



N°	Data	Ora	Località	Denominazione	Km.	Responsabile email	Telefono
1	22 Marzo DOM.	9.30	Marinella di Sarzana	3^ Corritalia Interprovinciale	10	Aics Ms-Sp aics-massacarrara@libero.it	348 4523855
2	19 Aprile DOM.	9.00	Ponzano Magra	2^ Corricolrospo	10	Asd Polisportiva Madonnetta Buonomo Pina pina.buonomo73@gmail.com	347 7720273
3	25 Aprile SAB.	9.45	Sassalbo (Fivizzano)	1^ StraSassalbo	10	Associazione Giovani Sassalbo Menozzi Letizia letizia.menozzi@gmail.com	333 2745527
4	1 Maggio VEN.	9.00	Massa	1^ su e giù per viale Roma	10	Asd Apunia Running Ricci Stefano info@apuaniarunning.it	333 4955396
5	3 Maggio DOM.	9.00	Carrara	Cronoscalata Carrara - Fantiscitti	4.1	Malacarni G. - Croci Leonello trafossona@alice.it	328 4236079 335 7440089
6	10 Maggio DOM.	9.00	Aulla	4^ Corri per Aulla trofeo AVIS	10	Avis Aulla - Asd Golfo dei Poeti Mariotti Marco - Battilani Daniele corriperaula@gmail.com	328 7074006 339 5245500
7	17 Maggio DOM.	15.30	Cecina (Fivizzano)	5^ CorriCecina	8	Bini Riccardo	329 2610015
8	24 Maggio DOM.	9.30	Olivola (Aulla)	6° Trofeo Verde Città	8.7	Olivola in festa Lombardi Andrea olivolese@yahoo.it	333 2078236
9*	30 Maggio SAB.	20.00	Quercioli (Massa)	28^ Madonna dei Quercioli (5 punti a tutti i concorrenti)	uomini 3x4km donne 2x4km	Polisportiva Quercioli Benedetti Ernesto - Vita Francesco fv2405@hotmail.it www.polispoquercioli.altervista.org	335 6609374 320 3545723
10 *	31 Maggio DOM.	9.00	Terrinca (Lucca)	14^ ParcoAlpi Apuane (campionato Nazionale UISP corsa in montagana) (5 punti a tutti i concorrenti)	9,6	Gp Parco Alpi Apuane Poli Graziano - Rossi Giuseppe grazianopoli1virgilio.it	347 3796343 338 6873849
11	2 Giugno MAR.	9.00	Nave (Sarzana)	4° Corri per le colline di Nave	10	Arci Nave Cibei Marco - Di Maso Giovanni corrinave@libero.it	328 3728274
12	6 Giugno SAB.	18.30	Massa	9^ StraFrigido	9,5	Asd Turano calcio 2009 Bertuccelli Antonio - Marangon F. turanocalcio@virgilio.it	348 0350650 347 2957753
13	14 Giugno DOM.	9.00	Fossola (Carrara)	10° Trofeo San Giovanni Fossola	8,5	Palagi Matteo matteo.palagi@virgilio.it	339 1828192
14	20 Giugno SAB.	18.00	Antona (Massa)	14° Trofeo ACLI	8,2	ACLI Antona Zollini Paolo - Del Bergiolo Oreste marchiorifrancesca@virgilio.it	338 1497846 346 9805411
15	27 Giugno SAB.	17,30	Gaggio (Podenzana)	35° Trofeo Ballerini trofeo Cioli e Avis	12	Polisportiva Ballerini Baldassini Claudio claudiobaldassini@hotmail.it	0187 410374 347 9744190
16	28 Giugno DOM.	9,30	Retignano Stazzema (Lucca)	3° Trofeo San Pietro	Circuito 2 giri x 4 Km	Atl. Pietrasanta Barsi Alfredo alfredobarsi2@hotmail.it	349 4455241
17	3 Luglio VEN.	20,00	Lerici	1^ Notturna di Sant'Erasmus	10	Comitato di Sant' Erasmo Russo Marco - Nicolai Federica - Puntelli marco.05@virgilio.it	349 3522675 339 8498818
18	5 Luglio DOM.	9.00	Aulla	43^ Ciampada Aullese 1° memorial Franco Codeluppi	7,6 9,6	Polisportiva Aquilotti Codeluppi Enzo - Massimo info@corrilunigiana.it	331 6825390 320 8516029
19	11 Luglio SAB.	17.30	Lago del Sole (Massa)	4° Trofeo Lago del Sole	9	Asd A.F.A.P.H Onlus Massa Bertelloni Vittoria vittoriabertelloni@libero.it	331 3457218
20	12 Luglio DOM.	9.30	Colla (Fivizzano)	2° Correre Colla	8	Ricciotti Pier Paolo - Pierangelo	329 3829282 327 6276733

