

**REGOLAMENTO** Il gruppo sportivo dilettantistico Lonardo unitamente al comune città di Alessandria; sotto l'Egida e patrocinio dell'amministrazione provinciale di Alessandria: organizzano il 28 marzo la manifestazione podistica su strada **I 10.000 DELLA CITTADELLA** .....uno sguardo sul ponte tra storia passata, presente e futura ;sulla distanza di km 10 riservata ai POSSESSORI di tessera FIDAL o di un EPS o (come da convenzione ) e agli atleti con solo certificato medico agonistico ; a questi ultimi obbligatoriamente con un costo aggiuntivo di 20 euro (FIDAL) o di 10 euro (AICS) verrà rilasciata la tessera comprensiva di copertura assicurativa RC verso terzi e infortuni personale. Le garanzie sono legate alla partecipazione di gare FIDAL o AICS e generici allenamenti. Il contributo iscrizione è fissato in **7 euro**

**È prevista la partecipazione non competitivo sullo stesso tracciato anche per gli appassionati praticanti il Nordic Walking e camminatori a passo libero con contributo di 6 euro.**

**L'iscrizione comprende - Pettorale, assicurazione, approvazione contributo e gestione gara FIDAL , servizio medico e ambulanza, pacco gara e ristoro finale**

**CHIUSURA ISCRIZIONI 25 marzo 2016 oppure a 1000 PETTORALI, contributo iscrizione ridotto a 3 euro ai primi 200 pettorali ( dall'1 al 200, competitivi e non ). L'organizzazione si riserva di accettare iscrizioni per gli agonisti il giorno della gara con contributo di **10 euro** e sempre a **6 euro** per i non competitivi.**

**PROGRAMMA - Ritrovo per ritiro pettorali o iscrizione Cittadella storica**

**Sabato 26 e Domenica di Pasqua 27 marzo dalle ore 15,30 alle 18** con possibilità di fare un leggero allenamento, o visitare il complesso militare e fare due chiacchiere con gli amici presenti

**Lunedì 28 marzo dalle ore 8,30 alle ore 9,45** con possibilità di iscrizione per gli agonisti al costo di 10 euro invariato a 6 euro per i non competitivi.

**PARTENZA ALLE ORE 10,01**

**Alle ore 10,10 partenza dell'itinerario della dei Ragazzi, podistica di 1.500 metri per ragazzi/e su percorso ricavato interamente all'interno dell'area viabile della fortezza.**

**L'iscrizione è gratuita e deve necessariamente arrivare entro il 20 marzo per permettere di quantificare e approvvigionare i gadget ricordo che saranno distribuiti ai partecipanti all'arrivo.**

**Dalle 10,36 primi arrivi della gara agonistica, ristoro finale per tutti i partecipanti,**

**Dalle ore 11,15 premiazioni. e a seguire saluti delle autorità.**

### **PREMIAZIONI ASSOLUTI**

Saranno premiate le prime **5 posizioni** assolute maschili e femminili (escluse dalle categorie) con buoni acquisto materiale sportivo da quantificare

### **PREMIAZIONI CATEGORIE**

Premiazioni alle seguenti prime tre posizioni delle categorie **M18-M35-M40-M45-M50-M55**  
**M60-M65 F18-F45-F55**

**COME ISCRIVERSI:** Direttamente in via Tortona ,26 Alessandria oppure come di seguito indicato **1.**Fare il versamento tramite c/c postale n. 38079943 intestato a G.S. Lonardo, o bonifico bancario Banco Desio intestato a LONARDO GIOVANNI - IBAN IT28 Z034 4010 4000 0000 0195 000 **2.**Inviare scheda e ricevuta pagamento al n. 0131/445344 o mail [orlandogavionni@gmail.com](mailto:orlandogavionni@gmail.com)

**Infovocal Orlando 340 2819599 Biofà 349 7334258 [www.correre-chepassione.it](http://www.correre-chepassione.it)**

## **I Diecimila della Cittadella... uno sguardo sul ponte, tra storia passata, presente e futura**

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_ anno \_\_\_\_\_ pettorale \_\_\_\_\_

società \_\_\_\_\_ tessera \_\_\_\_\_ tipo gara  A  NC richiesta tesseramento

Con la firma dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione. Con la trasmissione del suo nominativo, LEI conferisce il proprio assenso al trattamento dei suoi dati personali, nel rispetto della normativa sulla tutela della privacy ai sensi della L. 675/96, i dati da LEI trasmessi corrispondono al vero (società, numero di tessera e possesso del certificato medico di idoneità all'attività agonistica del podismo) di aver effettuato una adeguata preparazione alla manifestazione manlevando l'organizzazione da ogni responsabilità riconducibile a eventuale **SUA** malafede. **Solo se si richiede il tesseramento è obbligatorio l'invio di copia del certificato medico agonistico alla pratica dell'atletica leggera.**

A agonistica NC non competitiva

Firma \_\_\_\_\_