



Approvazione n°: AICS 10AL2015

Convenzione Assicurativa RCT UNIPOLSAI M04074360/04

L'ASSOCIAZIONE "STELLA BIANCA", AFFILIATA AICS,
ORGANIZZA CON LA "POLISPORTIVA CUGGARESE" LA
MANIFESTAZIONE PODISTICA DENOMINATA
"LE PORTE DEL MONFERRATO 2015"

Stampa a cura di Tipografia Piano
www.tipografiapiano.it



Half Marathon

21,0975km

10/05/15

INDIVIDUALE E A STAFFETTA

CAMMINATA NON COMPETITIVA

NORDIC WALKING

circa 10km



PARTENZA ORE 9.30

PIAZZA DEL POPOLO - VIGNALE MONFERRATO (Davanti al Municipio)

PER TUTTI I PARTECIPANTI: RISTORI OGNI 5 km.

PASTA PARTY E DOLCI A FINE GARA

ISCRIZIONI - RITIRO PETTORALE E PACCO GARA (bottiglia di vino, biscotti e gadget personalizzato)

CORSA COMPETITIVA: 12 EURO

Sabato 9 maggio dalle 14 alle 18. Domenica 10 maggio dalle 7 alle 9.

Vi invitiamo a pre-iscrivervi a partire dal 1 APRILE 2015 inviando mail con i Vs. dati e copia della disposizione di bonifico all'indirizzo : leportedelmonferrato@gmail.com
per info tel. 334-8562142

(BANCA PROSSIMA Piazza della Libertà 40 - Alessandria IBAN : IT34K0335901600100000111145)

CAMMINATA NON COMPETITIVA/NORDIC WALKING: 5 EURO (compreso gadget ricordo)

▶ **REGOLAMENTO CORSA COMPETITIVA**

Alla corsa podistica competitiva di 21,0975 km, valida come prova del campionato provinciale AICS 2015, possono partecipare i tesserati AICS, FIDAL o di altri enti di promozione sportiva (EPS) in regola con il tesseramento 2015.

STAFFETTA: squadre da 3 partecipanti. I cambi avverranno in punti prestabiliti dall'organizzazione (primo cambio: Conzano Monferrato; secondo cambio: Cuccaro Monferrato).

(SERVIZIO NAVETTA A CURA DELL'ORGANIZZAZIONE)

PER TUTTI I PARTECIPANTI: obbligatorio presentare il certificato medico sportivo valido per l'anno corrente.

▶ **REGOLAMENTO CAMMINATA NON COMPETITIVA NORDIC WALKING**

Manifestazione aperta a tutti. Non è prevista alcuna classifica ma premio di partecipazione.

Richiesto certificato di sana e robusta costituzione

PREMIAZIONI

PRIMI 3 ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI (buono benzina e trofeo)

PRIMI DI CATEGORIA (trofeo e prodotti del Monferrato)

CATEGORIE: **MASCHILI:** A 1999 - 1981 ; B 1980 - 1976 ; C 1975 - 1971 ; D 1970 - 1974 ; E 1965 - 1961 ; F 1960 - 1956 ; G 1955 - 1951 ; H 1950 e precedenti; **FEMMINILI:** FA 1999 - 1971 ; FB 1970 e precedenti)

IL/LA PIU' GIOVANE (prodotti del Monferrato)

IL/LA MENO GIOVANE (prodotti del Monferrato)

LA PRIMA STAFFETTA MASCHILE (buono benzina e trofeo)

LA PRIMA STAFFETTA FEMMINILE (buono benzina e trofeo)

LA PRIMA STAFFETTA MISTA (buono benzina e trofeo)

I 3 GRUPPI PIU' NUMEROSI (trofeo "Le Porte del Monferrato")

CON IL PATROCINIO DEI COMUNI DI: VIGNALE M.TO, CAMAGNA M.TO, CONZANO M.TO, LU M.TO E CUGCARO M.TO