

PALLANUOTO ♦ Partono le semifinali: per i biancocelesti una sfida storica contro i biancorossi, bravi ad eliminare l'Acquachiara

Recco ritrova il caro nemico

La trasferta di Savona molto più agevole di quella di Napoli: un piccolo aiuto

Doppio derby tutto da gustare nell'ultimo sabato di aprile. Si torna in vasca per le gara uno delle semifinali maschili e per le gara due delle semifinali femminili dei play off scudetto.

DUELLO. La Pro Recco, campione d'Italia in carica nonché vincitrice della stagione regolare, affronta la Carisa Savona, quinta, che ha sovvertito gli equilibri della regular season eliminando la Carpisa Yamamay Acquachiara nei quarti di finale.

Un derby inatteso ma assolutamente gradito a mister Pino Porzio ed i suoi: non perché i biancorossi dell'ex Angelini siano meno temibili del team dell'altro ex Paolo De Crescenzo (e del presidente Franco Porzio) ma solamente perché la trasferta a Savona mercoledì prossimo è assai meno stancante del viaggio a Napoli. Non è un vantaggio di poco conto considerando che sabato prossimo ci sarà a Sori il match con l'Eger, essenziale per accedere alla finale di Champions League.

Oggi la Pro Recco ripresente Ivovic, tenuto a riposo mercoledì con la Fiorentina, mentre tra i pali ci sarà sempre Giacomo Pastorino. Infatti la convalescenza di Tempesti prosegue senza intoppi ma bisognerà attendere altre due settimane prima di poterlo schierare. Due giorni fa la visita di controllo alla mano sinistra ha evidenziato che la microfrattura alla mano sinistra, ora protetta da un tutore, sta calcificando e il campione di Prato può continuare ad allenarsi. Sarà pronto per il 10 maggio, giorno di gara 1 delle finali scudetto.

Quindi alla già nutrita pattuglia degli ex dell'una e dell'altra parte (Felu-

go, Aicardi, Giorgietti da una parte, Goran Fiorentini, Mistrangelo junior, Deserti dall'altra) si aggiunge l'estremo difensore dei padroni di casa, nato e cresciuto nel Savona di Mistrangelo senior.

Il pronostico è tutto per la Pro, che in campionato ha vinto entrambi i derby: 12-7 a Savona e 14-4 a Sori. Il tecnico Pino Porzio dà subito l'altolà: «Nei play off è tutta un'altra storia, inoltre noi stiamo lavorando su piani diversi perché stiamo preparando impegni diversi. Il segreto per non smarrirsi è quello di concentrarsi su un avversario alla volta. Il Savona ha mostrato con l'Acquachiara di essere in chiaro progresso, dovremo fare molto meglio rispetto alla Fiorentina per uscire vittoriosi dal confronto».

PROGRAMMA. Semifinali scudetto. Gara 1. A Sori alle 15 (diretta su Rai Sport 2) Pro Recco-Carisa Savona (arbitri D. Bianco e Pinato; Delegato Carannante); alla Mompiano alle 20 AN Brescia-DOOA Posillipo (Taccini e Severo; Delegato Zerbini).

Semifinali 5-8° posto alla Scandone alle 15 CC Napoli-Como Nuoto (Scapini e Petronilli; Delegato Barone); alla Scandone alle 19,30 Carpisa Yamamay Acquachiara-RN Florentia alle 19,30 (Lo Dico e Riccitelli; Delegato Rotunno).

Mercoledì 30 aprile - gara 2. Semifinali 1-4° posto alla Scandone alle 19,30 DOOA Posillipo-AN Brescia; alla Zanelli alle 20 Carisa Savona-Pro Recco.

Semifinali 5-8° posto Como Nuoto-CC Napoli alle 14; RN Florentia-Carpisa Yamamay Acquachiara alle 20,30

Pastorino fra i tanti ex della sfida

Per lui doppiamenti e particolare



Recco-Savona, l'eterna sfida in una foto d'archivio

A1 FEMMINILE

RAPALLO A UN PASSO DALLA FINALISSIMA

Momento cruciale della stagione per il Rapallo. Oggi può conquistare la semifinale battendo di nuovo la Mediterranea Imperia, doppiando l'ottima prova di gara 1 quando si impose 9-6 alla Cascione. Una vittoria pesantissima, quella rimediata dalla campionesse d'Italia in carica nel match disputato il 16 aprile perché permette alle gialloblù di Antonucci, arrivate terze nella regular season, di avere il match point in casa.

«Abbiamo lavorato per preparare al meglio la partita - commenta il capitano del Rapallo, Teresa Frassinetti - L'Imperia gioca molto bene, ha un buon allenatore e si presenterà agguerrita al Poggolino. Noi sappiamo quelle che sono le nostre potenzialità, non dobbiamo fare miracoli ma semplicemente giocare come sappiamo dimostrando le nostre capacità. Il risultato della partita di andata è da archiviare, non bisogna dare nulla per scontato».

PROGRAMMA. Semifinali scudetto, gara 2. Ore 15 al Poggolino Rapallo-Imperia (Arbitri Paolletti e L. Bianco; Commissario Tedeschi, serie 1-0). Alle 19,30 a Padova Plebiscito-Orizzonte Catania (Bianchi e Collantoni, serie 0-1) Mercoledì 30 aprile eventuale gara tre: Orizzonte Catania-Plebiscito Padova alle 15,30; Imperia-Rapallo alle 20.

