

ATLETICA LEGGERA ❖ Corsa in Uganda

Laura Papagna si fa onore ai Mondiali Universitari

Ventesimo posto lusinghiero

Laura Papagna del Cus Genova si è battuta al meglio nell'aria rarefatta (mille metri di quota) di Entebbe (Uganda) dove si sono disputati i campionati mondiali universitari di corsa campestre.

La ragazza cresciuta nel club universitario genovese sotto la guida di Sergio Lo Presti e quindi attualmente seguita da Danilo Cairoli ha sfoderato una prova maiuscola su un terreno asciutto e veloce, conquistando il ventesimo posto assoluto.

Ancora una volta la genovese di San Martino, studentessa di design, si è confermata una gazzella, a suo agio in una disciplina così "british". Stavolta si è corso in una sede insolita: non le brume, né il fango dei terreni nordici, ma i prati di una suggestiva penisola del lago Vittoria.

La gara (sei chilometri) è stata monopolizzata dalle mezzofondiste del paese di miti dell'atletica come John Akii Bua o Stephen Kiprotich: ha vinto infatti Winnie Nannyondo davanti a Dorcus Ajok e Prim Twikiriza.

A un certo punto Nannyondo ha allungato e ha staccato sul ritmo le connazionali. Ajok e Twikiriza sono invece

giunte appaiate suscitando l'entusiasmo del folto pubblico, che le ha tributato una vera e propria standing ovation.

La Papagna ha corso con molta intelligenza, confermando quanto di buono aveva fatto vedere agli italiani di specialità lo scorso mese. Non è partita su ritmi folli, ma ha fatto gara di team insieme con la veneta Giulia Viola. Ormai su certi livelli Laura è atleta di grande affidabilità: lo aveva dimostrato anche durante gli Europei under 23 dello scorso dicembre.

Grazie anche al suo piazzamento (terza delle italiane) l'Italia è stata quinta a pochi punti dal terzo posto per nazioni, mentre il primo posto è stato appannaggio dell'Uganda davanti a Giappone e Canada. Tornando all'andamento tattico, peccato per la prova sottotono dell'azzurra Giulia Viola, altrimenti le giovani studentesse universitarie sarebbero salite su uno dei gradini più alti del podio.

RISULTATI - Cross donne (6 km): 1° Winnie Nannyondo (Uganda) 20'33"; 2° Dorcus Ajok (Uganda) 21'01"; 3° Prim Twikiriza (Uganda) 21'06"; 12° Sara Ga-

Location dal grande fascino

Terza fra le azzurre al traguardo



Combattente SI SCATENA NEL CROSS

Laura Papagna (nella foto con il numero 70) ha confermato la sua ottima predisposizione per la corsa campestre, anche se disputata in condizioni assolutamente particolari rispetto al solito, nei pressi del Lago Vittoria

limberti; 19° Giulia Viola; 20° Laura Papagna. Nazioni: 1° Uganda (punti 6); 2° Giappone (13); 3° Canada (38); 5° Italia (51)

SEMINARIO A VILLA GENTILE. Oggi si svolgerà a Villa Gentile un seminario molto interessante dal titolo: "L'importanza di costruire una ritmica di rincorsa per saltatori di lungo e triplo: i mezzi di allenamento". Relatore sarà Claudio Mazzauffo, tecnico nazionale che ha seguito, qualche anno fa, la preparazione di Andrew Howe. Dalle 10 alle 13 si svolgerà una sessione teorica; dalle 14 alle 16 una lezione pratica. L'evento è aperto a tutti i tesserati fidal e vale 0,5 crediti formativi. Vista la qualità degli interventi in programma, si aspetta una nutrita partecipazione al convegno. Nel prosieguo della stagione agonistica si prevedono altri momenti del genere.

DANILO MAZZONE

RITRATTO ❖

Dondero, il segreto è l'amicizia

Quando la strada si impenna, quando le salite più dure sembrano scoraggiare anche i mezzofondisti più avvezzi alla fatica, lei mette la quarta. E' reduce da un periodo felice Silva Dondero, che prima si è affermata nell'Arrampicata della Bocchetta e poi ha colto il primo posto nei sei chilometri di "Su e giù per Borzoli": «Intanto devo ringraziare la mia nuova società, i Maratoneti Genovesi - dice perché è fatto di persone simpatiche, con le quali si sta molto bene. Ho legato molto, ad esempio, con Rita Marchet e Daniela Olcese».

«Sono stata ciclista di buon livello per un breve periodo di tempo - dice - poi ho lasciato perdere. Era impossibile conciliare il lavoro con i 18.000 chilometri percorsi in un anno».

La Dondero, nativa di Lavagna, vive a Pegli dove ha un impiego in una ditta di pulizie: «A differenza del passato, riesco a conciliare bene lavoro e allenamento sotto la guida di Giorgio Torielli. Mi alleno a volte sulla fascia di rispetto di Prà, a volte in Val Varena. Ho una certa nostalgia dei dintorni di Lavagna...». Appena può, si scatenava sugli sterrati e sui circuiti nel verde: «Per me rappresento una fonte di evasione dallo stress. Sono fatta per le gare in salita, magari dal corto chilometraggio ma intense. Non mi ci vedo sulla maratona. Potrei anche provare il mezzo-fondo veloce...». Le sue parole sprizzano energia e voglia di vivere lo sport in maniera diretta. Proprio come le variazioni che sa imprimere in salita.