21	19 Luglio DOM.	9.00	Comano	5° Trofeo San Giorgio 1^ Porta del cielo Scalata del monte Gioigo	11	Polisportiva San Giorgio Fedele Francesco fracfedele@katamail.com	339 1637905
22	26 Luglio DOM.	9.30	Gorfigliano	20^ Ritroviamoci a Gorfigliano	8,5	Canini Lorianò loriano.canini@gmail.com	348 3634939
23	30 Luglio GIO.	20.00	Fivizzano	2^ Stranotturna del Vino	1-6-8	Castello di Montechiaro Cardellini Maurizio - Arcobelli G. corsacastagne@libero.it	320 8899226 340 7410461
24	2 Agosto DOM.	17.00	Casola Lunigiana	14° Corsa di San Pellegrino	8	Amici di Casola Cupelli Lucio - Anselmi Alessio s.t.cupelli@virgilio.it	348 8103815 339 6388669
25	8 Agosto SAB.	17.00	Filattiera (Campo Sportivo)	9° Trofeo Filagiò	8	Giocattolica Filattierese Longinotti Giovanni glonginotti@tamoil.com	335 1329606
26	9 Agosto DOM.	9.15	Fossone (Carrara)	12^ StraFossone	11	Strafossone Malacarni Giorgio e Gilberto strafossone@alice.it	328 4236079 320 0506597
27	13 Agosto GIO.	17.30	Gragnola (Fivizzano)	32^ Caminata di San Cassiano	9,5	Cortili Alessio - Mencarelli Luca alessio.cortili@gmail.com	347 4968960 320 4623129
28	16 Agosto DOM.	19.00	Pozzi di Seravezza (LU)	6° Trofeo San Rocco	9,2	Atl. Pietrasanta Neri Ottavio - Tonacci Michele infotrsp@gmail.com	347 8055923 347 4012999
29	23 Agosto DOM.	9.30	Isola Santa Careggine (LU)	12° Trofeo Careggine	15	Gp Parco Alpi Apuane Poli Graziano grazianopoli1@virgilio.it	347 3796343
30	30 Agosto DOM.	9.30	Bagnone (campo sportivo)	2^ Riedizione dei sette campanili	12,70 0	Circolo "La Torre" Treschietto Pizzetti Mauro - Corbani Roberto mauropizzetti@libero.it	333 7028950 348 3800893
31	5 Settembre SAB.	16.30	Retignano Stazzema (Lucca)	1° Trofeo Avis Stazzema	3km x 3 giri	Atl. Pietrasanta Barsi Alfredo alfredobarsi2@hotmail.it	349 4455241
32	6 Settembre	9.00	Castelnuovo Magra	1^ Trofeo Avis Castelnuovo Magra	12	Pro Avis Castelnuovo Magra Cappelli Nicola gianleti@live.it	329 8461490
33	12 Settembre SAB.	16.30	Vaccareccia (Aulla)	34^ Marcia Straca	2-9	Spediacci Silvio silvio-sp@libero.it	0187 471536 328 6830553
34	13 Settembre DOM.	9.30	Serricciolo (Aulla)	1^ Riedizione della marcia della Madonna Pellegrina	10	ASD Serricciolo Lombardi Alessio prolocoserricciolo14@gmail.com	349 6661144
35	20 Settembre DOM.	9.30	Pontremoli	1^ Corri a Pontremoli	12	Atl. Lunezia Pontremoli Sarti Luca - Angella Rachele heleneqancio@gmail.com	349 7639698 340 5042355
36	27 Settembre DOM.	9.30	Falcinello (Sarzana)	2° Memorial Luca Scattina Trofeo F. Marra	8	Arci Falcinello-Uisp Val di Magra-Gp Parco Alpi Apuane Poli Graziano - Lazzini Flavio lazzo2002@libero.it	331 4635480
37 *	11 Ottobre DOM.	9.00	Soliera (Fivizzano)	Trail della Lunigiana Edizione "0" (5 punti a tutti i concorrenti)	11,5 24 trail	Navalesi Alberto - Verrini Roberto officinaverrini@yahoo.it	349 4981750
38 *	18 Ottobre DOM.	10.00	Levanto	16^ StraLevanto (5 punti a tutti i concorrenti)	4- 14,60 0	Romano Marco stralevanto2000@libero.it	0187 807441 329 8578295
39	25 Ottobre DOM.	9.00	Ameglia	7° Festival dello Sport	12,5	Asd Gruppo Podistico Avis Ameglia Torre Rosario - Meaggia Giovanni to.rosario@gmail.com gianni.meaggia@alice.it	338 5035088 349 5217686
40	15 Novem. DOM.	9.00	Fivizzano	26^ Corsa delle Castagne	5- 11,8	Cardellini Maurizio-Arcobelli G. corsacastagne@libero.it	320 8899226 340 7410461
41	13 Dicembre DOM.	9.00	Fossone (Carrara)	1^ Fosson Cross (nessun punteggio ai partecipanti ai fini della classifica, ma premiate le società con maggiore presenza di atleti)	4 Km donne 6 Km uomini gara bimbi	Strafossone Malacarni Giorgio e Gilberto strafossone@alice.it	328 4236079 320 0506597

