



PODISTICA VALPOLCEVERA

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Zamperini 11
16162 Genova Bolzaneto

ORGANIZZA

IN COLLABORAZIONE CON

MUNICIPIO V° VALPOLCEVERA
PROLOCO VALPOLCEVERA

**DOMENICA 13 SETTEMBRE 2015
5° EXPO' IN MARCIA
di KM 5 CIRCA**

Percorso: anello su strada con salita, pianura e discesa
non competitiva passo libero libera a tutti

ORE 09.40 PARTENZA -- ISCRIZIONE 5 EURO

***PERCORSO RIDOTTO DI 1,0 KM PER RAGAZZI/E SINO A 13 ANNI
CON ISCRIZIONE GRATUITA. (PARTENZA ORE 09.30)***

**RITROVO ORE 08.30 PRESSO "Fratellanza Pontedecimo"
(Via Isocorte)**

AI PRIMI 60 ISCRITTI PREMIO DI PARTECIPAZIONE

PER LE CLASSIFICHE E'VALIDO L'ANNO SOLARE

RINGRAZIAMENTO

**Gioielleria CAMBIASO-CANEPA Casa- CANEPA Eugenio casal./Ferramenta
Ristorante IL CIUMMIN-OLIVA Abb.to- Pasticceria POLDO-DOLCEART
Biscottificio GRONDONA-Macelleria MOLINARI Borgofornari -L'OASI di MAFALDA
Pasticceria SCALVINI- FELY Abb.to- LAURA Hair Stilist-Panificio REBORA
Pizzeria ANTICO BORGO-ELLEFFE Boutique-Libro PIU'-SALONE Abb.to-
Supermercato EKOM- Alimentari SCOTTO di Ilaria e Massimo Bolzaneto-
Profumeria PISANO Elena -FOTO STUDIO 71 di Zucchini-TANO Vini-
Panificio MAZZARELLO- Gastronomia SAETTA- Bijoux GIOIE-CASALE Colori
-BRICOMANIA Pontedecimo- Ortofrutta CUPIDO-PARMALAT**

**FUNZIONERANNO
STANDS GASTRONOMICI**

REGOLAMENTO

Ritrovo: Dalle 08.30 presso Fratellanza (Via Isocorte) Pontedecimo.

Partenza: Alle 09.40 circa

Iscrizioni: Possono partecipare tutti, uomini e donne, anche appartenenti a gruppi, Società, circoli o liberi, tesserati e non tesserati. Si ricevono sul posto sino a 15' prima della partenza. All'atto dell'iscrizione verrà consegnato un cartellino sul quale il concorrente dovrà scrivere in stampatello Cognome, Nome, data di nascita e provenienza, da consegnarsi all'arrivo, onde poter effettuare le classifiche.

Percorso: Ad anello su strada.

Controlli: Lungo il percorso saranno istituiti posti di controllo.

Rifornimenti: 1 All'arrivo.

Reclami: Ogni o qualsiasi reclamo inerente alla gara dovrà essere presentato per iscritto entro 15' minuti dall'arrivo del concorrente accompagnato dalla somma di 10 €, restituibili in caso di accettazione del reclamo. A giudizio della giuria sarà richiesto un documento di identificazione.

Premiazione: Avrà luogo alle ore 11.00 (o al completamento delle classifiche).

Assistenza Sanitaria: Croce VERDE di Pontedecimo

Responsabilità: Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. La manifestazione è aperta a tutti purché in regola con le vigenti norme sanitarie

INFORMAZIONI: GUALDI Marco – Cell. 3336721411

PREMI:

AL PRIMO ASSOLUTO UOMINI CESTO GASTRONOMICO

ALLA PRIMA ASSOLUTA DONNA CESTO GASTRONOMICO

(Esclusi da premi di categoria)

AL GRUPPO O SOCIETA' PIU' NUMEROSO: TROFEO

DAL 2° AL 5° GRUPPO (Almeno 10 partecipanti) COPPA o TARGA

CATEGORIE MASCHILE

CATEGORIE FEMMINILI

ANNI 0-13 Al 1° e 1a Coppa 2-5 Medaglia ANNI 0-13

ANNI 14-30 PREMI ANNI 14-30

ANNI 31-40 IN NATURA ANNI 31-45

ANNI 41-50 AI PRIMI 5 ANNI 46-55

ANNI 51-60 ANNI 56 e oltre

ANNI 61-70 71 e oltre

RINGRAZIAMENTO

Si desidera porgere il più vivo ringraziamento a tutte le persone che hanno collaborato per la realizzazione del

5° EXPO' IN MARCIA