



amici sportivi,



per avere uno stato di forma ottimale , è necessario mantenere il proprio fisico in salute.

io lo faccio esclusivamente con **kyani** un **prodotto naturale** , che permette di ridurre le infiammazioni, migliorare la circolazione e l'ossigenazione, alzando il tuo benessere psico-fisico ed il tuo stato di forma.

Kyani significa "medicina forte" ed è una parola che viene dalla lingua delle popolazioni Inuit native dell'Alaska. Il fatto che a queste popolazioni fossero sconosciute parole legate alle nostre comuni patologie del sistema cardio-circolatorio (come per esempio ipertensione , ictus, arteriosclerosi , colesterolo) perché nella loro alimentazione è presente il mirtillo rosso dell'alaska un frutto antiossidante e il salmone dell'alaska ricchissimo di omega 3. In un periodo, dove ritmi frenetici, stress e cibi spazzatura sono una continua minaccia per il nostro corpo, è diventato essenziale prendersi cura della propria salute.

i **prodotti naturali Kyani™** stanno innovando fortemente il settore della **salute** e del **benessere**: essi, infatti, danno risultati eccezionali che possono realmente cambiarti la vita !

Mantenersi in salute con **Kyani** diventa semplice! Il Triangolo della Salute, formato dai tre **prodotti Kyani Sunrise, Kyani Sunset e Kyani Nitro Fx/Extreme**, aiuta a mantenere, difendere e riparare ogni cellula del tuo corpo e funziona esattamente perché è un insieme di prodotti complementari uno all'altro.

Scopri [come utilizzare i prodotti Kyani](#) e quali sono i benefici !

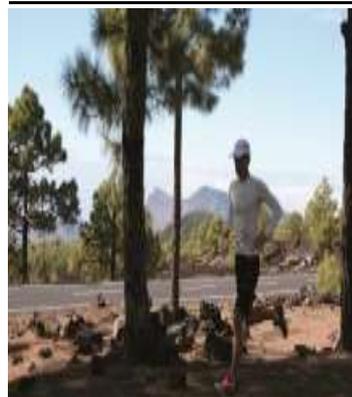


per chi vuole c'è anche una forma innovativa di guadagno **visita il sito.**

www.mauriziodipietro.kyani.net

STAGE SPORTIVO A TENERIFE

febbraio 2015



A.S.D. ACCADEMIA DELLO SPORT



STAGE SPORTIVO A TENERIFE

Dal 10 febbraio al 17 febbraio , stage sportivo a Tenerife per sportivi e per chi vuole fare una vacanza all'insegna del benessere fisico .

Lo stage, organizzato da Accademia dello Sport A.S.D., è rivolto prevalentemente a podisti, nuotatori e ciclisti ma si possono aggregare sportivi e tutti coloro che intendono trascorrere una vacanza alle Canarie con momenti di attività fisica al sole e al clima che solo le isole canarie possono dare in questo periodo dell'anno .

La struttura dove alloggiamo è a due passi dal mare, percorsi per la corsa e chilometri di strade per la bici, tutto quello che serve per allenarsi e rilassarsi. A pochi chilometri abbiamo la pista di atletica ed un centro tecnico comprensivo di piscina 25 mt e 50 mt e sala pesi .

Se vuoi sarai seguito con dei programmi per sviluppare una settimana di allenamenti mirati a raggiungere le tue performance, non mancheranno i momenti per visitare l'isola per vedere le meraviglie naturali e rilassarti in un'isola unica per il suo clima e territorio.

La quota è di 1.000,00 euro e comprende

- volo andata e ritorno (partenza e arrivo aeroporto di milano)
- (1 bagaglio a mano+ 1 bagaglio max 15kg)
- vitto e alloggio (trattamento mezza pensione in appartamento da 2-3-4 posti letto)
- utilizzo delle strutture sportive
- assicurazione e tesseramento
- programma di allenamento e test
- trasporto dall'aeroporto di Tenerife all'albergo
- non sono inclusi (spese bagaglio extra oltre i 15kg – gite - extra vari)

numero massimo 20 atleti : affrettati a iscriverti

per info Maurizio Di Pietro cell 348-8750748

email mauri.dipi@gmail.com

- L'iscrizione , dovrà pervenire entro il **30 dicembre 2014**, inviando il **modulo compilato** per e-mail a mauri.dipi@gmail.com o direttamente di persona.
- La quota d'iscrizione per partecipante è fissata in € 1.000,00 (euro mille/00).
- (caparra di 300,00 euro entro il 30-12 -2014 ed il saldo di 700,00 euro prima della partenza)
- Compilando il modulo accetto di essere assicurato e di associarmi ad Accademia dello Sport ASD, codice fiscale 91030790066, partita IVA 02416990063.
- Le preiscrizioni verranno chiuse con un **massimo di 20 iscritti**

ISCRIZIONE
STAGE SPORTIVO A TENERIFE
10 -17 FEBBRAIO 2015

Cognome: _____ Nome: _____

Sesso: Maschio - Femmina -

Data di nascita: |__|_|_| / |__|_|_| / |__|_|_|_|_|

Luogo di nascita _____ Prov.: |__|_|

Residente a : _____ Prov.: |__|_| C.A.P.: |__|_|_|_|_|

Via: _____

Tel.: |__|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

E-mail: _____ @ _____

Codice fiscale: |__|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

TESSERATO - NON TESSERATO

Società di appartenenza: _____

Codice Società: |__|_|_|_|_|_|_|_|_|

Ente: FIDAL - Altro (specificare) _____

Per i non tesserati E' POSSIBILE PARTECIPARE ALLE SEGUENTI CONDIZIONI:

- Compilare il modulo di iscrizione, barrando il riquadro "Non tesserato"
- Presentare copia del certificato medico agonistico in corso di validità

Per tutti viene stipulata una assicurazione infortuni

- Documenti necessari

Passaporto o carta di identità

Tessera asl

Codice fiscale

Certificato medico agonistico

RESPONSABILITA': firmando il modulo di iscrizione, il partecipante dichiara di essere in possesso dell'attestato medico secondo il D.M. del 18.02.82, se tesserato di essere in possesso di regolare tessera, inoltre con la sottoscrizione i partecipanti assolvono gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la settimana sportiva e se ne assumono le relative responsabilità.

Con la propria firma il partecipante esprime inoltre il consenso all'utilizzo dei suoi dati, anche per l'invio di materiale informativo a mezzo stampa o elettronico, giusto il disposto della legge sulla privacy n.675 31.12.96

Data __ / __ / __ firma _____