



UISP
sportpertutti



in collaborazione con



BIOCORRENDO

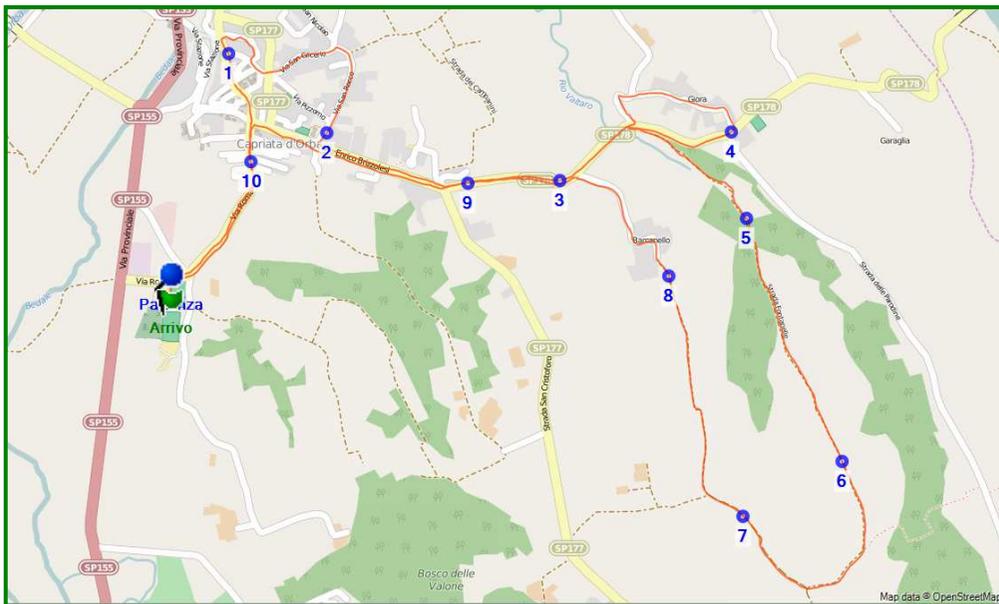
DOMENICA 25 OTTOBRE 2015

Partenza: ore 9,30

Collinare di Km 11
(km. 7 su asfalto - km. 4 su strada bianca)

CORRENDO (e camminando)
A CAPRIATA D'ORBA

4° Memorial Ettore Dacomo



Totale Distanza: 10,7 Km Guadagno/Perdita Elevazione : +246 m / -245 m



Percorso: collinare di Km 11 (km. 7 su asfalto – km. 4 su strada bianca).

Ritrovo e iscrizioni: dalle ore 8,00 presso gli impianti sportivi di Capriata d'Orba.

Partenza: ore 9,30.

Preiscrizioni: maratoneti.capriatesi@gmail.com.

Quota iscrizione: € 5 con riconoscimento (garantito ai primi 200 iscritti) -
- € 3 senza riconoscimento.

Servizi: spogliatoi e docce – 2 ristoranti sul percorso e ristoro finale -
assistenza medica e ambulanza. Assistenza fisioterapica durante la corsa.

Approvazione UISP - Comitato Terr.le Alessandria n. 82 del 18.12.2014.

Polizza: Zurigo Assicurazioni RCT n. 950N3759.

Saranno premiati (premi non cumulabili):

Il primo uomo assoluto (cena completa per due persone presso agriturismo *Il Vecchio Portico* di Capriata – loc. Giora).

La prima donna assoluta (cena completa per due persone presso il ristorante *La Corte dei Grilli* di Capriata).

I primi 3 di ogni categoria maschile

Le prime 4 di ogni categoria femminile.

I primi 3 gruppi più numerosi (targa).

Categorie Maschili: A (1997-1981) – B (1980-1976) – C (1975-1971) –
D (1970-1966) – E (1965-1961) – F (1960-1956) – G (1955-1951) – H (1950-
1946) – K (1945 e prec.).

Categorie Femminili: FA (1997-1976) – FB (1975-1961) – FC (1960 e prec.).

LA CAMMINATA

Contemporaneamente, con partenza libera dalle ore 9.05 alle ore 9.15, avrà luogo la manifestazione a passo libero sul medesimo percorso degli 11 km o, in alternativa, su altro e diverso percorso collinare sterrato di km 4 tra vigne e boschi riservato ai camminatori e ai corridori non competitivi.

L'iscrizione di € 5 con riconoscimento (senza riconoscimento € 3) dà diritto all'assistenza, all'uso di spogliatoi e docce e al ristoro finale.

INFO: 335.7062136 – 340.5940785

EKOM

LOC. IRIDE – CAPRIATA D'ORBA



L'ANGOLO DEL GUSTO
DI MANIERO MORENA & C. SAS

ALIMENTARI – CARNI DA BANCO
GASTRONOMIA

Via Roma, 57
CAPRIATA D'ORBA - AL
TEL. 0143 46441



AGRITURISMO

Il Vecchio Portico

Casc. San Bernardino, 5
CAPRIATA D'ORBA AL
0143 469005 3381733551



NEGOZIO SPECIALIZZATO

Running Triathlon Nuoto
Forniture per società sportive
Prova appoggio piede

OFFERTE TUTTO L'ANNO

Via Carducci, 29 - Novi Ligure (AL)
Tel. 0143.71840

novirunning@gmail.com

[novirunning](https://www.facebook.com/novirunning)

RISTORANTE LA CORTE DEI GRILLI
DI CANAVESIO VALENTINA
Via Roma 39 - CAPRIATA D'ORBA
Tel.: 0143-467425



Pasticceria
F.lli Robbiano
Via S. Antonio 25 - Capriata d'Orba
Tel. 0143 46146



FISIO2000

#running www.fisio2000.it • info@fisio2000.it

KAMILL SALON
PARRUCCHIERI

ROVERHAIR

VIA ROMA 10 – CAPRIATA D'ORBA

BIO
è natura
CORSO SARACCO, 170 - OVADA (AL)