GLI ALTRI CAMPIONATI ♦ La sfida fra due delle nostre squadre: una vuole difendere il secondo posto, l'altra prova ad agganciare il treno playoff

Spicca Quinto-Chiavari

In serie B Crocera contro la capolista Arenzano

Riprendono i campionati minori dopo la sosta pasquale. Nella serie cadetta il Quinto difende il prezioso secondo posto nel derby con un Chiavari che coltiva ancora una timida speranza di arrivare ai play off.

A2 MASCHILE. 18ª giornata Girone Nord. Ore 17 a Sori SG Andrea Doria-Pallanuoto Trieste (Arbitri Marongiu e Paolletti). Ore 18 a Mompiano Pallanuoto Brescia-Rapallo Nuoto (Fusco e Ruscica); alla Vassallo SC Quinto-Chiavari Nuoto (D. Bianco e Zedda). Ore 18,30 Torino 81-ASD Lavagna

90 Di Meglio (Barletta e Pascucci). Ore 19 al Boschetto RN Camogli-RN Sori (Piano e Savarese); alla Cascione RN Imperia-Sport Management (Ferrari e Pinato).

CLASSIFICA. Pn Bpm Sport Management p. 49; Sporting Club Quinto 39; Pallanuoto Trieste 34; Asd Lavagna 32; Rari Nantes Sori 31; Torino 28; Chiavari Nuoto 27; Rari Nantes Camogli 20; Pallanuoto Brescia e Sg Andrea Doria 15; Rari Nantes Imperia 10; Rapallo Nuoto 0.

A2 FEMMINILE. Domani 14ª giornata Girone Nord. Ore 13,15 a Verona Fondazione Bentegodi-GN Osio (Arbitro Cirillo). Ore 13,30 alla Olimpica Como Nuoto-Original Marines Pescara (Bernini). Ore 15 alla

Nannini RN Florentia-NC Milano (Bensaia); al Lago Figoi US Locatelli-PN Tolentino (Piano). Ore 16 ad Ancona Vela Nuoto Ancona-RN Sori (Cataldi).

CLASSIFICA. Gn Osio e Como Nuoto p. 33; Rn Florentia e Nc Milano 28; Rn Sori 18; Original Marines Pescara 16; Fondazione M.Bentegodi 10; Vela Nuoto Ancona 9; eUs L.Locatelli 8; Pn Tolentino 6.

B MASCHILE. 14ª giornata Girone 1. Ore 16,30 a Torino Dinamica Torino-CN Sestri (Arbitro:Pagani Lambri). Ore 17,30 a Lodi Cus Geas Milano-Sportiva Sturla (Salino). Ore 19,30 a Lodi Club Wasken Boys-Lerici Sport (Pusineri); a Sampierdarena Crocera Stadium-Arenzano (Bernini). Riposa Pallanuoto Farnese

CLASSIFICA. Rn Arenzano p. 34; Crocera Stadium 21; Dinamica Torino 20; Club Wasken Boys 19; Cus Geas Milano 18; Lerici Sport 13; Cn Sestri 12; Sportiva Sturla 9; Pallanuoto Farnese 3.



Alessandro Casazza è uno dei punti di forza del Lavagna che sta lottando per rimanere in zona play off

ATLETICA ♦ Il cliccatissimo sito di Andrea Pelloni ha compiuto ieri il quattordicesimo anno. Tante idee per continuare ad essere un punto di riferimento tra gli appassionati

"Genova di corsa" accelera

«Con le app scaricabili gli allenamenti condivisi in rete»

È ormai un "must" per chi corre a Genova e dintorni, e per chi si appassiona a chi corre: è al tempo stesso cronaca, classifica, programma di allenamento. Ieri il sito "Genova di corsa" ha compiuto 14 anni: «Quattordici anni di duro lavoro - dice Paolo Pelloni, il web master - premiati però da visite del tipo di 1.200 al giorno, con pun-

te di 3.000 domenica sera, lunedì, e martedì».

Giorni deputati al culto dello scorrere classifiche alla ricerca del proprio nome connesso con la prestazione cronometrica. Correre significa esistere, avere un'identità. Troppo forte come frase? «Negli anni passati ho cercato soprattutto la profondità e l'accuratezza delle classifiche, anche

delle corse dalla partecipazione più modesta. E' stata una chiave di volta. Faccio un esempio: la Villa Gentile-Monte Fasce non ha avuto una grande partecipazione. Però il giorno dopo ci sono stati ben tremila click sulla classifica».

Dalle classifiche a facebook il passo è stato breve. Profili, commenti, post in calce a graduato-



Paolo Pelloni

rie. Un circolo di amici sulla rete: «Questo da due anni a questa parte. C'è un fitto scambio di opinioni e consigli su allenamenti».

Un altro cavallo di battaglia è dato dal calendario: «Cliccatissimo. Con la scomparsa della versione cartacea de "O libro de corse", tutti si affidano alla mia versione on line. Ci sono il calendario nazionale, quello ligure, quello federale e del Basso Monferrato. Molti mi mandano programmi e locandine delle gare. Più di così...».

Addirittura qualcuno

pensa che Pelloni sia l'organizzatore delle corse: sarebbe uno stacanovismo portato al limite...Ma Pelloni non si ferma qui: «La novità di quest'anno saranno le app scaricabili dal sito su smartphone o cellulari. Programmi di allenamento, ritmi gara, software di allenamento. Ci sarà anche la possibilità di collegarsi con facebook per avere i commenti degli amici sull'allenamento».

Insomma, l'innovazione tecnologica al servizio del podista. Tutto su://runninggenova.blogspot.com

[d.m.]