



# Podistica valpolcevera

Associazione sportiva dilettantistica

VIA ZAMPERINI 11- BOLZANETO .

EMAIL [pullin72@inwind.it](mailto:pullin72@inwind.it) - [gianni44@infinito.it](mailto:gianni44@infinito.it) - [marcoq1953@libero.it](mailto:marcoq1953@libero.it)

Sito: <http://www.podisticavalpolcevera.it>



## ORGANIZZA

IN COLLABORAZIONE CON



## MUNICIPIO V VALPOLCEVERA

SABATO 10 SETTEMBRE 2016

6° EXPO' IN MARCIA

di KM 5 CIRCA

Percorso: anello su strada con salita, pianura e discesa  
passo libero libera a tutti

**ORE 19.15 PARTENZA -- ISCRIZIONE 5 EURO**

**PERCORSO RIDOTTO DI 1,0 KM PER RAGAZZIE SINO A 15 ANNI  
CON ISCRIZIONE GRATUITA. (PARTENZA ORE 19.00)**

**RITROVO ORE 18.00 PRESSO "Fratellanza Pontedecimo"  
(Via Isocorte)**

**AI PRIMI 60 ISCRITTI PREMIO DI PARTECIPAZIONE**

**PER LE CLASSIFICHE E'VALIDO L'ANNO SOLARE**

## RINGRAZIAMENTO

**Gioielleria CAMBIASO-CANEPÀ Casa- CANEPÀ Eugenio casal./Ferramenta  
Ristorante IL CIUMMIN- Pasticceria POLDO-Biscottificio GRONDONA-  
Fratellanza Pontedecimo-Macelleria MOLINARI Borgofornari -  
FELLY Abb.to- Pizzeria ANTICO BORGO- Supermercato PAM  
TANO Vini-Pizzeria PIZZOPOLI Pontedecimo-**

## REGOLAMENTO

**Ritrovo:** Dalle 18.00 presso Fratellanza (Via Isocorte) Pontedecimo.

**Partenza:** Alle 19.15 circa

**Iscrizioni:** Possono partecipare tutti coloro, uomini e donne, che alla data del 10/09/16 abbiano compiuto il 16° anno di età e siano in possesso di tessera UISP-Atletica Leggera o FIDAL e gli atleti non tesserati in regola con le norme assicurative e di tutela sanitarie previste dalla Legge. Questi ultimi all'iscrizione devono fornire il certificato valido di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera. Si ricevono sul posto sino a 15' prima della partenza. All'atto dell'iscrizione verrà consegnato un cartellino/pettorale sul quale verrà scritto Cognome, Nome, data di nascita, Categoria Gruppo, da consegnarsi all'arrivo, onde poter effettuare le classifiche.

**Percorso:** Ad anello su strada.

**Controlli:** Lungo il percorso saranno istituiti posti di controllo.

**Rifornimenti:** 1 All'arrivo.

**Reclami:** Ogni o qualsiasi reclamo inerente alla gara dovrà essere presentato per iscritto entro 15' minuti dall'arrivo del concorrente accompagnato dalla somma di 10 €, restituibili in caso di accettazione del reclamo. A giudizio della giuria sarà richiesto un documento di identificazione.

**Premiazione:** Avrà luogo alle ore 21.00 (o al completamento delle classifiche).

**Assistenza Sanitaria:** Croce VERDE di Pontedecimo

**Responsabilità:** Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. La manifestazione è aperta a tutti purchè in regola con le vigenti norme assicurative e sanitarie previste dalla Legge.

**INFORMAZIONI:** GUALDI Marco – Cell. 3336721411

**PREMI:**

---

AL PRIMO ASSOLUTO UOMINI      CESTO GASTRONOMICO

ALLA PRIMA ASSOLUTA DONNA      CESTO GASTRONOMICO

(Esclusi da premi di categoria)

AL GRUPPO O SOCIETA' PIU' NUMEROSO:      TROFEO

DAL 2° AL 5° GRUPPO (Almeno 10 partecipanti)      COPPA

CATEGORIE MASCHILE

CATEGORIE FEMMINILI

ANNI 0-15      Al 1° e 1a Coppa      2-5 Medaglia      ANNI 0-15

ANNI 16-29 \*30-34      PREMI      ANNI 16-29 \*30-39

ANNI 35-39 \*40-44      IN PROD.ALIM.      ANNI 40-49

ANNI 45-49 \*50-54      AI PRIMI/E 4      ANNI 50-59

ANNI 55-59 \*60-64      ANNI 60 e oltre

ANNI 65 e oltre

## RINGRAZIAMENTO

Si desidera porgere il più vivo ringraziamento a tutte le persone che hanno collaborato per la realizzazione del

6° EXPO' IN MARCIA