

La **Società Operaia Cattolica del Garbo**



organizza **Domenica 31 Maggio 2015**

# “La Panoramica”

marcia sulle alture di Genova

**PERCORSO: GARBO - FREGOSO - CANCELLO DELL'AVVOCATO - FORTE PUIN - BARACCHE FORTE SPERONE - PERCORSO FITNESS - PORTE DI GRANAROLO - GARBO (km 12 circa)**

### PROGRAMMA:

Ore 7:30: Raduno in Piazza Garbo (Ge-Rivarolo)

Ore 9:00: Partenza Marcia

Ore 11:15: Tempo max d'arrivo e premiazione

### PREMI (premiati i primi 8 assoluti)

1° Assoluto (uomo): 110 € in BUONI BENZINA

1^ Assoluta (donna): 110 € in BUONI BENZINA

2° Assoluto (uomo): 80 € in BUONI BENZINA

2^ Assoluta (donna): 80 € in BUONI BENZINA

3° Assoluto (uomo): 50 € in BUONI BENZINA

3^ Assoluta (donna): 50 € in BUONI BENZINA

**Dal QUARTO all'OTTAVO Classificato (sia uomo che donna) CESTI GASTRONOMICI**

### CATEGORIE (premiati i primi tre classificati di ciascuna categoria, sia uomo che donna)

Under 30 uomo  
dai 30 ai 34 anni uomo  
dai 35 ai 39 anni uomo  
dai 40 ai 44 anni uomo  
dai 45 ai 49 anni uomo  
dai 50 ai 54 anni uomo  
dai 55 ai 59 anni uomo  
dai 60 ai 64 anni uomo  
dai 65 ai 69 anni uomo  
dai 70 anni e oltre uomo

dai 15 ai 30 anni donna  
dai 31 ai 40 anni donna  
dai 41 ai 50 anni donna  
dai 51 ai 60 anni donna  
dai 61 anni e oltre donna

**COPPA ai gruppi più numerosi con almeno 10 iscritti**

I premi non sono cumulabili

### PACCO GARA AI PRIMI 200 ISCRITTI

Premi a sorteggio a tutti coloro che concludono la gara, TRA CUI UNA MERAVIGLIOSA

**CROCIERA DI 5 GIORNI PER 2 PERSONE**

sulla **COSTA FORTUNA**  
partenza il **2 Novembre 2015**  
offerta da **COSTA CROCIERE**



1° novembre 2015	SAVONA	ITALIA
2° novembre 2015	CANTAGROSSA	ITALIA
3° novembre 2015	In navigazione	
4° novembre 2015	BARCELONA	SPAGNA
5° novembre 2015	MARSEGLIA	FRANCIA
6° novembre 2015	SAVONA	ITALIA

Restano a carico dei visitatori: tasse portuali (€ 100K), assicurazione, quote di servizio (adulti € 8,50 al giorno), escursioni organizzate, bevande ed ogni eventuale situazione extra.

### ISCRIZIONI e INFORMAZIONI

**QUOTA D'ISCRIZIONE**  
**€ 8,00**

Le iscrizioni si ricevono sino alle ore 8:30 del 31 maggio 2015 oppure presso la S.O.C. GARBO - Piazza Garbo, 1 - GE - RIVAROLO - Tel. 010.745.74.31 da Martedì a Sabato dalle ore 16:00 alle ore 19:00

**PER INFORMAZIONI: FABIO RAVASCHIO 335.8446927 - TIZIANA PIENOVI 347.0937702**  
**LE ORGANIZZAZIONI DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ**

**S.O.C. n.s. del Garbo tel. 320.8244365 - e-mail: soc.garbo@libero.it**  
**con la collaborazione della Podistica Peralto www.podisticaperalto.it e Podistica Valpolcevera**

# “La Panoramica”

marcia sulle alture di Genova

## PERCORSO

In parte su asfalto ed in parte su sterrato con km. 12 segnati nel meraviglioso contesto dei forti cittadini e del parco del Peralto, con magnifici punti panoramici sulla città di Genova

## RISTORO

Sono previsti punti di ristoro durante il percorso e all'arrivo ristoro per tutti i partecipanti alla Gara ed alla Camminata

## REGOLAMENTO

### ISCRIZIONI

Posso partecipare tutti, uomini e donne, anche appartenenti a gruppi, società, circoli o liberi e non tesserati. Si ricevono le iscrizioni sino a 30 minuti prima della partenza.

All'atto dell'iscrizione verrà consegnato un cartellino nominale che dovrà essere consegnato all'arrivo, onde poter effettuare le classifiche.

### CONTROLLI

Lungo il percorso, saranno istituiti posti di controllo.

### RECLAMI

Ogni reclamo inerente la gara, dovrà essere presentato per iscritto entro 15' dall'arrivo del concorrente.

### PREMAZIONE

Avrà luogo al completamento delle classifiche.

### RESPONSABILITA'

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante, e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

## COME ARRIVARE

Rivarolo da Piazza Pallavicini prendere Via Vezzani e seguirla per circa 1 km sino al bivio per il Garbo (sotto ponte autostrada) quindi girando a destra e passando sotto il ponte proseguire in Via Fornace del Garbo fino alla chiesa dove ci sarà la partenza.

Si ringraziano il Gruppo “Bratta Team”  
e le aziende che hanno partecipato:

