



SiSport

ORGANIZZA

Con il Patrocinio gratuito del




COMUNE DI MONTOGGIO



REGIONE LIGURIA


Iscrizioni su:

www.genovatrail.com/trail-valnoci.html

Seguici anche su 
Trail del Valnoci

I nostri sponsor



Exclusively from 



www.pastificioaltavallescrivias.com

del
Trail Valnoci

Manifestazione Solidale per il comune di Montoggio

Domenica 31 maggio 2015

Partenza ore 9,00

Area verde di Montoggio
(vicino al campo sportivo)

28 Km 1.400 m D+

Categorie premiate

Primi 3 classificati uomo e donna + premi a sorteggio

Possibilità di iscriversi anche in
staffetta

Gara bimbi

A richiesta babysitting

Quote iscrizioni: € 25,00 singolo fino al 15 maggio, dopo € 30,00 - € 40,00 a coppia per staffetta fino al 15 maggio, dopo € 50,00. Possibilità di iscriversi il giorno della gara € 30,00 (senza garanzia pacco gara)

A fine evento: fave, salame e sardo con oblazione a favore del Comune di Montoggio.

Per info e iscrizioni:

Luca: 346 0002807

Sabrina: 348 5569761

Stefano: 348 7643127

traildelvalnoci@libero.it

www.genovatrail.com/trail-valnoci.html



Ecco il percorso.

La partenza è dall'area verde del comune di Montoggio, però a differenza dello scorso anno, la salita per arrivare in cima al mitico "teitin" si prende dal centro del paese perché quella dello scorso è stata letteralmente spazzata via dall'alluvione dello scorso anno... Bella ugualmente la salita, seppur un pò disastrosa nella parte iniziale, e particolare perché passa davanti a un altro gruppo di case abbandonate "il ciappà". Dal "teitin" il percorso fino al lago del Valnoci rimane invariato con i suoi splendidi passaggi sul crinale, il passaggio dal paese abbandonato di "Brugosecco" e la lunga e divertente discesa fino alla diga. Attraversata la diga direzione verso "Sanguineto bassa" ma a differenza dello scorso anno niente asfalto. Arrivati dalle case salita lungo una mulattiera e arrivo al mitico "bosco delle fate" con i suoi enormi castagni e ancora salita verso la colla del sisa. Da qui ritorno attraverso sentiero verso "Sanguineto alta" ma prima di arrivare alle case subito svolta in salita verso la costa del monte. Passaggio meraviglioso, nuovo e che oltretutto ci permette di aumentare un po' il dislivello... Dopo una splendida corsa in costa con l'Alpe Sisa che ti guarda maestoso, una discesa in mezzo ai prati che porta ai piani di Creto lungo l'alta via. Da lì altra novità il passaggio, tagliando altro asfalto, attraverso i prati e i boschi per sbucare proprio di fronte alla trattoria "Saisoletti". Salita impegnativa del metanodotto, ripresa dell'alta via fino a "Sella" e poi da "Cravasco" sentiero che porta sull'altro crinale fino a "Fregaiasse". Da qui altra novità, eliminato quasi completamente l'asfalto, e discesa fra boschi e prati fino a "Piandeiso", salita verso la "colletta" e ritorno a Montoggio. Il percorso dovrebbe misurare circa 28 km con D+ di 1400 metri, ci sono dei passaggi meravigliosi e soprattutto è un modo semplice, anche solo iscrivendosi, per dare una mano a un paese, Montoggio, che lo scorso anno è stato letteralmente devastato... Vi aspettiamo numerosi!