per le classifiche: nelle gare che si disputeranno in due giorni consecutivi (30-31 Maggio, 27-28 Giugno, 11-12, Luglio, 8-9 Agosto, 5-6 Settembre, 12-13 settembre) gli atleti che parteciperanno ad entrambe oltre ad acquisire il punteggio ottenuto nella gara riceveranno un bonus extra di 5 punti

" Distanze "

Le categorie A e M dovranno effettuare gare fino ad un massimo di 500 metri; Le categorie B1-B2 e N1 -N2 dovranno effettuare gare fino ad un massimo di 3.000 metri; Le altre categorie dovranno effettuare gare su distanze maggiori.

" Norme per le società "

Ogni società dovrà attenersi alle seguenti normative:

- **Al momento dell' iscrizione a tutte le gare è obbligatorio richiedere il certificato medico in corsa di validità**
- Comunicare via e-mail a info@corrilunigiana.it l'ordine di arrivo generale, classifica per ogni categoria, elenco degli iscritti alla gara con data di nascita;
- Eventuali gare annullate o eventuali spostamenti di data (difficilmente accettati) dovranno essere comunicati al "Corrilunigiana" almeno 30 giorni prima. Nel caso di rinuncia senza giustificazione motivata, la società incorrerà in una multa di €25
 - Disporre di premi per almeno i primi tre concorrenti per categoria;
- Negli stampati o locandine relative alle gare in programma, l'organizzazione dovrà evidenziare la dicitura "Circuito Corrilunigiana" e inserire il logo del "Corrilunigiana";

" Norme per gli atleti "

- **Al momento dell' iscrizione a tutte le gare è obbligatorio esibire il certificato medico d' idoneità alla pratica sportiva agonistica "Atletica Leggera" in corsa di validità**
- Eventuali errori di classifica devono essere comunicati via email entro una settimana dalla pubblicazione sul sito, dopodiché non saranno più accettati reclami
- Ogni atleta durante l' iscrizione alle gare è tenuto a controllare personalmente che venga collocato nella categoria di appartenenza
- Nelle gare che si disputeranno in due giorni consecutivi gli atleti che parteciperanno ad entrambe oltre ad acquisire il punteggio ottenuto nella gara riceveranno un bonus extra di 5 punti
- Il premio campionissimo 2015 "Memorial Franco Codeluppi" verrà assegnato al concorrente che terminerà il circuito con il maggior numero di gare percorse
 - L' atleta per ricevere il punteggio di ogni singola gara dovrà portare a termine la gara stessa
- Le organizzazioni considerano con l' iscrizione l' idoneità fisica del concorrente inerente la normativa di legge prevista dal D.M. (Ministero Sanità del 20/2/83) sulla tutela sanitaria
- Con l' iscrizione alla gara il partecipante fornisce il consenso al trattamento dei dati personali in esecuzione agli art. 12 e 23 del D.Lgs 196/2003 (codice in materia di protezione dei dati personali).
Premiazioni finali atleti e presentazione del calendario per il 2016 si terranno sabato 12 dicembre alle ore 18,00
Ancora da stabilire la data per la compilazione del calendario 2016 (fine settembre, primi di ottobre)

CATEGORIE STAGIONE 2015

" Categorie Maschili "		
Cat.	Anni	Anno Nascita
A	da 0 a 9 anni	2015-2009
B1 (new)	da 10 a 13 anni	2005-2002
B2 (new)	da 14 a 16 anni	2001-1999
C	da 17 a 29 anni	1998-1986
D	da 30 a 39 anni	1985-1976
E	da 40 a 49 anni	1975-1966
F	da 50 a 54 anni	1965-1961
G	da 55 a 59 anni	1960-1956
H	da 60 a 64 anni	1955-1951
I	da 65 a 69 anni	1950-1946
L	da 70 a oltre	prima 1945
" Categorie Femminili "		
Cat.	Anni	Anno Nascita
M	da 0 a 9 anni	2015-2009
N1 (new)	da 10 a 13 anni	2005-2002
N2 (new)	da 14 a 16 anni	2001-1999
O	da 17 a 35 anni	1998-1980
P	da 36 a 49 anni	1979-1966
Q	da 50 a oltre	prima 1965