NUOTO ❖ Campionati italiani di categoria a Riccione

Tarzia d'oro Magnano pure

Romei sul podio da sola e in staffetta Medagliate pure Peschiera e Fresia

Anche la seconda giornata dei campionati italiani di categoria disputati a Riccione ha visto il nuoto genovese in bella evidenza: da segnalare la vittoria nei cento farfalla cadette di Claudia Tarzia (Genova nuoto) che ha dominato vincendo in 59"57 (virata a metà gara in 31"16). Nella stessa gara riservata alle atlete del 1999, medaglia d'argento per la Peschiera.

Non si vede sempre un tempo under sessanta secondi in gare del genere... Vittoria bissata dalla sorprendente Federica Magnano (Genova nuoto) nei cento dorso ragazze con 1'03"82.

Bronzo per l'inesauribile Giorgia Romei (Andrea Doria) nei 200 stile libero ragazze e per la 4x100 stile libero ragazze dell'Andrea Doria (Pusceddu, Alcaras, Cuccu, Romei).

RISULTATI - Categorie femminili - 100 dorso ragazze 2001: 1° Federica Magnano (Genova nuoto) 1'03"82.

100 dorso ragazze nate nel 2000: 1° Sara Pusceddu (Andrea Doria) 1'02"09; 3° Francesca Fresia (Idea Nuoto Genova) 1'03"08.

100 dorso juniores nate nel 1998: 1° Federica Santi Cipriani (Team Lombardia) 1'00"85; 10° Mirea Calabria (Sportiva Sturla) 1'04"71; 16° Francesca Licini (Andrea Doria) 1'05"54.

100 dorso cadette: 1° Ambra Esposito (Canottieri Napoli) 1'00"74.

200 rana ragazze nate nel 2001: 1° Martina Cirioli (Nuoto Azzurra Bologna) 2'39"56; 7° Chiara Cuneo (Lavagna)

Claudia Tarzia si conferma ai vertici della specialità della farfalla. Una grande promessa per il nostro nuoto anche a livello internazionale

2'42"75; 11° Noemi Marchetti (Lavagna) 2'44"64; 31° Elisa Morando (Genova Nuoto) 2'50"48.

200 rana ragazze nate nel 2001: 1° Irene Savino (Lucca) 2'33"83; 2° Francesca Fresia (Idea nuoto Genova) 2'34"19; 18° Matilda Divizia (Andrea Doria) 2'41"86; 21° Fiammetta Ardinghi (Crocera Nuoto) 2'43"40.

200 rana juniores 1998: 1° Giulia Verona (Team Lombardia) 2'30"30; 14° Sofia Marchetti (Aragno Rivarolesi) 2'40"31; 17° Rachele Bonadio (Andrea Doria) 2'40"57; 27°

Anna Scalas (Aragno Rivarolesi) 2'50"53.

200 rana cadette: 1° Silvia Guerra (Rari Nantes Torino) 2'26"40.

Staffetta 4x100 stile libero ragazze: 1° Canottieri Aniene 3'58"11; 2° Esseci Team 3'58"75; 3° Andrea Doria (Pusceddu, Alcaras, Cuccu, Romei) 3'58"80.

100 farfalla ragazze nate nel 2001: 1° Sara Gusperti (Nuotatori Trento) 1'03"69; 18° Chiara Carmassi (Sturla) 1'07"23; 34° Noelia Cristin Sansalone (Crocera) 1'09"47.

100 farfalla ragazze nate nel

2000: 1° Tania Quagliari (Molena) 1'01"99; 5° Giorgia Romei (Andrea Doria) 1'03"41; 19° Alessia Piazza (Genova Nuoto) 1'06"18.

100 farfalla juniores nate nel 1999: 1° Giulia Verona (Team Lombardia) 1'02"06; 2° Giorgia Peschiera (Andrea Doria) 1'02"15.

100 farfalla cadette: 1° Claudia Tarzia (Genova Nuoto) 59"57.

400 misti ragazze nate nel 2000: 1° Anna Pirovano (Vittoria Alata Salerno) 4'49"13; 5° Sara Pusceddu (Andrea Doria) 4'55"92; 9° Giorgia

Berruti (Rapallo) 5'02"72; 14° Mathilda Divizia (Andrea Doria) 5'03"73.

400 misti ragazze nate nel 1999: 1° Ilaria Cusinato (Team Veneto) 4'45"65; 4° Giorgia Peschiera (Andrea Doria) 4'52"80.

400 misti cadette: 1° Eleonora Beghi (Cloromania Mantova) 4'45"60; 15° Virginia Picchio (Andrea Doria) 4'57"67.

200 stile libero ragazze: 1° Beatrice Sartori (Campodarse) 2'02"81; 3° Giorgia Romei (Andrea Doria) 2'03"51.

DANILO MAZZONE

