

G.P. Cartotecnica Piemontese & Free Runners Valenza
con il patrocinio del comune di Valenza organizza:



GIOVEDÌ 28 MAGGIO

duemilaquindici



10^a edizione

La GELISI

Hard Run!

la corsa di Grazia

Una corsa unica, emozionante, imperdibile..

Quartiere Fogliabella - Valenza (AL)

Via del Castagnone, davanti la piscina comunale

Giovedì 28 maggio 2015 ore 20,20

Competitiva regionale Fidal oro km. 8,00

premi speciali

X edizione

<http://valenزارun.blogspot.com/>

Iscrizioni online con riconoscimento : <http://www.gpcartotecnica.it/>

Pagamento al ritiro pettorale **€8,00**

Quota iscrizione 8 euro comprensiva dei servizi deposito borse, spogliatoi e docce

Iscrizioni in loco la sera della gara

Non competitiva km. 6,00 - Partenza ore 20,00 €8,00



Dopo la corsa Pasta Party offerto dalla Proloco di Valenza

...corri con Grazia!



Giovedì 28 maggio 2015 - ore 20.20

Valenza – quartiere Fogliabella

„Corri con Grazia!“

"Gelsi di Villa Rosa"

Decima edizione della gara podistica nella location davanti alla piscina comunale, con disponibili spogliatoi, servizi, docce, bar, area verde con giochi per i bambini

Regolamento

Ritrovo e ritiro pettorali dalle ore 19.00 all' Expo in quartiere Fogliabella, Valenza

Si richiede pre-iscrizione (online)

Quota **€8,00** con maglia tecnica (fino a 500 iscritti)

Online: <http://www.gpcartotecnica.it/> via mail: Dpedrini@novopac.it

su percorso collinare interamente segnato riservato ad atleti tesserati **Fidal**

e i possessori di Runcard.di Società del Piemonte e Valle d'Aosta e di Società extraregionali non inclusi nelle liste élite, Convenzione FIDAL - AON e i possessori di Runcard.

I non tesserati partecipano solo dietro presentazione di certificato medico NON competitivo, per cui chi NON è tesserato per partecipare come COMPETITIVO deve tesserarsi FIDAL .

Camminata non competitiva **aperta a tutti** con partenza ore **20,00**. Percorso **km.6,00**

60 premi:

Primi 10 **assoluti** uomini ricco cesto e **ciondolo d'oro runnerino** (primi 3)

Prime **5 assolute** donne ricco cesto e **ciondolo d'oro** (prime 3)

Primi di categoria **ricco cesto**,

dal 2° al 3° di categoria materiale tecnico al 4° e 5° prodotti enogastronomici a scalare

In più premi ai gruppi più numerosi fidal e ai più numerosi non competitivi (coppe)

Categorie uomini: primi 5 (esclusi i 10 assoluti)

Cat. A dal 1999-86 Cat. B dal 1985-76 Cat. C dal 1975-66

Cat. D dal 1965-56 Cat. E dal 1955-46 Cat. F dal 1945 e oltre

Categorie Donne: prime 5 (escluse le 5 assolute)

cat G dal 1999-76 cat. H dal 1975-66 cat. I dal 1965 e precedenti

Premio speciale al gruppo Valenzano più numeroso!

Dopo la gara in attesa delle premiazioni maxi ristoro con pasta party offerto dalla proloco. In

aggiunta è possibile avere anche salamini, patatine e dolce con bibite a prezzo contenuto. Nel

piazzale troverete un banco dove ritirare i vostri pettorali pronti con il buono per ritirare la maglia e il

pacco gara, deposito borse, bancarelle con espositori del settore e spazio ristoro dopo la corsa, disponibili spogliatoi, servizi e docce.



Iscrizioni aperte dal 1 aprile fino al 27 maggio ore 24 **iscritti filtrati con gli archivi FIDAL**

Iscrizioni online sul sito: <http://www.gpcartotecnica.it/> oppure mandare i propri dati via fax al n° 0131 952609

specificando i dati nome cognome anno n° tessera ed ente o a mano a un organizzatore, eviterete scomode code la sera della gara non comporta nessun onere, pagherete la sera della gara al ritiro pettorali. La sera della gara ci si può iscrivere entro le 19,30 al costo di **€8,00** l'organizzazione si riserva di accettare solo atleti che possano comprovare lo stato del loro tesseramento. La manifestazione è ASSICURATA., convenzione Fidal Allianz, La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.

Responsabile organizzativo: Daniele Cortolezzis 333 25 35 613 daniele.cortolezzis@gmail.com

Per info: <http://blog.libero.it/runnersvalenza/> <http://valenzarun.blogspot.com/>

Iscrizione e classifica finale su <http://www.gpcartotecnica.it/>



SCHEMA DI ISCRIZIONE – GELSI DI VILLAROSA 2015

Giovedì 28 maggio 2015

<http://valenزارun.blogspot.com/> --- <http://blog.libero.it/runnersvalenza/>

**ECCEZIONALE MAGLIA TECNICA la Gelsi
LIMITED: PER I PRIMI 500 ISCRITTI “GOLD”**

ISCRIZIONE “GOLD” €8,00
CON MAGLIA TECNICA “La GELSI” 10^a ediz.
GARANTITA AI PRIMI 500 ISCRITTI



ISCRIZIONE CLASSIC €5,00
SENZA RICONOSCIMENTO (esaurite le maglie)

COGNOME

NOME

VIA

COMUNE

CAP

PROV.

TEL.

CELL

E-MAIL

SOCIETA

COD. SOC.

ANNO DI NASCITA

TESSERA FIDAL N°

M/F

COMPETITIVA FIDAL

COMPETITIVA UISP

NON COMPETITIVA

cat.

pett.

Iscrizioni entro il 27 maggio ore 24 **iscritti filtrati con gli archivi FIDAL** Per i singoli mandare i propri dati come sopra richiesti via fax al n° 0131 952609 o via E-mail: c.danny1963@libero.it trascrivendo i dati del volantino consegnare questo a uno degli organizzatori entro il 27-05-2015 eviterete scomode code la sera della gara non comporta nessun onere, pagherete la sera della gara al ritiro pettorali. La manifestazione è ASSICURATA. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo. Per info Danny 333 25 35 613

o su: <http://blog.libero.it/runnersvalenza/> <http://valenزارun.blogspot.com/>

Classifica finale su <http://www.gpcartotecnica.it/>

Il percorso gara.

Il cambio di location ha portato significative modifiche al percorso solo piccole modifiche per ritrovare il vecchio tracciato con il passaggio a Villa Rosa la classica salita (Ricotti) sempre impegnativa e molto panoramica, suggestivo l'arrivo, all'imbrunire nel verde del centro sportivo Fogliabella

Distanza Km. 8,00 emozioni assicurate.

Per i non competitivi percorso ridotto km. 6,00 partenza anticipata ore 20,00 per correre e una volta arrivati poter seguire la gara dei competitivi, condividere le emozioni dei più veloci come lo scorso anno.

i Gelsi & Villarosa La corsa di Grazia



Indicatore chilometri	
7,89 km	
Velocità (kph)	17,9
Passo (min/km)	3:22
Tempo	26:31

il percorso
del vincitore 2011

Valenza

Giovedì 28 maggio 2015
Ore 20,20 competitiva
Ore 20 Nc

Gelsi di Villarosa cambia il ritrovo e la partenza

*nuova sede per la gara
di Valenza, quartiere
Fogliabella a soli 200m.
dal vecchio ritrovo.
Di fronte alla piscina
comunale presso il centro
sportivo, disponibili
spogliatoi, servizi, docce,
area verde e bar.*

