don Stornini dx viale Michel-dx in via Monteverde-alla rotonda a sx in via Galimberti-dritti fino a piazza Basile-nuovamente ma in senso opposto via Galimberti-alla rotonda a dx-cimitero ,viale Michel-alla rotonda (4,3°/6,3°/20,5° km) a dx in viale Milite Ignoto fino all'artiglieria-inversione di marcia del viale-alla rotonda (qui km 6,5 la non competitiva a sx all'arrivo) la mezza dritto alla rotonda Marengo-a dx spalto Rovereto, largo Catania-ponte Meier-entrata in Cittadella(8°/10° km) per perimetro viabile turistico-uscita poi a sx in via Pavia-da qui dritto sulla statale per Pavia fino a incrociare a dx strada Cerca (14,5° km)-a sx in via Marghera con tratto inghiaiato di circa 500 metria fianco laghetto-a dx in via Profumati-a sx in strada Cerca-a dx in via dei Preti (17° km)-al sanatorio a sx lungo percorso pedonale-ponte Forlanini (18,800 km°)-viale Milite Ignoto(19,5° km)-alla rotonda a sx viale Michel e arrivo in via Pochettini presso il Centro d'incontro Galimberti.

PREMIAZIONI ASSOLUTI PREMIAZIONI CATEGORIE

Saranno premiate le prime 5 posizioni assolute maschili e femminili (escluse dalle categorie) con buoni acquisto materiale sportivo da quantificare

Premiazioni alle seguenti prime cinque posizioni delle categorie M18-M35-M40-M45-M50-M55 M60-M65 F18-F45-F55

COME ISCRIVERSI: Direttamente in via Tortona ,26 Alessandria oppure come di seguito indicato 1.Fare il versamento tramite c/c postale n. 38079943 intestato a G.S. Lonardo, o bonifico bancario Banco Desio intestato a LONARDO GIOVANNI - IBAN IT28 Z034 4010 4000 0000 0195 000 2.Inviare scheda e ricevuta pagamento al n. 0131/445344 o mail orlandogavionni@gmail.com

Infovocal Orlando 340 2819599 Biofà 349 7334258 www.correre-chepassione.it

	Fai Tua	la cit	tà !
cognome	nome	anno	pettorale
società	tessera	_tipo gara A NC	richiesta tesseramento
Con la firma dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione. Con la trasmissione del suo nominativo, LEI conferisce il proprio assenso al trattamento dei suoi dati personali, nel rispetto della normativa sulla tutela della privacy ai sensi della L. 675/96. i dati da LEI trasmessi corrispondono al vero (società, numero di tessera e possesso del certificato medico di idoneità all'attività agonistica del podismo) di aver effettuato una adeguata preparazione alla gara manlevando l'organizzazzione da ogni responsabilità riconducibile a eventuale SUA malafede. Solo se si richiede il tesseramento è obbligatorio l'invio di copia del certificato medico agonistico per l'atletica Politicamente e ironicamente parlando il tesseramento non è vincolo di mandato			
A agonistica	NC non competitiva Firm	a	