



Comune di Frassineto Po



Parco fluviale  
Po e Orba



# Giovedì **27** agosto 2015

## la Pro Loco di Frassineto Po e G.P. AVIS Casale organizzano la **5<sup>a</sup>** edizione

# 'nau cursau an rivau al Po



**nacursanrivapo**

### RITROVO ED ISCRIZIONI

il giorno della gara presso le Scuole Elementari di Frassineto Po, Via Marconi dalle ore 19.00

**QUOTA ISCRIZIONE €5,00** comprensiva di: pacco gara - pasta party - assicurazione (SAI/AICS sulla RCT n. 0474360/15) assistenza durante il percorso - servizio spogliatoi

### REGOLAMENTO

Partenza ore 19.30 presso le Scuole Elementari di Frassineto Po, Via Marconi.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Alla corsa podistica competitiva di Km 6,00 circa (asfalto e sterrato), valida come 46ma prova del campionato provinciale AICS 2015, possono partecipare i tesserati AICS, FIDAL o di altri enti di promozione sportiva (EPS) in regola con il tesseramento 2015.

### ASSISTENZA E SERVIZIO DOCCE

durante lo svolgimento della gara sarà presente il servizio ambulanza, al termine è previsto il servizio docce (presso gli spogliatoi del Campo Sportivo Filippo Raciti, Via Lamarmora).

### PREMIAZIONI

a cura dell'Organizzazione saranno premiati, con premi in natura solo ed esclusivamente al termine della competizione, i primi:

**UOMINI:** categoria A (1999-1981) B (1980-1976) C (1975-1971) D (1970-1966) E (1965-1961) F (1960-1956) G (1955-1951) H (dal 1950 in poi...)

**DONNE:** categoria unica, premiate le prime 5

**GRUPPI:** categoria unica, premiati i primi 3

### PER INFORMAZIONI

**Benny** 338.218538  
**Gigi** luigi.deangeli@alice.it  
**Raffaella** 333.8577792  
**Elena** 339.2494635



Approvazione AICS AL/VC  
Numero approvazione AICS 46AL2015

**FRASSINETO PO, NEL CUORE DELL'AREA TURISTICA DEL PARCO DEL PO**