

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ CON  
QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA.

Per ulteriori informazioni visitare il sito  
[www.speziamarathon.it](http://www.speziamarathon.it)

Cronometraggio a cura di

[www.CRONORUN.IT](http://www.CRONORUN.IT)

Si ringrazia per la loro collaborazione:



Via Antica Romana – Brugnato (SP)



Santo Stefano di Magra (SP)



Via Parma 57 – La Spezia  
Tel. 0187.599547



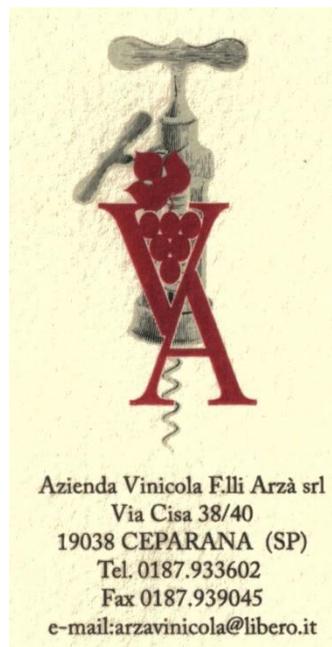
Cantina in Monterosso al Mare  
[www.sassarini5terre.it](http://www.sassarini5terre.it)



Via Levante 397 – Pignone  
Tel e Fax 0187 887839



L'efficacia nelle erbe



Azienda Vinicola F.lli Arzà srl  
Via Cisa 38/40  
19038 CEPARANA (SP)  
Tel. 0187.933602  
Fax 0187.939045  
e-mail: arzavinicola@libero.it

Viale Guido Rossa  
Aulla (MS) – 0187 418046



Via Regurone 13, Brugnato (SP) – 0187 894103



Vicinella, Santo Stefano di Magra (SP) - 0187 633329



Via D.P. Corsini 106, Albiano Magra (MS) – 0187 415506



**BEVERINO**  
**Domenica 21 Giugno 2015**  
**Ore 9:30**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica  
**SPEZIA MARATHON**

e il  
**Comune di Beverino**

nell'ambito della Sagra Paesana  
**Fiera D'Estate**  
organizzano

**SALISCENDI BEVERINO**

**6ª edizione**

**corsa podistica di 14 km immersa nella  
natura della Val di Vara**



**CARISPEZIA**  
CRÉDIT AGRICOLE

**SPORT LIFE**  
ARCOLA  
via Aurelia Nord 338/T - Arcola (SP) – 0187 954395

## PROGRAMMA

- Ore 8,00 Ritrovo c/o impianto sportivo "Rino Colombo" in località San Cipriano via Val IV<sup>a</sup> Zona – Beverino (SP)
- Ore 8,15 Inizio consegna pacchi gara per gli atleti già iscritti e iscrizioni sul posto
- Ore 8,15 Apertura iscrizioni per i non competitivi e categorie under 16
- Ore 9,20 Chiusura iscrizioni
- Ore 9,30 Partenza SALISCENDI BEVERINO
- Ore 9,40 Partenza Categorie under 16
- Ore 11,15 Inizio Premiazioni
- Ore 12,00 Termine manifestazione

I concorrenti e gli accompagnatori avranno l'occasione di partecipare ai festeggiamenti organizzati nella tradizionale **Fiera d'Estate** la manifestazione organizzata dal Comune di Beverino per dare il benvenuto all'estate gustando i prodotti tipici della vallata nei numerosi stand gastronomici e assistendo ai vari eventi durante tutta la giornata con lo spettacolo serale e la cena organizzata dai Comitati del Comune di Beverino.

## ISCRIZIONI

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18° anno d'età alla data del 21 giugno 2015 con le seguenti modalità:

- atleti tesserati con Società affiliate UISP presentando copia del certificato medico agonistico e tessera UISP;
- atleti tesserati con Società affiliate FIDAL presentando copia del certificato medico agonistico e tessera FIDAL;
- atleti non tesserati presentando copia del certificato medico agonistico.

Possono partecipare anche atleti che abbiano compiuto il 16° anno d'età SOLO previa firma di apposita Liberatoria da parte di uno dei genitori o di chi ne fa le veci e sempre presentando certificato medico agonistico. La Liberatoria per atleti minorenni è scaricabile sul sito [www.speziamarathon.it](http://www.speziamarathon.it). Per tutti gli altri è possibile partecipare alla manifestazione in maniera non agonistica: in tal caso il partecipante, con l'iscrizione, dichiara di essere in

possesso del certificato medico attitudinale attestante l'idoneità alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzatore della gara da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità. E' prevista anche una gara per gli Under 16 su un percorso di 400 metri. Anche in questo caso è necessaria la Liberatoria per atleti minorenni. Iscrizioni sul sito [www.cronorun.it](http://www.cronorun.it)

## PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario intestato a Associazione Sportiva Dilettantistica SPEZIA MARATHON, codice IBAN IT54A0603010756000035428453.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 9,00 + € 5,00 di cauzione chip

€ 5,00 non competitivi

gratuita categorie under 16.

Alle Società Sportiva verranno regalate 2 iscrizioni ogni 10 atleti iscritti contemporaneamente (le cauzioni chip vanno comunque versate al momento dell'iscrizione). La quota di partecipazione comprende: pacco gara, ristori lungo il percorso e ristoro finale, inserimento in classifica, utilizzo dei servizi igienici, spogliatoi e docce presso l'adiacente campo sportivo. Deposito e ritiro borse. Pacchetto gara SOLO per i primi 300 iscritti.

## PREMIAZIONI

1° Assoluto Uomini: € 200,00 (Rimborso Spese)

2° Assoluto Uomini: € 100,00 (Rimborso Spese)

3° Assoluto Uomini: € 50,00 (Rimborso Spese)

1<sup>a</sup> Assoluta Donne: € 200,00 (Rimborso Spese)

2<sup>a</sup> Assoluta Donne: € 100,00 (Rimborso Spese)

3<sup>a</sup> Assoluta Donne: € 50,00 (Rimborso Spese)

Primi 3 classificati delle seguenti categorie:

UOMINI 18-29 anni, 30-39 anni, 40-49 anni, 50-59 anni, 60-64 anni, 65 anni e oltre.

DONNE 18-29 anni, 30-39 anni, 40-49 anni, 50-59 anni, 60-64 anni, 65 anni e oltre.

Categorie Under 16: tutti i partecipanti

**Le premiazioni degli assoluti non sono cumulabili con le premiazioni di categoria.**

Saranno premiati anche i primi gruppi più numerosi.

## PACCO GARA

Prodotti alimentari e gadget offerti dagli sponsor



**VERDESATIVA**  
COSMESI NATURALE CERTIFICATA  
[www.verdesativa.com](http://www.verdesativa.com)

Ristoro finale offerto da:



Pizzeria Ristorante  
via F Cavallotti, 62 (SP)  
Tel. 0187 735509



Via dei Molinetti 10  
Zona Industriale  
Albiano Magra (Aulla)



ENOLOGICA  
ALIMENTARIA  
**LANIERI S.R.L.**  
Ingrosso e dettaglio

Via Trezzo 75, località Corvara,  
Beverino (SP) Tel. 0187887607



**GARBINI GIANCARLO  
POGGIOLI FRANCESCO  
& C. s.a.s.**

Francesco Poggioli  
347 0762590

Mercato Ortofrutticolo – Loc. Pallodola – Sarzana (SP)