

DOMENICA 16 AGOSTO 2015

Manifestazione Regionale di corsa in montagna di 9 Km valida per il campionato Provinciale FIDAL di Corsa e di Società 2015

7[^] CORRI A CONNIO

Connio frazione di Carrega Ligure in Alta Val Borbera

REGOLAMENTO Possono partecipare: gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL, nati nel 1997 e anni precedenti e atlete nate dal 1995 e anni precedenti, ad esclusione degli atleti categorie ELITE iscritte a Società Podistiche non Piemontesi, i tesserati (EPS) pari età in possesso di certificato medico di idoneità agonistica e gli atleti italiani in possesso di tessera RUNCARD. E' possibile partecipare a passo libero alla manifestazione "Ludico Motoria" avendo compiuto 18 anni e di aver eseguito con esito positivo nel corso dell'ultimo anno visita di idoneità per lo sport non agonistico (sana e robusta costituzione).

Quest'ultimi come i possessori di tessera RUNCARD non rientreranno nella classifica generale

ISCRIZIONI: direttamente dalla sezione dedicata nella on line della propria società, solo in via eccezionale a sigma@fidalpiemonte.it entro il 13 agosto 2015 ore 24.00 oppure al punto di **ritrovo** dalle 8.30 alle 9.45 del giorno della gara. **E' PREVISTA UNA CORSA PROMOZIONALE PER CAT. GIOV. DA 6 A 12 ANNI SU UN PERCORSO DI MT. 1000, ALL'ARRIVO VERRA' CONSEGNA A TUTTI UNA MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE (SENZA CLASSIFICA). PARTENZA ORE 10,00.**

PERCORSO: KM 9 CIRCA IN GRAN PARTE SU SENTIERI STERRATI

QUOTA ISCRIZIONE: EURO 5,00 CON RICONOSCIMENTO

PARTENZA ORE 10.15

P R E M I

**CESTO AL PRIMO UOMO E ALLA PRIMA DONNA ARRIVATI
AI PRIMI TRE DELLE CAT. MASCHILE E FEMMINILI**

**CATEGORIE UOMINI: JUNIOR-M1 (1997-1981) – M2 (1980-1971) – M3 (1970-1961)
M4 (1960-1951) – M5 (1950-1936)**

CATEGORIE FEMMINILI: F1 (1995-1981)- F2 – (1980-1966) - F3 (1965-1936)

DURANTE LA PREMIAZIONE RISO PARTY DURANTE LA PREMIAZIONE RISO PARTY

INFO CORSA: Connio si raggiunge in circa un'ora sia da Novi Ligure che da Genova utilizzando l'uscita autostradale di Vignole Borbera, proseguire per Cabella quindi Carrega, oppure, da Genova per Torriglia, Casa del Romano, Capanne di Carrega.

Responsabile Organizzativo: Vincenzo Lacamera cell 338 7076732 - e-mail: vincenzo.lacamera36@gmail.com

Atletica Novese tel. 0143 321582 - fax 01431970160